



LAADUKKAAN HOITOTYÖN PUOLESTA



Sisällys ■ ■ ■

- s. 2** Hotus – näyttöön perustuvan hoitotyön edistäjä
- s. 4** Hotus-hoitusuositukset®
- s. 6** Näyttövinkit®
- s. 7** Järjestelmälliset katsaukset
- s. 9** Hyvinvointialueiden näyttöön perustuva sosiaali- ja terveydenhuolto
- s. 10** Näyttöön perustuvan hoitotyön toteutuminen Suomessa
- s. 12** Näyttöön perustuva hoitotyö ja tiedolla johtamisen merkitys
- s. 15** Näyttöön perustuvaa ja tasalaatuista hoitoa
- s. 16** Näyttöön perustuvan terveydenhuollon malli
- s. 18** Vahva verkosto
- s. 20** Hoitotyön sähköinen päätöksentuki
- s. 22** Hotus-hoitusuositusten® potilasversiot



Näyttöön perustuvan hoitotyön edistäjä

Hoitotyön tutkimussäätiö eli Hotus edistää näyttöön perustuvaa hoitotyötä tuottamalla, tiivistämällä ja levittämällä tutkimusnäyttöä sekä kehittämällä sen käyttöönoton prosesseja. Hotus julkaisee näyttöön perustuvia kansallisia Hotus-hoitosuosituksia[®],

koordinoi niiden laadintaprosesseja ja kouluttaa eri alojen asiantuntijoista koostuvia työryhmiä niiden laadintaan.

Tervetuloa tutustumaan toimintaamme!



**Tule etsimään
kanssamme täsmätietoa
terveydestä!**



**Haemme bioanalyyttikkoa
tositarkoituksella!**

ISLAB

Täsmätietoa terveydestä

islab.fi

Hotus-hoitosuositukset®



Hotuksen koordinoimia kansallisia näyttöön perustuvia hoitosuosituksia on julkaistu vuodesta 2008 lähtien. Tutustu niihin osoitteessa www.hotus.fi/hoitosuosituksset



Hotus-hoitosuositusten® käyttö mahdollistaa laadukkaan eli vaikuttavan inhimillisen, tarkoituksenmukaisen, oikein ajoitetun ja kustannusvaikuttavan hoidon.

Hotus-hoitosuositukset® ovat asiantuntijoiden laatimia suosituksia sosiaali- ja terveydenhuollossa käytettävistä menetelmistä ja toimintatavoista. Hotus-hoitosuositukset® perustuvat tutkimusnäyttöön, ja niiden perusteella pyritään yhtenäistämään hoitokäytäntöjä ja parantamaan hoitotyön laatua sekä kustannustehokkuutta. Hoitosuosituksen käyttöönotto sosiaali- ja terveydenhuollossa edellyttää konkreettisten toimintaohjeiden laadintaa vastuunjakoineen.

Oletko huomannut potilaan hoidossa toimintatapoja tai hoitokäytäntöjä, jotka ovat mahdollisesti vanhentuneita tai vaihtelevat eri toimintayksiköiden tai työntekijöiden välillä? Tiedäthän, että voit siinä tapauksessa ehdottaa aihetta hoitosuositukselle Hotuksen kotisivuilta löytyvällä lomakkeella?

Mikä on...

**ETELÄ-SAVON
HYVINVOINTIALUE**

Etelä-Savon hyvinvointialue pitää sisällään **12 kuntaa** ja työllistää **7 800 sosiaali-, terveys- ja pelastusalan ammattilaista.**

Tutustu ja seuraa uutisointia:

ETELA-SAVO.FI



**TURUN
YLIOPISTO**

Opiskele ja tutki hoitotiedettä Turussa

Terveystieteiden kandidaatin (TtK) ja maisterin tutkinnot (TtM)
 Hoitotieteen tohtoriohjelma (DPNurs)
 Hoitotieteen post doc -ohjelma (PDNurs)
 Tutkimusta korkeatasoisessa tutkimusohjelmassa:
 Empowering Population, Patients, Professionals in Health and Care

