



OMAISHOITAJIEN
ASIALLA

Omaishoitajalle

Omaishoitajat pitävät huolta perheenjäsenestään tai muusta läheisestään, joka sairaudesta, vammaisuudesta tai muusta erityisestä hoivan tarpeesta johtuen ei selviydy arjestaan omatoimisesti. Myös omaishoitajat tarvitsevat tukea arkeen. Hyvinkään Omaishoitajat ry ja Riihimäen seudun Omaishoitajat ja Läheiset ry on omaishoitajien oma yhdistys.

OHJAUSTA JA NEUVONTAA

Omaishoitotilanteissa tarvitaan monenlaista tietoa ja erilaisia palveluita. Jokainen omaishoitotilanne on erilainen, ja tuen tarve vaihtelee paljon. Meillä on kokemusta erilaisista elämäntilanteista ja osaamme tukea ja neuvoa myös sinua. Ota rohkeasti yhteyttä, me autamme!

OLENKO OMAISHOITAJA?

Oman tilanteen arvioiminen ei aina ole helppoa. Omaishoitajuuden tunnistaminen on joskus vaikeaa myös ammattilaisille. Tee testi, joka auttaa tunnistamaan tilanteen tai tule juttusillemme.



omaishoitajat.fi

TOIMINTAA

Järjestämme omaishoitajille ja -hoidettaville paljon erilaista toimintaa – ryhmiä, retkiä ja tapaamisia sekä paikan päällä että verkossa. Pirstävän tekemisen lisäksi toiminnastamme saa arvokasta vertaistukea. Miltä kuulostaisivat esimerkiksi virtaa vertaisuudesta, muistikerho, äijäryhmä tai kuntosalivuoro?

Tutustu myös OmaisOiva-toimintaan!

OmaisOiva



Akson®

Helpompaa arkea

Umpistentie 15 12100 Oitti | 045 856 1080



Tule mukaan toimintaan

LIITY JÄSENEKSI

Jäseneksi voit liittyä yhdistysten ja liiton sivuilla tai soittamalla meille. Jäsenmaksu on 25 € / vuosi.

ENEMMÄN YHDESSÄ

Parhaat ratkaisut tilanteeseen kuin tilanteeseen löytyvät yhteistyössä eri alojen osaajien kesken. Jaamme yhdistysten ja terveydenhuollon ammattilaisten kanssa muun muassa tietoa, tiloja ja materiaaleja. Meidät voi pyytää luennoimaan terveydenhuollon ammattilaisten tilaisuuksiin ja omaishoitotilanteessa olevan voi mielellään ohjata luoksemme hyötymään tarjonnastamme.

VAPAAEHTOISEKSI

Vapaaehtoiset muodostavat tärkeän voimavaran yhdistyksessämme ja OmaOiva-toiminnassa. Kauttamme pääset toimimaan merkityksellisten asioiden parissa. Vapaaehtoistoiminnassamme saat hyvän mielen toisten auttamisesta ja arvokasta tekemistä sekä uusia ihmissuhteita. Tarjoamme vapaaehtoisillemme koulutusta, tukea, ohjausta ja virkistystä monissa muodoissa.



KOTOKARTANOSÄÄTIÖ
Hyvää ikääntymistä

**Tule mukaan monipuoliseen,
hyvinvointia tukevaan
senioritoimintaan!**

liikuntaryhmiä | porukkalenkkejä | seniorikuntosali
luentoja | digiopastusta | aivojumppaa | ryhmiä
kohtaamispaikkoja | musiikkia | kulttuuria | retkiä

p. 045 3421551 | info@kotokartanosaatio.fi | www.kotokartanosaatio.fi



**Hyvinkään
Omaishoitajat ry**

www.hyvinkaanomaishoitajat.fi

Puheenjohtaja Ari-Pekka Laakso
hyvinkaan.omaishoitajat@gmail.com
Puh. 044 203 8297

Omaistoiminnan ohjaaja Päivi Koppelmäki
pk.omaisoiva@gmail.com
Puh. 044 238 6453



**Riihimäen seudun
Omaishoitajat ja Läheiset ry**

www.riihimaenomaishoitajat.fi

Puheenjohtaja Reijo Kurkela
reijo.kurkela@gmail.com
Puh. 044 555 1043

Omaistoiminnan vastaava Minna Heikkilä
mh.omaisoiva@gmail.com
Puh. 040 588 2320



KIRJAVANTOLPAN APTEEKKI

Uudenmaankatu 70, 05830 Hyvinkää
puh. 019 431 642

Palvelemme
arkena 8–20 | la 9–15 | su/pyhinä 11–15

kirjavantolppa.hyvinkaa@apteekit.net
www.kirjavantolpanapteekki.fi



mainiokodit



**Ikääntyneiden
asumis- ja hoivapalvelut**

Sen tuntee, kun tulee kotiin.

Teemme suomalaisesta ikääntyneiden hoivasta parempaa mahdollistamalla jokaiselle asukkaalle yksilöllisen hyvän elämän.

Ota yhteyttä
Annu Mäkinen, p. 040 575 0925 tai tutustu
koteihimme lisää osoitteessa mainiokodit.fi