



Arvokas vanhuus Keravalla





Meistä jokainen ansaitsee arvokkaan vanhuuden. Keravalla ikäihmisen hyvään elämään kuuluvat muun muassa turvallinen arki omassa kodissa sekä toimintakykyä edistävät ja ylläpitävät, laadukkaat hoiva- ja huolenpitopalvelut.

Ikääntyvä Kerava

Keravalla vanhuspalveluiden järjestämisestä huolehtii koti- ja laitoshoidon vastuualue. Se kattaa kotihoidon tukipalveluineen, lyhytaikaisen ja pitkäaikaisen laitoshoidon, palveluasumisen sekä omaishoidon tuen.

Palveluiden tuottamiseen osallistuvat kaupungin lisäksi yksityiset palveluntuottajat, järjestöt, seurakunta ja vapaaehtoiset toimijat. Keravalla toimii myös vanhusneuvosto, joka osallistuu palveluiden kehittämiseen yhteistyössä kaupungin kanssa.

Vanhuspalveluiden tarve Keravalla lisääntyy tulevaisuudessa, sillä ikääntyneiden määrä kasvaa huomattavasti vuoteen 2020 mennessä. Tavoitteena on, että heistä valtaosa asuu omassa kodissaan. Tämän vuoksi kaupunki kehittää jatkuvasti kotona asumista tukevia palveluita, kevyempiä palvelurakenteita ja oikea-aikaista palveluneuvontaa.