Tarjoamme monipuolisia hoitotieteeseen perustuvia uramahdollisuuksia

Hoitotieteen laitos | Dynaaminen kansainvälinen kärkehenestys | utu.fi/hoitotiede





Tutustu Näyttövinkkeihin®
osoitteessa

www.hotus.fi/nayttovinkit

Näyttövinkit®

Näyttövinkit® ovat laadukkaisiin järjestelmällisiin katsauksiin perustuvia tiivistelmiä ajankohtaisista aiheista. Ne tarjoavat helposti lähestyttävää, laadukasta ja tiivistä tutkimustietoa sote-ammattilaisten ja kansalaisten käyttöön. Näyttövinkeissä laajojen katsausten

tulokset on tiivistetty helposti ymmärrettävään ja nopealukaiseen muotoon, ja siksi niiden kysyntä onkin kasvanut jatkuvasti. Niitä voidaan hyödyntää itsenäisinä tai hoitosuositusten rinnalla.



SUPER

www.superliitto.fi

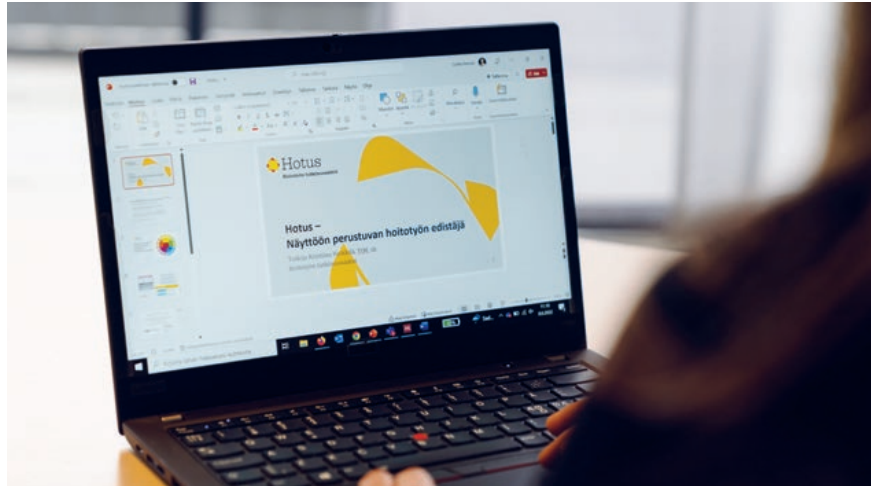


superliitto

 Tampereen yliopisto

**Hoitotiedettä perheiden ja
yhteiskunnan parhaaksi**

www.tuni.fi



Järjestelmälliset katsaukset

Järjestelmällisten katsausten avulla tiivistetään alkuperäistutkimusten tuottama tieto tutkimusnäytöksi tarkasteltavasta aiheesta. Ne tarjoavat luotettavan tietopaketin esimerkiksi hoitotyön menetelmän vaikuttavuudesta, käytökelpoisuudesta, tarkoituksenmukaisuudesta tai merkityksellisyydestä. Järjestelmällinen katsaus tuottaa luotettavaa näyttöä, koska se

perustuu ennalta suunniteltuun ja läpinäkyvään prosessiin. Prosessi sisältää järjestelmällisen tiedonhaun, tiedonhaun tulosten järjestelmällisen läpikäynnin ennalta määriteltujen mukaanottokriteerien perusteella, tutkimusten menetelmällisen laadun kriittisen arvioinnin sekä tutkimusten tulosten yhdistämisen, tulkitsemisen ja johtopäätösten esittämisen.



**Inhimillisesti
ihon alle**

+ Suomen johtava
laboratorioalan yritys

Fimlab
Tiedosta hyötyä.

