



ONNISTU KANSSAMME!



HULA - Helsingin urheilulääkäriasema
Urheilulääketieteen säätiö sr

HULA - HELSINGIN URHEILULÄÄKÄRIASEMA

HULA - HELSINGIN URHEILULÄÄKÄRIASEMA

on osa Urheilulääketieteen säätiön voittoa tavoittelematonta toimintaa. Monipuolinen osaamiskeskuksemme tarjoaa kilpailukykyiseen hintaan monipuolisia palveluja, jotka auttavat kohentamaan terveyttä, hyvinvointia ja suorituskykyä.

ASIAKKAAMME ovat kaikenikäisiä liikunnasta ja terveydestä kiinnostuneita ihmisiä vasta-alkajista kilpa- ja huippu-urheilijoihin.

HENKILÖKUNNALLAMME on vahva koulutustausta sekä pitkäaikainen kokemus urheilun ja liikunnan parissa toimimisesta.

TERVETULOA TUTUSTUMAAN PALVELUIHIMME!



Tutkimusta ja opetusta

HULA tekee tärkeää opetus-, tutkimus- ja kehitystyötä yhteistyössä yliopistojen ja ammattikorkeakoulujen, tutkimuskumppaneiden sekä Urhean ja muiden urheilun ja liikunnan yhteisöjen kanssa.



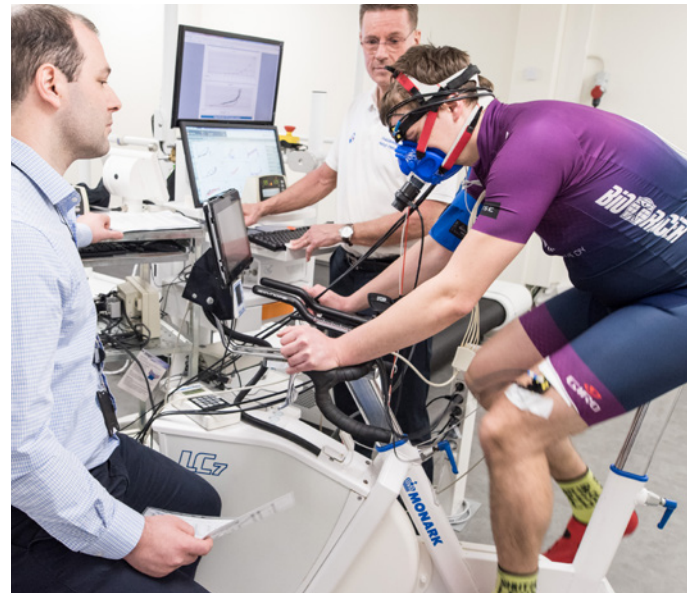
UUDET TILAT UPEASSA URHEASSA

Asiantuntijat saman katon alla

Urhea-kampus Helsingin Mäkelänrinteessä on Suomen merkittävin urheilukeskittymä. HULA:n ja Urhean asiantuntijat työskentelevät tiiviissä yhteistyössä urheilijoiden hyväksi. Saman katon alla urheilulääkäriasemamme kanssa toimii muun muassa kesä- ja jäälajien valtakunnallinen Olympiavalmennuskeskus Helsinki.

Nykyaikaiset tilamme sijaitsevat Urhea-hallin kolmannessa kerroksessa Mäkelänrinteessä. Tervetuloa!

Tutustu kumppaneihimme



PALVELUT

Meillä olet hyvissä käsissä

Helsingin urheilulääkäriasemalla palveluksessasi on tiimi liikunta- ja urheilulääketieteen, liikuntafysiologian, sairaanhoidon, bioanalytiikan sekä urheilupsykologian ja -ravitsemuksen ammattilaisia.