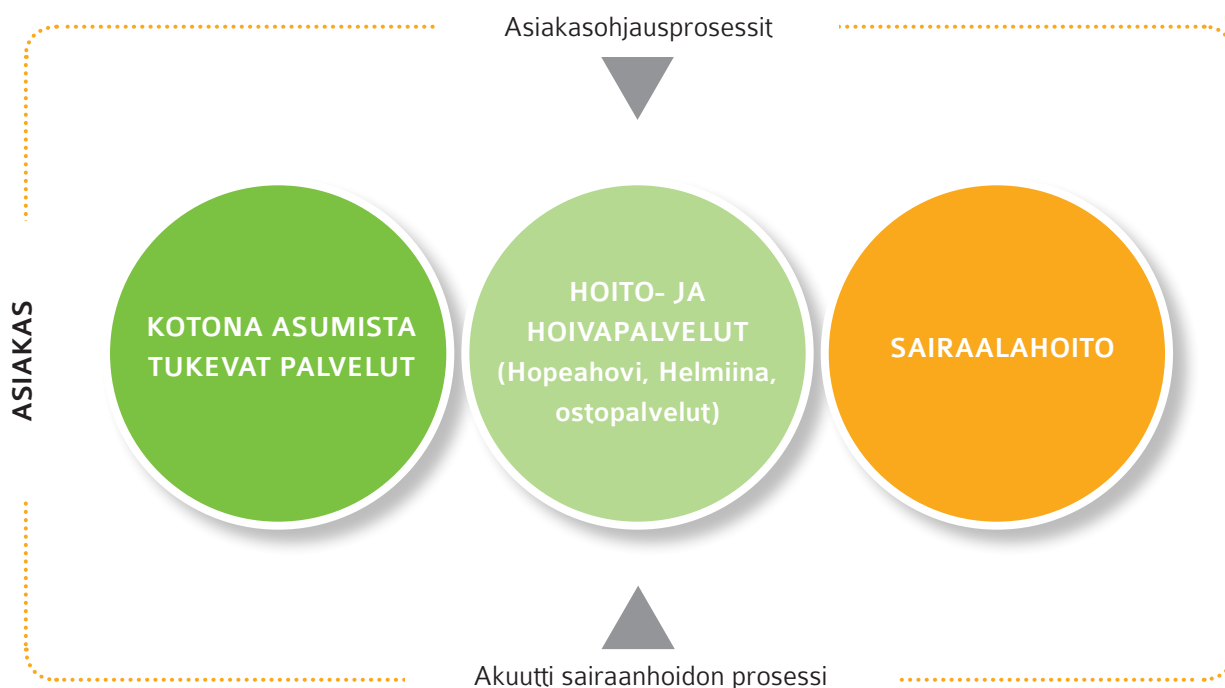
Kotona asumista tukevat palvelut

Kotona asumista tukevia palveluita ovat kotihoito, päivätoiminta ja omaishoidon tuki. Kotihoidon palveluihin kuuluvat kuuluvat myös keskitetty palvelutarpeen arviointi ja yhteisöasumisen ryhmäkoti. Palveluiden tavoitteena on tukea ikäihmisiä asumaan omassa kodissaan turvallisesti mahdollisimman pitkään.

Palvelutarpeen arviointi

Keravan kaupunki myöntää vanhuspalveluita henkilökohtaisen palvelutarpeen arvioinnin perusteella. Arvioinnista vastaa keskitetysti terveyttä ja hyvinvointia edistävä tiimi, joka tarjoaa ikäihmisille neuvontaa ja ohjaa heidät tarvittaessa tukipalveluiden piiriin. Palveluiden tarvetta päivitetään myöhemmin hoidon eri portailla ikäihmisen yksilöllisten tarpeiden mukaan.





*Vanhuspalveluiden asiakkuus alkaa palvelutarpeen arvioinnilla.
Ikäihminen ohjautuu oikea-aikaisesti palveluiden piiriin
henkilökohtaisten tarpeidensa mukaan.*

Dentinal
HAMMASASEMA

Hammasasema Dentinal
Kauppakaari 4, 2. krs, 04200 Kerava

Ajanvaraus: (09) 242 5911

Clenix

Palvelua asiakkaan parhaaksi.

- Kotisiivoukset huolella ja ammattitaidolla
- Viikkosiivoukset ja juhlesiivoukset
- Ikäihmisille ilman arvonlisäveroa
- Hyödynnä kotitalousvähennys verotuksessa

Puh. 050 3525081 / Eija, clenix@clenix.fi, www.clenix.fi

Kotihoito

Kotihoito voi olla henkilökohtaista hoivaa, huolenpitoa ja sairaanhoitoa tai tukipalveluita, ohjausta ja neuvontaa. Palvelut tukevat ikäihmisen toimintakykyä ja elämänhallintaa niin, että hän voi asua turvallisesti kotona mahdollisimman pitkään.

Kotihoidon asiakkaita ovat keravalaiset ikäihmiset ja pitkäaikaissairaat, jotka eivät selviydy arjesta ilman apua. Asiakkuus alkaa palvelutarpeen arvioinnilla ja kaupunki myöntää palvelut sosiaali- ja terveystalokunnan hyväksymien myöntämisperusteiden mukaisesti.

Kotihoito palvelee maanantaista sunnuntaihin aamuseitsemän ja iltakymmenen välisenä aikana. Säännöllisestä palvelusta kaupunki veloittaa bruttotuloihin perustuvan kuukausimaksun ja tilapäisestä palvelusta kertamaksun. Omaishoidon tuen seuranta- ja arviointikäynnit sekä hyvinvointia edistävät kotikäynnit ovat maksuttomia.

Hyvinvointia edistävillä kotikäynneillä kotihoito kartoittaa niiden 80 vuotta täyttävien ikäihmisten hyvinvointia ja terveydentilaa, jotka eivät ole kunnallisten palveluiden piirissä. Vapaaehtoiset hyvinvointitapaamiset on puolestaan tarkoitettu niille 70 vuotta täyttävälle, jotka eivät myöskään ole kunnallisten palveluiden piirissä.