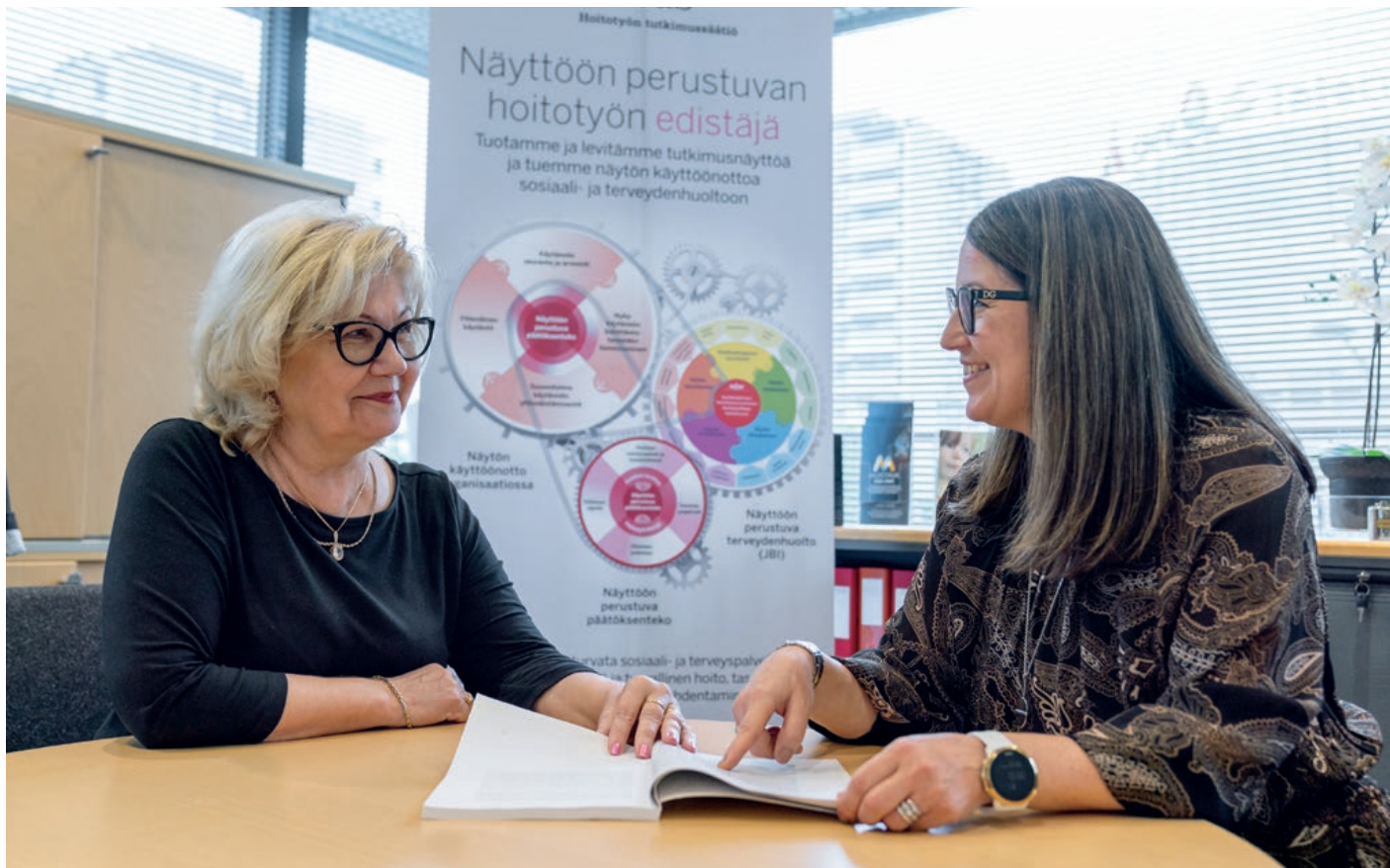
 **YHTEIS
KORKEAKOULU
YRITYS**



verutum

Verutum on erikoistunut sosiaali- ja terveydenhuoltoa
kehittäviin valmennuksiin ja tutkimuksiin.