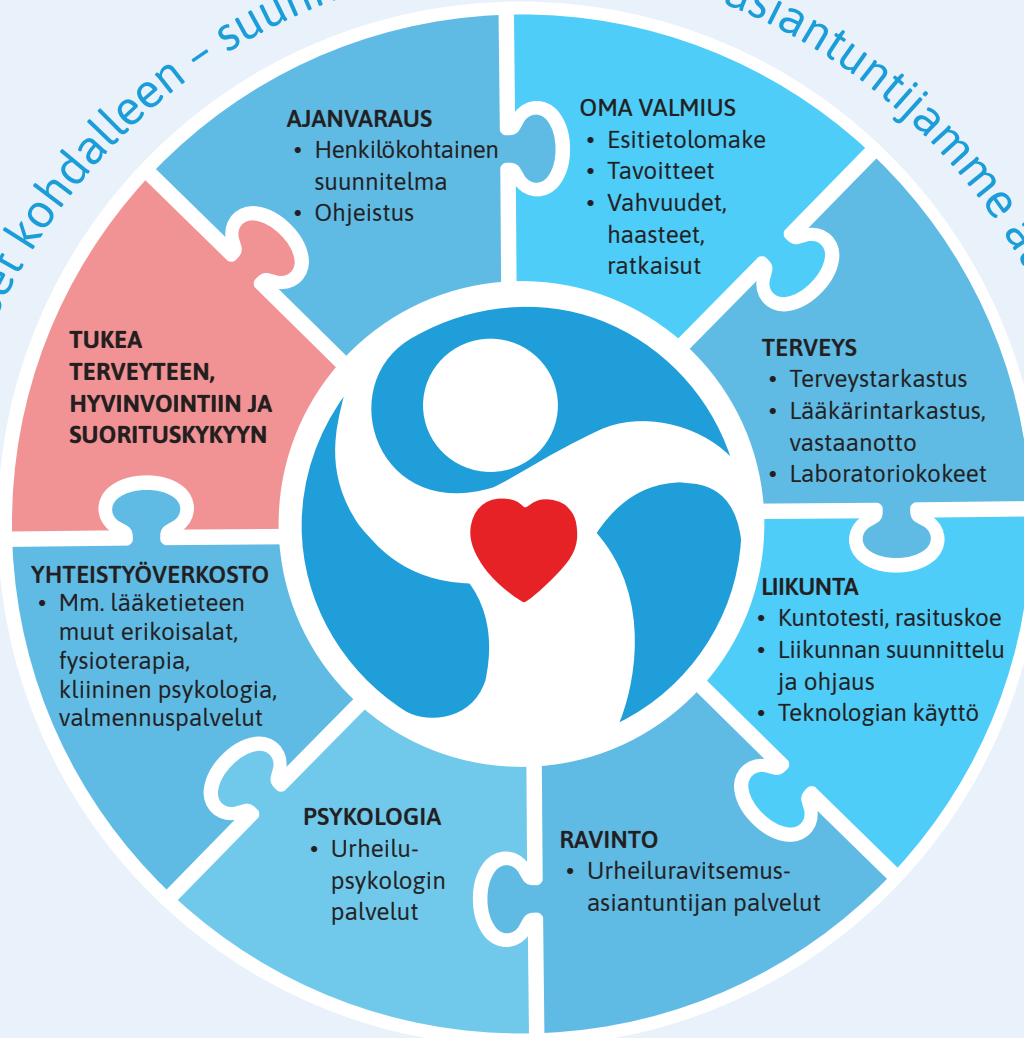
Nykyaikaiset menetelmämme auttavat sinua onnistumaan tavoitteissasi – halusitpa sitten kohentaa terveyttäsi, onnistua painonhallinnassa, menestyä urheilijana tai saada tukea liikunnan harrastamiseen.

Palvelumme

-  **Lääkäreiden vastaanotto**
-  **Kliiniset kokeet ja laboratoriotutkimukset**
-  **Terveystarkastukset**
-  **Kuntotestaus**
-  **Liikuntafysiologian konsultaatio- ja valmennuspalvelut**
-  **Urheilupsykologia**
-  **Urheiluravitsemus**



Palaset kohdalleen – suunnitellaan yhdessä – asiantuntijamme auttavat



Laadukkaat tutkimuslaitteet urheilijoiden testaukseen

Hengity diagnostiikka | Spiroergometria | Juoksumatot ja polkupyöraergometrit



Timik Medical Oy | Innopark 2, Vankanlähde 7 | 13100 Hämeenlinna
info@timik.fi | www.timik.fi | 075 758 0860



HULA - Helsingin urheilulääkäriasema Urheilulääketieteen säätiö sr

HULA - HELSINGIN URHEILULÄÄKÄRIASEMA

Urhea-halli

Mäkelänkatu 47, 3. krs
00550 Helsinki

+358 9 434 2100

Voit varata ajan lääkärin, psykologin tai ravitsemusterapeutin vastaanotolle myös verkkosivuiltamme. Muut ajanvaraukset ja tiedustelut puhelimitse.



info@hula.fi
hula.fi



[/helsinginurheilulaakariasema/](https://www.instagram.com/helsinginurheilulaakariasema/)



Tibio Oy
Rälssitie 7 C, Vantaa
Puh. 029 170 2330
myynti@tibio.fi

Turvallinen valinta ICT-kumppaniksesi

- ♦ IT-ulkoistuspalvelut
- ♦ Projektipalvelut
- ♦ Tulostusratkaisut
- ♦ Operaattoripalvelut

