



Diabeteshoitajat ry

**Kehitetään diabeteksen hoidon
tulevaisuutta – YHDESSÄ**



KATSO VIDEOMME!

Diabeteshoitajat ry

Diabeteshoitajat ry on ammatillinen yhdistys, joka tukee ja edustaa diabeteshoitotyön ammattilaisia.

Tervetuloa tutustumaan diabeteshoitajan työhön ja yhdistyksemme tarjoamiin mahdollisuuksiin!

Diabeteshoitajat ry perustettiin vuonna 1985 diabeteshoitotyötä tekevien terveydenhuollon ammattilaisen ohjaukseen tueksi. Yhdistys on Diabetesliiton ammatillinen jäsenyhdistys ja Suomen Sairaanhoidajaliitto ry:n asiantuntijajaosto.

Tavoitteenamme on edistää diabetesosaamista, parantaa diabeteksen hoitoa ja tukea ammatillista kehitystä. Myönnämme muun muassa jäsentemme ammattitaidon syventämiseen tarkoitettuja apurahoja. Tarjoamme koulutusta, tiedotusta ja verkostoitumismahdollisuuksia, jotka ovat avainasemassa diabeteshoitotyön laadun varmistamisessa ja kehittämisessä.

Osallistumme aktiivisesti diabeteksen ennaltaehkäisyneuvontaan ja sekä kansalliseen että kansainväliseen keskusteluun diabeteksen hoidon parhaista käytännöistä.



Diabeteshoitajat ry on diabeteshoitotyötä tekevien ja siitä kiinnostuneiden ammattilaisten yhteistyöverkosto. Tule mukaan!



Diabeteshoitajan monipuolinen työ

Diabeteshoitajan työ on monipuolista ja vaatii vahvaa ammattitaitoa ja erityisosaamista.

Diabeteshoitotyön tekeminen vaatii näyttöön perustuvaa työskentelyä, omaa innostusta ja kiinnostusta kehittää työtään ja työskentelytapojaan. Työhön tarvitaan täydennyskoulutusta, johon työnantaja antaa mahdollisuuden ajallisesti ja taloudellisesti.

Diabeteshoitajan työssä korostuvat erityisesti diabeteksen ennaltaehkäisy, hoidon suunnittelu ja toteutus, potilasohjaus sekä omahoidon tukeminen. Diabeteshoitajalta edellytetään erikoistumista diabeteshoitotyöhön, mikä sisältää kliinisen osaamisen lisäksi tietämystä diabeteksen ominaispiirteistä,

hoidosta ja tutkimuksesta sekä esimerkiksi erityisruokavalioista. Lisäksi tarvitaan kykyä toimia moniammatillisissa tiimeissä ja taitoa soveltaa uusinta tietoa käytäntöön.

Diabeteshoitajan arjessa tärkeässä roolissa on asiakastyö – asiakkaisiin luodaan pitkäaikaisia suhteita. Lapsen kasvua seurataan perheen rinnalla vuosien ajan. Aikuista asiakasta tuetaan esimerkiksi työelämän käänneissä ja raskausaikana. Ikääntyneen asiakkaan lisäksi tämän omaiset tulevat diabeteshoitajalle tutuiksi.

**Diabeteshoitaja
-nimikkeen kriteeristö
muodostuu peruskoulutuksen
jälkeisistä erikoistumis- tai
täydennyskoulutuksista,
työkokemuksen pituudesta
sekä työn sisällöstä.**

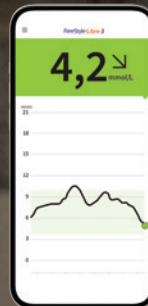


Potilaasi saavat tiedon aiemmin.
Toimivat nopeammin.
Ovat valmiita välttämään hypot.
Nyt tiedät



Seuraavan sukupolven jatkuva
glukoosinseurantajärjestelmä (CGM)

[Lue lisää](#)



Abbott
life. to the fullest.®

Tuotekuvia käytetään vain havainnollistamarkoituksessa, eikä niissä ole todellisia potilaita tai potilastietoja. FreeStyle Libre 3 -jatkuva glukoosinseurantajärjestelmä on CE -merkattu lääkinällinen laite. Käyttö lapsilla (4–12-vuotiaat) on sallittu vain, jos lasta valvoo vähintään 18-vuotias huoltaja. Huoltajan vastuulla on huolehtia FreeStyle Libre 3 -jatkuvan glukoosinseurantajärjestelmän käytöstä tai auttaa lasta sen käytössä sekä tulkitta sensorin glukoosilukemia tai auttaa lasta niiden tulkinna.
© 2023 Abbott. Sensorin ulkokuori, FreeStyle, Libre ja niihin liittyvät tavaramerkit ovat Abbottin tavaramerkkejä. Muut tavaramerkit ovat omistajiensa omaisuutta.
ADC-84199 v1.0 11/23



Yli aitojen ja diabeteksen

Kun Jaakko Linnus, 20-vuotias aitajuoksija Tampereelta, sairastui diabetekseen 2-vuotiaana, hän oli tiettävästi sukunsa ensimmäinen ykköstyypin diabeetikko.