Tutustu laajaan tarjontaamme! <https://verutum.fi/sote>



HYVÄ
SYKE
PÄÄLLÄ

TYKS

Hyvinvointialueiden näyttöön perustuva sosiaali- ja terveydenhuolto

Vastuu sosiaali-, terveys- ja pelastustoimen palveluista on hyvinvointialueilla 1.1.2023 lähtien. Hyvinvointialueilla on entistä parempi mahdollisuus edistää koko palveluketjussa näyttöön perustuvan toiminnan tukirakenteita ja vähentää perusteetonta vaihtelua palveluissa. Hoitosuositukset auttavat rakentamaan hoito- ja palveluketjujen sisältöjä näyttöön perustuen erikoissairaanhoidosta perusterveydenhuoltoon.

Hyvinvointialueiden rooli korostuu näytön levittämisessä ja näytön käyttöönoton edistämisessä. Hoitosuositukset eivät siirry käytäntöön itsestään, vaan tämä vaatii näytön aktiivista levittämistä, näytön integroimista järjestelmiin sekä henkilökunnan koulutusta. Hyvinvointialueilla tehdään parhaassa tapauksessa näyttöön perustuvasta toiminnasta konkretiaa. Tämä pitää sisällään esimerkiksi hoitoprosessien ja lopputulosten arvioimisen, kontekstin huomioimisen ja muutosten tukemisen.



Hyvinvointialueilla tehdään näyttöön perustuvasta toiminnasta konkretiaa. Tämä vaatii pitkäjänteistä työtä näyttöön perustuvan toiminnan tukirakenteiden edistämisessä.



Näyttöön perustuvan hoitotyön toteutuminen Suomessa

Hotus arvioi ja seuraa noin kolmen vuoden välein toteutettavalla kansallisella kyselytutkimuksella näyttöön perustuvan hoitotyön tilaa Suomen sosiaali- ja terveydenhuollon palvelu-

organisaatioissa. Tutkimuksen tavoitteena on seurata ja tunnistaa näyttöön perustuvan hoitotyön ja sitä tukevien rakenteiden kehittämistarpeita.



KYSELYN TULOKSET

Vuonna 2022 julkaistun kyselyn raportin mukaan näyttöön perustuvan hoitotyön toteutumisessa on useita kehittämistarpeita, jotka kohdentuvat vastaajien näkemysten perusteella erityisesti organisaation tukirakenteisiin ja hoitotyön johtajilta saatavaan tukeen. Johto- ja hallintotehtävissä sekä asiantuntija-tehtävissä toimivat arvioivat näyttöön perustuvaa hoitotyötä tukevat tekijät paremmiksi kuin kliinisissä hoitotyön tehtävissä toimivat. Lähi- ja perushoitajien vastausten perusteella näyttöön perustuva toiminta on heille vieraampaa kuin muille kliinisissä hoitotyön tehtävissä toimiville.



**LUE KOKO
RAPORTTI TÄÄLTÄ.**



Keski-Suomen Sairaala Nova
– Asiantuntijuutta ja uramahdollisuuksia hoitotyössä

OAMK

OULUN AMMATTIKORKEAKOULU

Olemme monialainen sosiaali- ja terveydenhuollon kouluttaja Pohjois-Pohjanmaalla. Meille on erityisen tärkeää vahvistaa tulevien ja nykyisten asiantuntijoiden osaamista näyttöön ja tutkittuun tietoon perustuen ammattikorkeakoulun perustutkinnoissa, ylemmissä amk-tutkinnoissa, erikoistumiskoulutuksissa sekä tilaus- ja täydennyskoulutuksessa. Olemme Suomen JBI-keskuksen kansallinen yhteistyökumppani.

