



**ESBO OCH GRANKULLA
NÄRSTÅENDEVÅRDARE OCH VÄNNER RF**

*Stöd och information till alla
närståendevårdsfamiljer*



FÖR NÄRSTÅENDE- VÅRDARE

Esbo och Grankulla Närståendevårdare och Vänner rf stöder alla närståendevårdsfamiljer. Vi hjälper utan kostnad i olika situationer som man kan stöta på som närståendevårdare. Vi är intressebevakare för våra medlemmar och strävar efter att förbättra närståendevårdarnas situation.

För oss är alla, som tar hand om någon närstående, en närståendevårdare; inget officiellt avtal om närståendevård krävs. Förutom i Esbo och Grankulla är vi också verksamma i kommunerna i västra Nyland. Du är välkommen att få information, råd, kamratstöd och uppmuntran.

OMAIISOIVA- VERKSAMHETEN

Esbo och Grankulla Närståendevårdare och Vänner rf är en OmaisOiva-förening. Vi ordnar mångsidig Oiva-verksamhet, som alla är välkomna att delta i.

- ♥ OmaisOiva-kaféer
- ♥ OmaisOiva-kiosker
- ♥ OmaisOiva-grupper
- ♥ OivaHetki-diskussionstunder
- ♥ Öppna dörrar-kurser

Läs mer om OmaisOiva-verksamheten!

ARBETET OCH NÄRSTÅENDEVÅRDEN

Nästan en tredjedel av yrkesverksamma finländare tar vid sidan om sitt dagliga arbete hand om en äldre, sjuk eller handikappad närstående. Största delen sköter om sina föräldrar eller svärföräldrar, medan andra vårdar sin maka/make eller ett barn som har behov av särskilt stöd. I närståendevårdsituationer på distans tar man hand om en närstående som bor en längre bit bort.

Närståendevårdsituationer för yrkesverksamma kan vara förknippade med belastningsfaktorer. För att man ska orka behövs särskilda arrangemang både i privatlivet och på arbetsplatsen. Till exempel flexibel arbetstid och möjlighet att jobba på distans kan hjälpa med belastningen. Vi på ESKA ger gärna råd både till personen som befinner sig i en närståendevårdsituation och till arbetsgivaren. Ta steget ut och kontakta oss!



Villa
VUORANTA

Tässä on hyvä.

Haluaisitko viettää eläkepäiviäsi korkeatasoisessa palvelutalossa ja viihtyisissä puitteissa meren rannalla?

Villa Vuorannassa tarjoamme laadukasta hoivaa, turvallisuutta ja laajan valikoiman monipuolisia palveluja. Elämäniloa lisää erityisesti se, että meillä saa halutessaan olla sekä oman huoneen rauhassa tai yhdessä muiden kanssa. Henkilökuntamme varmistaa, että saat nauttia arjesta ja juhlasta juuri sinulle sopivalla tavalla.

Tarjoamme tasokasta ympärivuorokautista hoivaa ja senioriasumista kotihoidon palveluilla. Ystäväsi ja läheisesi ovat aina tervetulleita ja voit varata meiltä tiloja myös yksityiskäyttöön esimerkiksi syntymäpäiväjuhliä varten. Saunat lämpenevät ja spa-osastomme palvelee asukkaitamme viikoittain.

Villa Vuoranta on osa suomalaista Päiväkumpu-perheyritystä.
Lue lisää asumisratkaisuistamme osoitteesta villavuoranta.fi



Suvi Mansukoski-
Mustonen
Tfn 040 570 9780

Sanna Jensen
Tfn 050 528 4224

**Esbo och Grankulla
Närståendevårdare och Vänner rf**

Köpmannavägen 6, 02100 Esbo

Tfn 050 528 4224

info@eskaomaishoito.fi

www.eskaomaishoito.fi



På vår webbplats finns mycket information bland annat om följande teman.

- ♥ Att känna igen en närståendevårdsituation
- ♥ OmaisOiva-verksamheten
- ♥ Vår evenemangskalender
- ♥ Att bli medlem
- ♥ Andra länkar om närståendevårdsituationer

Ta kontakt och fråga mer!

Tervetuloa

Kirkkonummen 1. apteekkiin!

Palvelemme kauppakeskus Kirsikassa vuoden jokaisena päivänä

www.kirkkonummenapteekki.fi



Avainapteekit

Elämänmittaista *huolenpitoa*