



LÄNSI-POHJAN SAIRAANHOITOPIIRI

Länsi-Pohjan keskussairaalan
AKUUTTIKLINIKKA

Kauppakatu 25, 94100 Kemi



Akuuttiklinikan puhelinneuvonta
ja arvio vastaanotolle
hakeutumisen tarpeesta:

040 149 1340



Puhelinneuvonta
on avoinna virka-ajan
ulkopuolella.

Virka-aikana arkisin klo 8–16
ota yhteys ensisijaisesti
omaan terveyskeskukseen.

• AKUUTTIKLINIKKA



Akuuttiklinikalla yhdistyvät erikoissairaanhoidon päivystävä lähete-poliklinikka sekä virka-ajan ulkopuolinen kuntien terveyskeskusten yhteispäivystys.

Akuuttiklinikalla sairaanhoitaja tekee potilaille hoidon tarpeen ja kiireellisyyden arvon eli TRIAGEN. Potilaat hoidetaan triageluokituksen määräämässä järjestyksessä. Kiireettömät terveysongelmat ohjataan päivystysasetuksen mukaisesti käyttämään virka-aikaisia terveyspalveluja, kuten OMAA TERVEYSKESKUSTA ja TYÖTERVEYSHUOLTOA.



Terveystalo

Nopeasti hyvään hoitoon

Terveystalo Kemi Terveystalo Tornio
Valtakatu 3 Satamakatu 3



Erikoishammasteknikko Sakari Lepojärvi

Keskuspuistonkatu 6-8, 94100 Kemi
(Merihovin kiinteistö, katutaso)
Puh. 016 254 600 • www.ehtsakarilepojarvi.fi

Milloin akuuttiklinikalle?

Hakeudu välittömästi, jos sinulla on

- uusia halvausoireita
- kovaa rintakipua tai hengitysvaikeuksia
- isoja vammoja ja luunmurtumia
- ruhjeita tai vuotavia haavoja
- runsasta verenvuotoa (esim. verioksennus tai nenäverenvuoto)
- äkillisesti alkanut kova tai paheneva vatsakipu tai päänsärky
- tajunnan tason heikkeneminen, äkillinen sekavuus
- alle 3 kk:n ikäisen lapsen korkea kuume, yli 38 °C
- äkillisesti alkanut allerginen reaktio, lääke- tai muu myrkytys
- silmävamma
- mielenterveyden äkillinen järkkäminen, esim. itsetuhoisuus
- korvakipu, johon liittyy yleistilan laskua tai kiertohuimausta

Lähtiessäsi akuuttiklinikalle

Olethan soittanut puhelinneuvontaan?

Ota mukaan:

- KELA-kortti
- Tiedot lääkityksistä ja allergioista
- Astmasuihkeet, silmätipat ja insuliinit
- Alle kouluikäiselle neuvolakortti
- Purtavaa ja ajanvietettä (etenkin lapsille odottelun varalta)

Saapuessasi akuuttiklinikalle

Lue ilmoittautumisohjeet sisäänkäynnin yhteydessä

- Odota vuoroasi TRIAGEen
- Toimi annettujen ohjeiden mukaisesti, sinut saatetaan ohjata hoitoon myös muualle

**Harkitse tilanteen
vakavuuden perusteella
soittoa hätänumeroon 112.**

**Lisätietoa:
www.terveyskirjasto.fi**



Miksi voit joutua odottamaan?

Päivystyskäynti kestää keskimäärin 2–4 tuntia. Käynnin keston ja jonotusaikaan vaikuttavat mm. ensin hoidettavat hätätapaukset, vaativat hoitotoimenpiteet, laboratorio- ja röntgentutkimusten odottaminen ja niihin valmistuminen sekä päivystyspotilaiden määrä. Päivystyksessä on ajoittain ruuhkaa, jolloin odotusaika voi venyä. Henkilökunnalta voi kysyä tilannetietoja.

Odotusaika on hoitoaika, jolloin potilaiden vointia seurataan. Jos voinnissasi tapahtuu muutos, ilmoita siitä hoitohenkilökunnalle.

Tilaa akuuttiklinikalla on rajoitetusti ja haluamme taata päivystyspotilaille rauhallisen hoitoympäristön. Potilaalle sallitaan saattajaksi vain 1-2 lähiomaista.

