



NIEMIKOTISÄÄTIÖ

JÄLLEENVUOKRAUS



Mahdollisuus kuntoutua

ONNISTUNEEN ASUMISEN OPAS

# Tervetuloa omaan kotiin!

**Kun Jälleenvuokrauksesta vapautuu sinulle sopiva asunto, voit tehdä vuokrasopimuksen Jälleenvuokrauksen isännöitsijän kanssa.**



## Muuttajan muistilista

### Muuttaessasi uuteen kotiin muistathan

- tehdä muuttoilmoituksen Postiin ja Väestörekisterikeskukseen. Ilmoituksen voi tehdä netissä [www.posti.fi/muuttoilmoitus](http://www.posti.fi/muuttoilmoitus), Postista ja maistraatista saatavalla lomakkeella tai puhelimitse numeroon 0295 535 535.
- ilmoittaa muutostasi taloyhtiöön, josta muutat.
- tehdä muuttoilmoituksen uuden kotisi isännöitsijätoimistoon.
- irtisanoa vanhan asuntosi sähkösopimuksen ja tehdä sopimuksen uuteen asuntoon.
- ilmoittaa muutostasi hoitotalhollesi.
- tehdä asumistukihakemuksen, mikäli olet oikeutettu asumistukeen. Hakemuksen liitteeksi tarvitset kuitin yhdestä maksettusta vuokrasta, vuokrasopimuksen sekä talonkirjaotteen.
- tyhjentää vanhan asunnon häkkivaraston ja laittaa lukon uuden varaston oveen.



## Sujuvaa asumista

Haluamme tarjota sinulle viihtyisän ja pitkäaikaisen kodin, jossa arki sujuu. Sujuvan asumisen varmistamiseksi huolehditthan – vuokranmaksusta

- asunnon hoidosta ja siisteydestä
- että sinä ja vieraasi noudatatte taloyhtiön järjestyssääntöjä
- ettet tupakoi asunnossa.

Mikäli et pysty maksamaan vuokraa, otathan yhteyttä sekä Jälleenvuokraukseen sekä omaan sosiaalityötoimistoosi. Näin voimme tehdä yhdessä maksusuunnitelman.

Olemme asentaneet jokaiseen asuntoon palovaroittimen. Ilmoitathan meille, jos palovaroittimen paristo tyhjenee, niin tulemme vaihtamaan sen uuteen. Otathan yhteyttä Jälleenvuokraukseen myös jos kotisi kaipaa kunnossapitoa tai muutostöitä. Vaihdamme vialliset kodinkoneet uusiin ja voimme sopia yhdessä kodin remonteista.

Lemmikeistä on paljon iloa. Voit ottaa kotiisi lemmikin, kunhan pystyt huolehtimaan sen hyvinvoinnista – myös silloin, kun et itse ole kotona.



## Tuki asukkaalle

Jälleenvuokrauksen ohjaajat tapaavat asukasta kotikäynneillä asukkaan kotona. Kotikäyntien tiheys määräytyy asukkaan toiveiden ja tuen tarpeen mukaan.

Kotikäynneillä asukas saa tukea itsenäiseen asumiseen. Asukas ja ohjaajat arvioivat yhdessä asukkaan vointia sekä asumisen onnistumista.

Kotikäynneillä ohjaajat auttavat arjen asumiseen liittyvissä asioissa: seuraavat kokonaisvaltaisesti asukkaan tilannetta, ohjaavat mielekkääseen päivä- ja virkistystoimintaan, avustavat Kelan ja sosiaalitoimen etuuksien hakemisessa sekä tekevät pieniä remontti- ja asennustöitä.

Kotikäynneistä sovitaan aina asukkaan kanssa kirjeitse tai puhelimitse. Jos asukasta ei yrityksistä huolimatta tavoiteta tai on syytä epäillä asukkaan terveyden vaarantuneen, joutuvat ohjaajat käyttämään Jälleenvuokrauksen omia avaimia asuntoon pääsemiseksi.



**Tarvittaessa  
tulemme  
kotikäynnille  
varmistamaan,  
että sinä ja kotisi  
ollette kunnossa.**



## Yöpäivystys

Yöpäivystäjämme ovat tavoitettavissa joka yö klo 19.00–5.30. Voit soittaa numeroon 050 573 5658, jos kaipaat tukea tai keskustelua yöhä. Yöaikaan.