Kotihoito auttaa arjen askareissa

Omaishoidon tuki

Omaishoidon tuki mahdollistaa, että omainen tai muu läheinen henkilö voi hoitaa vanhusta, vammaista tai pitkäaikaissairasta kotiloissa. Omaishoidon tukea haetaan kotikunnalta kirjallisella hakemuksella.



www.kerava.fi/soster_omaishoito.asp



Yhteisöasuminen

Yhteisöasuminen on kodinomaista asumista vuokra-asunnoissa ikäihmisille, joiden toimintakyky ei edellytä ympärivuorokautista hoivaa. Kotona asumista tukevat asuintovereiden tuoma turvallisuuden tunne ja läsnäolo sekä yhteisöllisyys. Jokaisella asukkaalla on käytössään oma huone ja tarvittavat palvelut tuo kotihoito.

Hopeahovin päivätoiminta

Päivätoiminta ylläpitää ikäihmisen fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista toimintakykyä. Ohjelmaan kuuluu muun muassa musiikkia, pelejä ja kuvaamataitoa sekä lihasvoimaa ja tasapainoa edistäviä liikunta- ja tasapainoharjoituksia. Päivätoiminta on tarkoitettu kotona asuville ikäihmisille.

Kodinomaista palveluasumista ikääntyneille



Hoivakoti Helmiörvokki
Harjulankatu 2, 04250 Kerava
Puh. (09) 273 3322, mia.turunen@netti.fi



Seunalantie 8, 04200 Kerava
www.hammasomppu.com
p. 044 500 1000

Hoito- ja hoivapalvelut

Hoito- ja hoivapalveluita ovat tehostettu palveluasuminen sekä hoivaosasto Helmiinassa tarjottava pitkäaikainen ja lyhytaikainen laitoshoido.

Keravan kaupunki tarjoaa tehostettua palveluasumista omana tuotantona Hopeahovin palvelukeskuksessa. Tämän lisäksi kaupunki ostaa ikäihmisten asumispalveluita yksityisiltä palveluntuottajilta. Tehostetun palveluasumisen yksiköissä henkilökunta on paikalla ympäri vuorokauden.

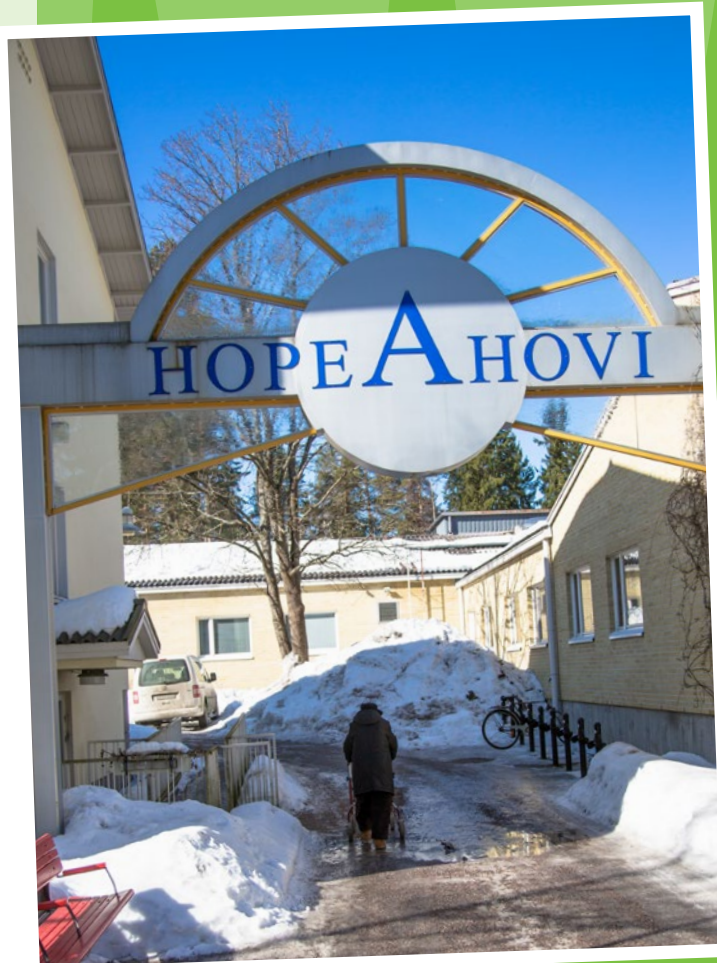
Tehostettu palveluasuminen on tarkoitettu ikäihmisille, jotka tarvitsevat paljon hoitoa ja hoivaa. Asukkaiden asettamisesta tehostetun palveluasumisen jonoon päättää moniammatillinen SAS-ryhmä (= selvitä-arvioi-sijoita). Asukkaan palveluasumismaksu muodostuu vuokrasta, ateriapakettimaksusta, palvelumaksusta ja tukipalvelumaksusta.