Näyttöön perustuva hoitotyö ja tiedolla johtamisen merkitys

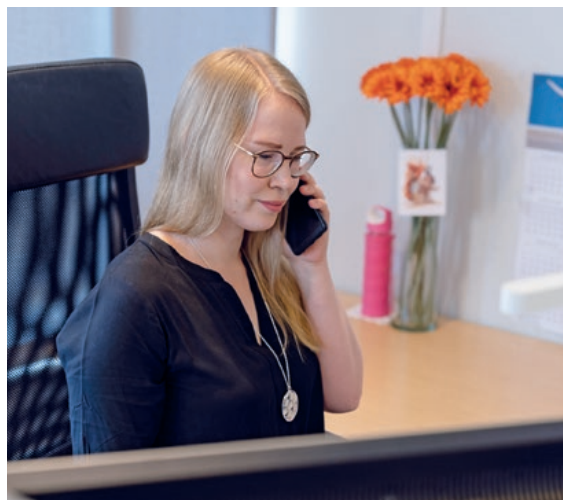
Terveystieteidenhuollossa tulee hyödyntää parasta mahdollista saatavissa olevaa tutkimusnäyttöä, kun kehitetään hoitomenetelmiä ja -käytäntöjä yhtenäisiksi. Näin käytännöt eivät vaihtele perusteettomasti esimerkiksi eri työyksiköiden ja organisaatioiden välillä.

Tiedolla johtaminen viittaa nimensä mukaisesti johtajien toimintaan ja siihen, miten laaja-alaista tietoa johtajat tarvitsevat tutkimusnäytön lisäksi muun muassa edistäessään organisaatiossaan näyttöön perustuvan hoitotyön toteutumista ja sen tukirakenteiden kehittämistä.

Tiedolla johtamiseen sisältyvät tutkimusnäytön ohella esimerkiksi toimintaa kuvaavien indikaattoreiden (mm. kansallinen Kuva-mittaristo*), kustannusten, suoritteiden ja potilaspalautteiden sekä erilaisten tilastojen seurannasta saadun tiedon hyödyntäminen päätöksenteossa. Näin kootun tiedon avulla johtaja saa käsityksen myös näyttöön perustuvan hoitotyön tilasta ja sitä edistävästä ja estävästä tekijöistä omassa organisaatiossaan – esimerkiksi organisaation hoitotyöntekijöiden osaamisesta ja koulutustarpeista näyttöön perustuvan hoitotyön edistämiseksi.



***Sosiaali- ja terveydenhuollon kustannusvaikuttavuusmittariston (KUVA) indikaattorikokonaisuus tukee sosiaali- ja terveydenhuollon järjestämisen ohjausta ja johtamista. Lue lisää!**





Hae opiskelemaan terveystieteitä ja liity laaja-alaisten asiantuntijoiden joukkoon!

Terveystieteiden maisteri, 120 op

- › Hoitotiede: » *hoitotyön johtaminen ja kliininen asiantuntijuus*
- › Terveystieteiden maisteri
- › Terveystieteiden opettaja

Lue lisää www oulu.fi/maisteri





Hoitotyön näyttöön perustuvuus on lakisääteinen vaatimus.

LÄÄKE
TIETO
KESKUS

**Parantaminen
alkaa tiedosta**

LÄÄKETIETOKESKUS on luotettava ja edistysellinen lääketiedon, koulutusten ja tiedolla johtamisen palveluntarjoaja. Jalostamme datan tiedoksi ja rikastamme sen helppokäyttöiseksi palveluiksi. Autamme varmistamaan lääkitys- ja potilasturvallisuutta ja tehostamme terveydenhuollon resurssien käyttöä.

Haluatko tarjota turvallista ja vaikuttavaa hoitoa sekä tehdä parempia, tietoon pohjautuvia päätöksiä?

- **Hoitotyön Pharmaca Fennica -verkkopalvelusta** saat ajantasaisen lääketiedon ja työkalut hoitotyösi tueksi
- **Pharmacademia-palvelussa** kehität osaamistasi laadukkaiden lähi- ja verkkokoulutusten avulla

Lue lisää www.laaketietokeskus.fi/sotelle

Näyttöön perustuvaa ja tasalaatuista hoitoa

Hoitotyön näyttöön perustuvuus on lakisääteinen vaatimus, jonka toteutumisen tukemisessa Hotuksella on kansallisesti ainutlaatuinen tehtävä. Näyttöön perustuvalla hoitotyöllä voidaan edistää hoitotyön vaikuttavuutta, merkityksellisyyttä ja resurssien tarkoituksenmukaista kohdentamista.