## Päivätoiminta

Järjestämme asukkaillemme mukavaa ja monipuolista toimintaa sekä yhdessäoloa päiväkeskuksissa. Ompelimo & Olohuone on kaikkien asukkaidemme yhteinen kokoontumispaikka, jossa voit lukea päivän lehdet ja käyttää nettiä. Jos olet kiinnostunut työ- ja päiväkeskustoiminnasta, ota yhteyttä työ- ja ruokapalvelukeskus Auroraan, p. 041 519 6263.

## Harrastuksia ja tapahtumia

Järjestämme asukkaillemme paljon mukavaa vapaa-ajantoimintaa sekä retkiä ja tapahtumia. Vuosittaiset kesäjuhlat ja pikkujoulut kokoavat runsaasti asukkaita yhteen.

## Hyvä mieli -lehti

Julkaisemme 4–6 kertaa vuodessa ilmestyvää Hyvä mieli -lehteä, joka postitetaan kaikille asukkaillemme. Lehdessä on ajankohtaisia asioita Niemikotisäätiöstä sekä asumisesta ja Jälleenvuokrauksen tapahtumista.



Haluamme toimia ekologisesti, joten noudatamme Ekokompassin kierrätysohjeita. Saat kierrätysohjeet vuokrasopimuksen allekirjoittamisen yhteydessä.



kipparlahdenapteekki.fi / avainapteekit.fi

**Avain**apteekit

Hitsaajankatu 13,  
00810 Helsinki  
p. 020 741 5260  
(pvm/mpm)  
Avoinna:  
ma-pe 9-20, la 10-15

# BILANSSI

ADVISING • TAX • ACCOUNTING

VUODESTA 1971

## Talouden tasapainopiste

# Asukkaan opas

Tämä opas on tarkoitettu Niemikotisäätiön Jälleenvuokrausasuntojen asukkaille. Oppaasta löydät asumista helpottavia vinkkejä ja yhteystietoja.

Jälleenvuokraus tarjoaa helsinkiläisille mielenterveyskuntoutujille henkilökohtaisen, turvallisen ja itsenäisen asumismuodon. Yksin ei kuitenkaan tarvitse pärjätä, sillä tukenasi ovat Jälleenvuokrauksen työryhmät sekä oma isännöitsijä. Työryhmiä on kaksi, toinen Helsingin läntisen osan ja toinen itäisen osan asukkaille. Molemmissa työryhmissä työskentelee sosiaali- ja terveysalan ammattilaisia.

Toimimme recovery-filosofian mukaan, eli kaikki toimintamme pohjaa asukkaidemme tarpeisiin ja toiveisiin. Haluamme, että jokainen asukkaamme tuntee olevansa tasa-arvoinen ja voi kantaa jaksamisensa mukaan vastuuta omasta elämästään. Tuemme sinua kaikin tavoin itsenäisten päätösten teossa ja kuntoutumisessa. Haluamme luoda sinulle hyvät puitteet itsenäiseen, pitkäaikaiseen ja onnelliseen asumiseen sekä sujuvaan elämään.

**Tervetuloa asumaan!**



## Sinun kotisi?

**Vuokra-asuntoja 18-29 -vuotiaille nuorille usealla eri paikkakunnalla**

[www.alkuasunnot.fi](http://www.alkuasunnot.fi)



**Niemikotisäätiö,  
Jälleenvuokraus**

Malminkaari 9 C

00700 Helsinki

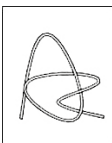
p. 050 404 0030

jalleenvuokraus@niemikoti.fi

[www.niemikoti.fi/jalleenvuokraus](http://www.niemikoti.fi/jalleenvuokraus)



Niemikotisäätiö  
– nyt puhelimesi!



ARKKITEHTITOIMISTO RAUHALAMMI OY  
Tuomarilantie 4, 02670 Espoo  
puh. 09 626 665 / 050 557 5517  
[antti@rauhalampi.fi](mailto:antti@rauhalampi.fi)

MUKANA TUKEMASSA  
OMANLAINEN,  
ILOINEN  
CITROËN



[citroen.fi](http://citroen.fi)