Hopeahovin palvelukeskus

Hopeahovin palvelukeskus on kodinomainen tehostetun palveluasumisen yksikkö, joka tarjoaa hyvää hoitoa ja hoivaa ikääntyneille ja pitkäaikaissairaille keravalaisille. Jokaisella asukkaalla on oma huone, jonka hän voi sisustaa mieleisekseen omilla tavaroillaan.

Palvelukeskuksen asukkailla on ympäri vuorokauden apunaan osaava hoitohenkilökunta, johon kuuluu sairaanhoitajia ja lähihoitajia. Lisäksi asukkaat saavat tarvitsemansa tukipalvelut yksilöllisen hoito- ja palvelusuunnitelman perusteella.



Pornaistentie 628, 04130 Sipoo
Toimisto puh. (09) 2355 2210
palvelukoti.kotivalli@betesda.fi



Keravan Keskusapteekissa on mukava asioida

Keravan Keskusapteekki

Kauppakaari 4
04200 Kerava
puh. (09) 274 7930
fax (09) 242 9613
keskusapteekki.kerava@apteekit.net
www.keravankeskusapteekki.fi

Parittomat viikot

Ma–Pe 8.30–21
La 8.30–19
Su 11–17

Parilliset viikot

Ma–Pe 8.30–19



Keravan
Keskusapteekki



Sairaalapalvelut

Sairaalahoidon palveluita ovat lyhytaikainen ja pitkäaikainen laitoshoido. Lyhytaikaista hoitoa järjestää terveyskeskuksen akuuttihoiton osasto, jonne potilaat tulevat erikoissairaanhoidosta, terveyskeskuksen päivystyksestä tai lääkärin läheteellä hoitotoimenpiteen toteutusta varten. Kuntouttavan hoidon osastolle tulee runsaasti hoitoa ja hoivaa tarvitsevia potilaita. Potilaiden kuntoutuminen on vielä kesken, he odottavat toista hoitopaikkaa tai heidän laitoshoidon tarpeensa arvioidaan kestävän yli kolme kuukautta.



Elämäsi terveystekijä Keravalla

Lääkärikeskus Aava tarjoaa Keravalla monipuoliset yleislääkäri-, erikoislääkäri- ja työterveys-huoltopalvelut. Palveluvalikoimaan kuuluvat myös laboratorio-, röntgen-, ultraääni-, tähytys- ja silmätutkimukset sekä pienkirurgiset toimenpiteet.

Ajanvaraus 24h: 010 380 3838 ja www.aava.fi

Aava Kerava, Kauppakaari 1 C, 04200 Kerava

Aava Keravan Terveyspuisto, Metsolantie 1, 04200 Kerava

Aava Lääkärikeskus

Lääkärikeskus Aava on suomalainen perheyhtiö jo vuodesta 1964.

Espoo • Helsinki • Hyvinkää • Järvenpää • Kerava •
Tampere • Turku • Tuusula • Vantaa

Tervetuloa Keravan Ensimmäiseen apteekkiin!