Aktiivisesti ja tavoitteellisesti urheilevan Jaakon vauhtia ei diabetes ole ikinä hidastanut. Jaakko on aina tuntenut hypot ja hyperit hyvin, eikä diabetes ole varsinaisesti vaikuttanut liikunnan harrastamiseen.

- Minulle ei ole koskaan sanottu, etten voisi mennä harjoituksiin tai pitäisi vähentää liikuntaa diabeteksen vuoksi, olen aina saanut liikkua diabeteksestä huolimatta, Jaakko kertoo.

Jaakon vanhemmat huolehtivat monipistoshoido- aikana hoidosta ja jännittivät välillä öisin mihin päin sokerit harjoitusten jälkeen päätyvät. Ala-asteella hoito vaihtui insuliinipumppuhoitoon ja yläasteella Jaakko sai erillisen sensorointijärjestelmän käyttöönsä.

Harjoittelusta kilpailuihin, harrastuksesta ura

Jaakko on nuoresta asti harrastanut liikuntaa. Tampereen Pyrintöä edustava Jaakko paransi heinäkuun puolivälissä omaa ennätystään alle 23-vuotiaiden EM-kisoissa sekä alku- että välierissä, sijoittuen lopulta 16 parhaan joukkoon ja Kalevan kisoissa heinäkuun lopussa Jaakko nappasi SM-pronssia.

- Aitajuoksu ei ole helppoa ja aina on parannettavaa. Se on kuitenkin ehdottomasti kiehtova laji, oma lempilajini, Jaakko kertoo.

Jaakko on käynyt hoitopaikkansa kanssa liikuntaohjeet läpi ja hänelle soveltuvista toimintatavoista on yhdessä sovittu. Mahdollisista muutoksista hoitoon tai insuliinipumpun käyttöön tuleekin aina keskustella etukäteen oman hoitopaikan kanssa. Vaikka diabeteksen hallinta tulee ottaa kilpaurheilussa huomioon, aina ei diabetes kuitenkaan ole Jaakon mielessä.

- Silloin kun ollaan siinä starttiviivalla, silloin unohdetaan kaikki. Silloin juostaan, Jaakko sanoo hymyillen.

Insuliinipumppu mukana arjessa, harjoituksissa ja kilpailuissa

Arjessa Jaakko kantaa insuliinipumppua ja sensoria näkyvillä, eikä juuri mieti laitteiden näkymistä. Vetoketjullinen tasku verkkareissa on Jaakon mielestä paras paikka pumpulle. Siellä pumppu on helposti saatavilla ja pysyy turvallisesti mukana.

MiniMed™ 780G -järjestelmän vaikutus elämään

Jaakko sai keväällä 2022 käyttöönsä MiniMed™ 780G -insuliinipumppujärjestelmän, jonka automaattinen SmartGuard™-teknologia säätelee automaattisesti insuliinin annostelua ja korjaa korkeita arvoja itsenäisesti 5 minuutin välein ympäri vuorokauden.

Uusi pumppu mahdollistaa CareLink™-raporttien jakamisen hoitopaikan kanssa etänä. Jaakko kertoo tämän helpottaneen vastaanottokäynneille valmistautumista, sillä hoitopaikka voi tarvittaessa katsoa pumpun tietoja jo etukäteen. Vastaanotolla voidaan keskittyä olennaiseen, eli hoidon optimointiin.

Jaakon aiemmassa hoitomuodossa pumppu ja sensori olivat erilliset laitteet eri valmistajilta. Nykyisessä järjestelmässä hän kertoo pitävänsä siitä, että kaikki osat toimivat yhdessä, eikä esimerkiksi erillisiä skannauksia tarvita. Pumppu myös pitää Jaakon glukoosi-arvot tasaisempana kellon ympäri.

- Aiemmillä hoitomuodoilla minulla oli varsinkin harjoitusten jälkeen matalia. Tällä uudella pumpulla niitä ei ole ollut ollenkaan samalla tavalla, Jaakko kertoo.

Peruspumppua käyttäessään Jaakko joutui usein heräämään yöhypojen vuoksi ja seurauksena oli lähes poikkeuksetta vuoristorata. Nykyään hänestä on kiva herätä, kun koko yö on ollut tasaista käyrää.

