



OMAISHOITAJIEN
ASIALLA



Omaishoitajalle

Omaishoitajat pitävät huolta perheenjäsenestään tai muusta läheisestään, joka sairaudesta, vammaisuudesta tai muusta erityisestä hoivan tarpeesta johtuen ei selviydy arjestaan omatoimisesti. Myös omaishoitajat tarvitsevat tukea arkeen. Hyvinkään Omaishoitajat ry ja Riihimäen seudun Omaishoitajat ja Läheiset ry on omaishoitajien oma yhdistys.

OHJAUSTA JA NEUVONTAA

Omaishoitotilanteissa tarvitaan monenlaista tietoa ja erilaisia palveluita. Jokainen omaishoitotilanne on erilainen, ja tuen tarve vaihtelee paljon. Meillä on kokemusta erilaisista elämäntilanteista ja osaamme tukea ja neuvoa myös sinua. Ota rohkeasti yhteyttä, me autamme.

TOIMINTAA

Järjestämme omaishoitajille ja -hoidettaville paljon erilaista toimintaa – ryhmiä, retkiä ja tapaamisia sekä paikan päällä että verkossa. Pirstävän tekemisen lisäksi toiminnastamme saa arvokasta vertaistukea. Miltä kuulostaisivat esimerkiksi virtaa vertaisuudesta, äijäryhmä tai kuntosalivuoro? Tutustu myös OmaisOiva-toimintaan!



OLENKO OMAISHOITAJA?

Oman tilanteen arvioiminen ei aina ole helppoa. Omaishoitajuuden tunnistaminen on joskus vaikeaa myös ammattilaisille. Tee testi, joka auttaa tunnistamaan tilanteen tai tule juttusillemme.



Tule mukaan senioritoimintaan!

www.kotokartanosäätiö.fi



SERAFIINAKOTI

**Hoivakoti tarjoaa inhimillistä hoivaa
suurella sydämelle Tervakoskella**

www.serafiinakoti.fi

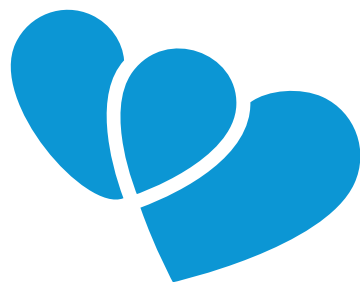
Tule mukaan toimintaan

LIITY JÄSENEKSI

Jäseneksi voit liittyä yhdistysten ja liiton sivuilla tai soittamalla meille. Jäsenmaksu on 30€ / vuosi.

ENEMMÄN YHDESSÄ Parhaat ratkaisut tilanteeseen kuin tilanteeseen löytyvät yhteistyössä eri alojen osajien kesken. Jaamme yhdistysten ja terveydenhuollon ammattilaisten kanssa muun muassa tietoa, tiloja ja materiaaleja. Meidät voi pyytää luennoimaan terveydenhuollon ammattilaisten tilaisuuksiin ja omaishoitotilanteessa olevan voi mielellään ohjata luoksemme hyötymään tarjonnastamme.

VAPAAEHTOISEKSI Vapaaehtoiset muodostavat tärkeän voimavaran yhdistyksessämme ja OmaisOiva-toiminnassa. Kauttamme pääset toimimaan merkityksellisten asioiden parissa. Vapaaehtoistoiminnassamme saat hyvän mielen toisten auttamisesta ja arvokasta tekemistä sekä uusia ihmissuhteita. Tarjoamme vapaaehtoisillemme koulutusta, tukea, ohjausta ja virkistystä monissa muodoissa.



HOIVAHÄME

Kaikki kotiin annettavat palvelut
meiltä suurella sydämellä.

041 317 4677 | hoivahame.fi

HoivaHäme Hehku

HoivaHäme Päivikki



**Hyvinkään
Omaishoitajat ry**

Puheenjohtaja Ari-Pekka Laakso
hyvinkaan.omaishoitajat@gmail.com
Puh. 044 203 8297



www.hyvinkaanomaishoitajat.fi
[www.facebook.com/](https://www.facebook.com/HyvinkaanSeudunOmaishoitajatJaLaheisetRy)



[HyvinkaanSeudunOmaishoitajatJaLaheisetRy](https://www.facebook.com/HyvinkaanSeudunOmaishoitajatJaLaheisetRy)



**Riihimäen seudun
Omaishoitajat ja Läheiset ry**

Puheenjohtaja Reijo Kurkela
reijo.kurkela@gmail.com
Puh. 044 555 1043



www.riihimaenomaishoitajat.fi
[www.facebook.com/](https://www.facebook.com/RiihimaenSeudunOmaishoitajatJaLaheisetRy)



[RiihimaenSeudunOmaishoitajatJaLaheisetRy](https://www.facebook.com/RiihimaenSeudunOmaishoitajatJaLaheisetRy)

OmaisOiva

Omaistoiminnan ohjaaja Päivi Koppelmäki
pk.omaisoiva@gmail.com
Puh. 044 238 6453

Omaistoiminnan vastaava Minna Heikkilä
mh.omaisoiva@gmail.com
Puh. 040 588 2320



Omaishoitajaliitto

www.omaishoitajat.fi