KERAVAN I APTEEKKI
puh. 010 321 1270

Avoinna:	Parilliset viikot
Parittomat viikot	ma-pe 8.30-21.00
ma-pe 8.30-19.00	la 8.30-19.00
la ja su suljettu	su 11.00-17.00

SAVION SIVUAPTEEKKI

Koivikontie 12, puh. 010 321 1277

Avoinna: ma-pe 9.00-17.00

la 10.00-14.00, su suljettu

AHJON SIVUAPTEEKKI

Kerananpolku 1, puh. 010 321 1278

Avoinna: ma, ti 10.00-18.00

ke, to, pe 10.00-17.00



www.keravan1apteekki.fi



Sosiaali- ja terveysalan palveluita tarjoavia yrityksiä Keravalla

T:MI KOTIAPU SUSA

Perushoitaja Leni Tompuri
puh. 040 5510049
kotiapu.susa@gmail.com

- Luotettavaa koti- ja hoivapalvelua ammattitaidolla

T:MI KOTIHOIVA SEIJA SUTINEN

Lähihoitaja
puh. 040 727 1312
seija@kotihoiva.com
www.kotihoiva.com

- Vanhusten ja vammaisten avustaminen, lastenhoito, asiointi- ja saattoapu, omaishoitajan lomitus

SEURANEITI OY

Johanna Sademaa
puh. 045 868 5756
Leppäkuja 10, Kerava
www.seuraneiti.fi

- Tukea, seuraa, hoivaa, elämyksiä seniorille, vammaiselle, lapsiperheelle ja omaishoitajalle. Myös sosiaalipalvelua (alv. 0%)

AP-KODINAPU

Lähihoitaja Anne Pasanen
puh. 050 594 1646
anne.pasanen@ap-kodinapu.fi
www.ap-kodinapu.fi

- Palveluina muun muassa siivous, suihkuapu, viriketoiminta

KERAVAN SUOJAKOTIYHDISTYS RY

Asumispalvelut, puh. (09) 274 1061
Nuorisopalvelut, puh. (09) 273 3358

- Asumispalvelut
 • tuettua asumista
 - Päivätoimintakeskus Paussi
 - Nuortenpalvelut
 • matalankynnyksen avohoitopaikka alle 18-vuotiaille ja heidän perheilleen

KOTIPALVELU HOIVA & HARJA OY

Puh. 0400 478 846, (09) 2732 510
leena.anttila@kotipalveluhoiva.fi
 - Ammattitaidolla monipuolista kotipalvelua vanhuksille ja pitkäaikaissairaille. Kodinhoidontyöt, henkilökohtainen avustaminen ja muut palvelut.

KOTIHOITO HELMI

Susanna Kirjoranta
puh. 0400 46 23 47
 - Yksilöllinen kotihoito ja hoivapalvelu

KOTIPALVELU TUPASTUTTU

Kerava, Järvenpää, Tuusula
Tilaukset ma-pe 8-16, su 18-20
Puh. 044 277 1112
info@tupastuttu.fi
www.tupastuttu.fi
 - Lähelläsi muuttuvissa elämäntilanteissa. Apuvoimia kodin ja läheisten hoitoon.

KERAVAN PALVELUTALOSÄÄTIÖ

Kotimäen palvelukeskus
Porvoonkatu 10, 04200 Kerava
Palvelupäällikkö Terhi Arpe
puh. 050 555 5910
terhi.arpe@kpts.fi
www.kpts.fi
 - Vanhusten asumispalvelua 24 h vuorokaudessa keskellä Keravaa



KERAVAN KAUPUNKI
Kauppakaari 11 (PL 123)
04201 Kerava
puh. 09 29 491

www.kerava.fi



VANHUSPALVELUT:

Vanhuspalvelujohtaja, puh. 09 2949 3211

Palveluohjaaja, puh. 09 2949 3339

Keskitetty palvelutarpeen arviointi, puh. 09 2949 3231

www.kerava.fi/soster_vanhuspalvelut.asp