- Suurin muutos tämän pumpun saamisen jälkeen on ollut yösokereiden parantuminen, siihen olen tosi tyytyväinen, Jaakko summaa.

Nuorille urheilusta kiinnostuneille Jaakko haluaa välittää viestin siitä, että kaikki voi olla mahdollista.

- Menkää sinne kentälle, tavoitelkaa niitä unelmianne. Diabetes ei teitä estä.

Tässä potilaskertomuksessa on kommentteja, jotka liittyvät yksilön hoitovasteeseen käytettyyn hoitomuotoon. Raportti on aito, tyypillinen ja dokumentoitu. Muiden henkilöiden vaste käytettyyn hoitomuotoon voi olla erilainen. Ota yhteyttä terveydenhuollon ammattilaiseen saadaksesi tietoa sinulle sopivasta hoitomuodosta. Ennen kun harkitset muutoksia omaan diabeteksen hoitoosi, ota yhteyttä terveydenhuollon ammattilaiseen. Tässä kertomuksessa ja artikkelissa esitetyt näkökulmat ja mielipiteet ovat haastatellun potilaan, eivätkä välttämättä vastaa Medtronicin virallista kantaa tai tuotteita koskevia väittämiä. Tämän artikkelin kirjoittaminen ei ole aiheuttanut potilaalle velvollisuutta tai odotusta Medtronicin tuotteiden käyttämiseen, mainostamiseen tai ostamiseen.

Katso tarkemmat käyttöohjeet, käyttöaiheet, vasta-aiheet, varoimet, varoitukset ja mahdolliset haittatapahtumat laitteen käyttöoppaasta. Lisätietoja saat paikalliselta Medtronic-edustajalta.

Medtronic

Parempia tuloksia. Vähemmän vaivaa.¹

MiniMed™ 780G -järjestelmä
ja SmartGuard™ -teknologia.

Auttaa
saavuttamaan
keskimäärin
80 %²
ajan tavoitealueella,
24/7

Säätää automaattisesti* insuliinin annostelua ja korjaa korkeita arvoja 5 minuutin välein, **ilman sormenpäämittauksia**,[#] vain yhdellä infuusiosetin vaihdolla viikossa.^{~3}

Parempia tuloksia ja enemmän aikaa tavoitealueella,^{^4} vähemmällä vaivalla.¹



Lue lisää osoitteesta
medtronic-diabetes.fi/minimed-780g-jarjestelma



1. Carlson AL, et al. Diab Tech and Therap. 2021; DOI 10.1089/dia.2021.0319

2. Arrieta A, et al. Diabetes Obes Metab. 2022; doi: 10.1111/dom.14714. Mean 80% TIR is reached using the recommended optimal settings of 2 hours active insulin time and 100 mg/dL (5.5 mmol/L) as glucose target for at least 90% of the time.

3. Ilany J, et al. Abstract 416 at the 13th ATTD International Conference. February 2020.

4. Collins OJ, et al. Diabetes Care. 2021;44(4):969-975.

* Katso tarkemmat tiedot SmartGuard™-ominaisuudesta käyttöoppaasta. Käyttäjän vuorovaikutusta vaaditaan.

Verensokerimittaus (VS) tarvitaan, kun siirrytään SmartGuard™-toimintoon. Jos glukoosivaroitukset ja SG-arvot eivät vastaa tuntemiasi oireita tai odotuksia, käytä VS-mittarilla mitattua arvoa hoitopäätösten tekemiseksi. Katso tarkemmat tiedot SmartGuard™-ominaisuudesta käyttöoppaasta. Käyttäjän vuorovaikutusta vaaditaan.

~ Käytettävissä Medtronic Extended -infuusiosetin kanssa. Katso lisätiedot käyttöoppaasta
^ Verrattuna aiempaan hoitoon (peruspumpulla tai sensorivusteisella pumpulla ja ennakoivalla pysäytystoiminnolla).

Tämän materiaalin sisältämiä tietoja ei tule pitää lääketieteellisinä neuvoina eivätkä ne korvaa keskustelua lääkärin kanssa. Keskustele terveydenhuollon ammattilaisen kanssa käyttöaiheista, vasta-aiheista, varoituksista, varoitoimista, mahdollisista haittatapahtumista ja muista asioista.

FI-CGM-2200040 © 2022 Medtronic.
Medtronic, Medtronic-logo ja Engineering the extraordinary ovat Medtronic-yhtiön tavaramerkkejä. Kaikki muut tuotemerkit ovat Medtronic-yhtiön tavaramerkkejä.