Hoitotyön näyttöön perustuvuudella on keskeinen potilaiden, asiakkaiden ja henkilökunnan turvallisuutta ja tyytyväisyyttä edistävä sekä taloudellisia säästöjä aikaansaava vaikutus. Hotuksen tuottamat materiaalit ja muut näyttöön perustuvan hoitotyön tukirakenteet on tarkoitettu kaikille sosiaali- ja terveydenhuollon palvelu- ja koulutusorganisaatioissa toimiville sekä kolmannen sektorin toimijoille näyttöön perustuvan sosiaali- ja terveydenhuollon kehittämiseksi.



Jokainen sosiaali- ja terveydenhuollon asiakas ja potilas on oikeutettu saamaan parasta mahdollista, ajantasaiseen näyttöön perustuvaa hoitoa kaikissa sosiaali- ja terveydenhuollon palveluketjun vaiheissa.

**Joka päivä,
jokaiselle potilaalle,
yhä parempaa hoitoa**

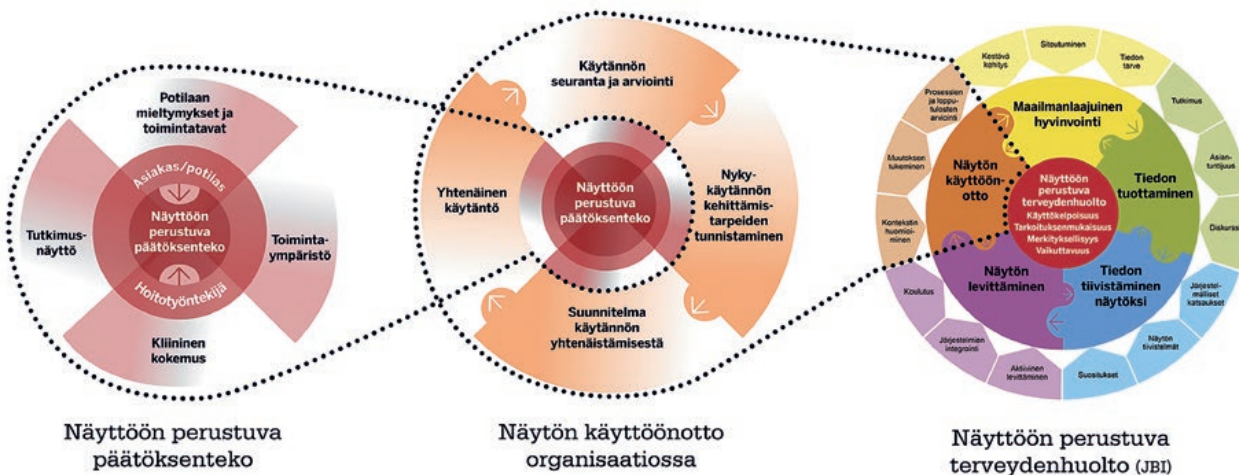
www.hus.fi



Näyttöön perustuvan terveydenhuollon malli

Näyttöön perustuva terveydenhuolto on kokonaisuus, joka muodostuu tiedon tarpeen tunnistamisesta, tiedon tuottamisesta,

näytön kokoamisesta, näytön levittämisestä ja näytön käyttöönotosta.



Näyttöön perustuvan terveydenhuollon malli (Jordan ym. 2016). Kuvion julkaisulupa: JBI 25.10.2018



Tutustu FinAME™-asiantuntijuusmalliin, joka kuvaa johtamis-, koulutus- ja tutkimusasiantuntijoiden toimintaa näyttöön perustuvassa hoitotyössä.



Tutustu FinYHKÄ™-malliin, joka kuvaa tiedon tuottamisen, käytäntöjen yhtenäistämisen ja osaamisen varmistamisen vastuut eri tasoilla.

miun työ...