Akuuttiklinikalla on nollatoleranssi väkivallan ja sen uhan suhteen. Ilmoitamme väkivaltatilanteet aina poliisille.

*Aktivoivaa kuntoutusta,
motivoivaa fysioterapiaa kokemuksella
ja varmoin ottein.*

Toimitilamme
Nahkurinkatu 9 B 1, Kemi.
Myös koti- ja laitoskäynnit.

040 653 7770 / toimisto
040 546 0802 / Arja

Fysioterapia
ARJA KORRENSALO www.arjakorrensalo.fi



- Keinojuurihoidot (implantit)
- Hammashoitoa myös nukutuksessa
- Paikkaus- ja ienhoidot
- Proteettinen ja purenta-fysiologinen hoito
- Hammas- ja suukirurgiset palvelut

Cityhammas

Valtakatu 16, 94100 Kemi
Puh. 016 220 615 · www.cityhammas.fi

Hätänumero

112

Puhelinneuvonta ja arvio vastaanotolle
hakeutumisen tarpeesta:

040 149 1340

Soita

- arkisin klo 15-08, viikonloppuisin ja arkipyhinä 24 h. Virka-aikana yhteys omaan terveyskeskukseen. Ota yöllä klo 22-08 yhteyttä vain sellaisissa päivystyksellisissä terveysongelmissa, jotka eivät voi odottaa aamuun.
- ennen kuin tulet akuuttiklinikalle/päivystykseen
- jos et tiedä, mihin hoitopaikkaan sinun pitäisi mennä
- kun tarvitset neuvoja sairauden tai tapaturman hoidossa

Puhelinneuvonnasta ei voi

- varata tai perua aikoja
- tiedustella laboratorio- tai röntgentuloksia
- tiedustella sairaalassa hoidossa olevan omaisen vointia

Käytössämme on takaisinsoittopalvelu.

Jos puheluusi ei pystytä heti vastaamaan, odota takaisinsoittoa. Sinulle soitetaan takaisin mahdollisimman pian.

Tiedustelut (omaiset, muut asiat, 24/7) 040 149 1191

Kuntien virka-ajan terveyskeskuspäivystysten yhteystiedot,
ensisijaisesti yhteys arkisin klo 8-16:

Kemin terveyskeskus
puh. 016 259 750

Keminmaan terveyskeskus
puh. 0400 270 008

Simon terveyskeskus
puh. 08 5875 6900

Tervolan terveyskeskus
Puh. 040 151 9700 ja
040 151 9701

Tornion terveyskeskus
puh. 016 432 814

Ylitornion terveyskeskus
1. alue puh. 016 571 710
2. alue puh. 016 571 720
3. alue puh. 016 571 730

Akuuttiklinikan toiminnasta ja potilaaksi hakeutumisesta saa tietoa sairaanhoitopiirin internetsivuilta. Potilaita pyydetään ensisijaisesti olemaan yhteydessä akuuttiklinikan puhelinneuvontaan ennen hakeutumista päivystykseen.
www.lpshp.fi -> [akuuttiklinikka/päivystys](http://akuuttiklinikka/paivystys)



 TURVAPOIJU

Meri-Lapin Mielenterveysseura
Kaivokatu 5, 94100 Kemi



Keskusteluapua erilaisissa
elämäntilannekriiseissä.

mieli

Ajanvaraus arkipäivisin klo 10-14, p. 040 544 1750

Ammattitaitoinen henkilökuntamme sinua varten!

- Fysioterapia
- Fysioterapia ennen ja jälkeen leikkauksen
- Neurologinen kuntoutus
- Jalkafysioterapia/tukipohjalliset
- Lymfaterapia
- LPG
- Allasterapia
- Ryhmäliikunta
- Kuntosali
- Kuntosaliohjaus

Teemme myös kotikäyntejä!



LPG

www.fysiokemi.fi

FysioKemi

Valtakatu 21-23, 94100 Kemi
puh. 016 223 754
tai 044 011 1174
info@fysiokemi.fi



Hammaslääkäri Tiina Mantere

Karikatu 16 C 1, 94830 Kemi
ajanvaraus: 016 251 197

FYSIO
elliVILLE

Fysio elliVille

Fysio- ja lymfaterapeutti Mirja-Liisa Rautio
Sankarikatu 12 • puh. 040 5638878
www.fysioelliville.fi