Tärkeää työtä

Diabeteshoitajan työllä on valtava merkitys sekä yksilön että yhteiskunnan kannalta.

Diabetesta sairastavien määrä tulee kasvamaan globaalisti tulevien vuosikymmenten aikana (IDF Diabetes Atlas, 2022, 32). Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen mukaan myös Suomessa sairastavuus on nousujohteinen.

Diabeteksen ammattitaitoinen hoito ja hoidonohjaus ehkäisevät komplikaatioita, parantavat yksilön elämänlaatua ja vähentävät terveydenhuollon kustannuksia. Diabeteshoitajat ovat avainasemassa opettaessaan potilaita hallitsemaan sairauttaan, mikä auttaa heitä elämään täyttä elämää. Lisäksi diabeteshoitajat toimivat linkkinä potilaan ja terveydenhuollon muun henkilökunnan välillä ja varmistavat jatkuvan sekä yhtenäisen hoidon.

Hyvin perehtynyt ja työssään viihtyvä diabeteshoitaja tuo työyhteisöönsä diabeteshoitotyön erikoisosamista sekä tukea ja tietoa niille hoitotyön ammattilaisille, jotka eivät kohta päivittäin diabetesta sairastavia potilaita tai asiakkaita.

Diabeteksen hoidolla on tärkeä yhteiskunnallinen merkitys. Asiakkaan toimintakyvyn ylläpitäminen voi edistää työikäisen työskentelyä ja auttaa ikääntyneitä selviytymään omassa kodissa mahdollisimman kauan. Kustannustehokkuuden ja vaikuttavuuden näkökulmasta on tärkeää tunnistaa diabeteshoitotyön osaajien riittävä tarve myös tulevaisuudessa.



**Diabeteshoitajien toiminta on vaikuttavaa
ja kustannustehokasta.**

**ORION
PHARMA**

Hyvinvointia rakentamassa



Jatkuvaa kehitystä

Diabeteshoitajat ry tarjoaa mahdollisuuksia kehittyä ja osallistua.

Kouluttautunut ja ammattitaitoinen diabetekseen erikoistunut hoitotyön ammattilainen varmistaa, että diabetesta sairastava saa parasta mahdollista tukea diabeteksensä omahoitoon.

Diabeteksen omahoidon teknologia ja lääkehoito ovat kehittyneet viime vuosina valtavasti, mikä luo ammattilaisille tarpeen pitää osaamisensa ajan tasalla. Diabeteshoitajana kehittyminen vaatii jatkuvaa oppimista ja ammattitaidon päivittämistä.

Liittyminen Diabeteshoitajat ry:hyn tarjoaa mahdollisuuden verkostoitua muiden alan ammattilaisten kanssa, saada ajankohtaista tietoa ja osallistua koulutuksiin. Jäsenenä voit vaikuttaa diabeteshoitotyön kehitykseen ja pysyä ajan tasalla alan uusimmista hoidoista ja tutkimuksista.






Jäsenyys sisältää koulutus- ja verkostoitumismahdollisuuksia sekä Diabetesliiton Diabetes- ja Diabetes ja lääkäri -lehdet. Jäseneksi voivat liittyä sekä päätoimiset ja osa-aikaiset diabeteshoitajat että muuta diabeteshoitotyötä tekevät.



Liity jäseneksi, tervetuloa mukaan!

www.diabeteshoitajat.fi

DIABETESHOITAJAT RY

-  Toimii yhteistyön mahdollistajana hoitohenkilökunnalle, joka osallistuu diabetesta sairastavien hoidonohjaukseen ja neuvontaan.
-  Kehittää jäsentensä ammattitaitoa.
-  Edesauttaa diabeteksen ennaltaehkäisyä ja hoidon kehittymistä.
-  Tiedottaa ajankohtaisista asioista.
-  Järjestää vuosittain koulutuspäivän ajankohtaisista diabeteksen hoitoon liittyvistä teemoista.



Sanofin hoidonohjaus-
materiaalit osoitteessa:
sanofijasina.fi



Sivustolta pääset tilaamaan tutut potilasoppaamme sekä muut laadukkaat materiaalit diabeteksen hoidon tueksi.

Potilaasi voit vinkata jatkossakin **diabeteselämää.fi**-sivulle etsimään työkaluja ja inspiraatiota tasapainoisempaan arkeen.

sanofi



Diabeteshoitajat ry

Näsilinnankatu 26
33200 Tampere
03 2860 111

puheenjohtaja@diabeteshoitajat.fi
varapuheenjohtaja@diabeteshoitajat.fi

www.diabeteshoitajat.fi