**TÄMÄ VOISI OLLA MYÖS
siun työ...**

TERVETULOA Pohjois-Karjalaan

Meillä on jo maakunnallinen Siun sote ja olemme uudistuksessa etumatalla. Oletpa urapolkusi alussa tai huippuosaja, me tarjoamme sinulle mielenkiintoisia työmahdollisuuksia ja huippuhenkilöstön tuen.

**Siun
SOTE**

Hae meille osoitteessa
siunsote.fi/avoimet-tyopaikat

Vahva verkosto

Hotus toimii tiiviissä yhteistyössä kansallisten ja kansainvälisten terveydenhuollon palvelu- ja koulutusorganisaatioiden sekä terveystieteellistä tutkimusta tekevien tahojen kanssa. Yhteistyötä tehdään myös kolmannen sektorin kanssa muun muassa aktiivisen hanketoiminnan ja yhteisten verkostojen keinoin.

Suomen JBI yhteistyökeskus

JBI (Joanna Briggs Institute) on australialainen voittoa tavoittelematon tutkimus- ja kehittämisorganisaatio, joka on erikoistunut näyttöön perustuvan terveydenhuollon kehittämiseen. Hotuksen yhteydessä toimii Suomen JBI yhteistyökeskus, jonka muodostavat Hotuksen kanssa yhdessä Itä-Suomen

yliopiston sosiaali- ja terveysjohtamisen laitos, Kuopion yliopistollinen sairaala, Kaakkois-Suomen ammattikorkeakoulun terveysalan yksiköt sekä Terveyden ja hyvinvoinnin laitos.

WHO:n hoitotyön yhteistyökeskus

Hotus toimii Suomessa Maailman terveysjärjestön (WHO) yhteistyökeskuksena. WHO:n yhteistyökeskukset toteuttavat kansainvälisessä verkostossa yhdessä suunniteltuja toimintoja tukeakseen WHO:n ohjelmia ja tavoitteita. Suomen yhteistyökeskuksen painopiste on näyttöön perustuvan hoitotyön edistämisessä. Yhteistyökeskusten muodostama verkosto tarjoaa foorumin tiedon jakamiselle ja mahdollisuuksia sekä kansalliselle että kansainväliselle yhteistyölle.





Luovuutta. Läpi elämän.

Etene asiantuntijuudessa, valitse YAMK-tutkinto

- Kliininen asiantuntija
- Projektijohtaminen
- Sosiaali- ja terveysalan johtaminen
- Terveyden edistäminen
- Verkostojohtaminen

Päivitä osaamistasi

- Rahapeliongelman kohtaamisen perusteet
- Muutosohjaaja-koulutus, käyttäytymisen muutos liikunta- ja elintapaneuvonnassa
- Palliatiivisen hoidon asiantuntija -erikoistumiskoulutus
- Sairaanhoidajan lääkkeenmääräminen
- Sairaanhoidajan syventävät opinnot

Opiskele AMK-tutkinto

- Kätilö (AMK)
- Nursing (Bachelor's Degree)
- Sairaanhoidaja (AMK)

► jamk.fi/soteala

jamk | Jyväskylän ammattikorkeakoulu



Hoitotyön sähköinen päätöksentuki

Hoitotyön sähköinen päätöksentuki -hankkeen (2020–) tarkoituksena on tarkastella potilastietojärjestelmiin integroidun sähköisen päätöksentuen käyttöä hoitotyössä ja sen mahdollisuuksia näyttöön perustuvan hoitotyön tukirakenteena perusterveydenhuollossa. Tarkoituksena on myös jatkokehittää sähköistä päätöksentukea hoitotyön tarpeita vastaavaan suuntaan yhdessä hoitotyöntekijöiden kanssa

hyödyntäen Hotus-hoitosuosituksia® ja muuta hoitotyötä koskevaa tutkimusnäyttöä.

Sähköinen päätöksentuki on sääntöpohjaista tekoälyä hyödyntävä tiedonhallinnan tukijärjestelmä, joka antaa terveydenhuollon ammattilaiselle automatisoituja ja potilaskohtaisia ohjeita, muistutuksia ja hälytyksiä potilastietojärjestelmään syötettyjen tietojen perusteella.

Hankkeessa tehdään yhteistyötä ja hyödynnetään Kustannus Oy Duodecimin EBMEDS-palvelua (Evidence-Based Medicine Electronic Decision Support), joka on nykyisellään suunniteltu tukemaan erityisesti lääkäreiden työtä.



KYS

INHIMILLINEN SAIRAALA TEHDÄÄN YHDESSÄ!

Tule KYSiin – parannetaan ihmisten elämää yhdessä!

Tarjoamme

- **Potilaalle:** erinomainen potilashoidon laatu, laadun seuranta ja kehittäminen
- **Työntekijälle:** hyvä mahdollisuus kehittyä uralla, teemme tiivistä yhteistyötä Itä-Suomen yliopiston ja muiden oppilaitosten kanssa
- **Opiskelijalle:** olet osa monialaista tiimiä, monipuoliset oppimistilanteet ja nykyaikaiset oppimisympäristöt

Osallistava johtaminen tukenasi yhteisellä Magneettisairaalamatkalla!

PSSHP.FI



Laadukas ja
vetovoimainen
hoitotyö

Osallistava
johtaminen ja
avoin
palautekulttuuri

Hoitotyön
arvostus,
ammattitaito ja
itsenäisyys

Ammattitaito, asiakaslähtöisyys, hyvä kohtelu ja työhyvinvointi

Hotus-hoitosuositusten® potilasversiot

Hotus-hoitosuositusten® tavoitteena on tukea tutkimusnäyttöön perustuvan, laadukkaan ja turvallisen hoitotyön toteuttamista. Teemme Hotuksella työtä potilaiden ja asiakkaiden parhaaksi, joten luonnollinen kehitysaskel sosiaali- ja terveysalan ammattilaisille suunnattujen hoitosuositusten ohella on tarjota kansalaisille terveyttä ja hoitoa koskevaa Hotus-hoitosuosituksiin® perustuvaa tietoa. Hotus-hoitosuositusten® potilasversiot julkaistaan kotisivuillamme ja ne ovat valmistuttuaan siten kaikkien saatavilla.

Potilasversioiden tavoitteena on tarjota myös sosiaali- ja terveydenhuollon asiakkaille ja potilaille laadukasta, ymmärrettävää ja näyttöön perustuvaa tietoa hoitotyön sisältöalueista. Kun tieto on laadukasta, ymmärrettävää sekä helposti saavutettavaa voidaan välttää väärinkäsityksiä, jotka pahimmillaan voivat johtaa potilaan terveyttä uhkaaviin ongelmiin (esim. hoitovirheet/haittatapahtumat).



Hotus-hoitosuositusten® potilasversiot tulevat olemaan kaikkien saatavilla.





**Hoitotyön
suuntaviivat**

**2021
2025**

Yhdessä kohti tavoitteita

- Potilaiden valitsema sairaala
- Henkilöstön arvostama
- Suomen vaikuttavinta hoitoa
- Suomen digitaalisin sairaala

Tutustu

[Elipainehaavoille -toimintamalliin](#)
[Kaatumisen ehkäisyyn -toimintamalliin](#)
tays.fi



Kasvun tuki

aikakauslehti

Vertaisarvioitu tiedejulkaisu tarjoaa ajankohtaista tietoa ja näkökulmia lasten, nuorten ja lapsiperheiden hyvinvoinnin edistämiseksi.

**Tarjoo artikkeliasi julkaistavaksi:
kasvuntuki@itla.fi**

itla Itsenäisyyden
juhlavuoden
lastensäätiö
Kasvun tuki
AIKAKAUSLEHTI



**Luettavissa osoitteessa
kasvuntuki.fi**

www.hotus.fi

