



TURUN SEUDUN OMAISHOITAJAT RY





Omaishoitajien Tuki ja Voima – Turun Seudun Omaishoitajat ry

Meillä on yhteinen tavoite: tukea, valvoa ja edistää omaishoitajien hyvinvointia ja etuja.



Omaishoito on rakkauden ja välittämisen teko, mutta joskus myös arjen haaste, joka edellyttää voimia, tietoa ja taitoja.

Me olemme täällä sinua varten – tarjoamme neuvontaa ja vertaistukea kaikille omaisistaan huolehtiville ja omaishoitoasioista kiinnostuneille.

Omaishoitajien ääni kuuluviin

Roolimme omaishoitajien edunvalvojana on keskeinen. Seisomme omaishoitajien rinnalla, tuomme esille heidän äänensä ja tarpeensa sekä vaikutamme päätöksentekoon, jotta omaishoitajien asema ja oikeudet vahvistuvat. Teemme yhteistyötä paikallisesti ja valtakunnallisesti, jotta omaishoitajien palvelut ja tuki olisivat kattavia ja saavutettavia.

Voimaa vertaistuesta

Vertaistuki on korvaamaton voimavara läheisestään huolehtivan arjessa. Jaamme kokemuksia, iloja ja haasteita turvallisessa ja ymmärtävässä ympäristössä. Vertaistukiryhmämme kokoontuvat säännöllisesti ja tarjoavat mahdollisuuden tavata muita omaishoitajia, vaihtaa ajatuksia ja saada arvokasta tietoa ja tukea. Vertaistuki antaa voimaa, lohtua ja ymmärrystä.

Palveluitamme

Neuvontapalvelumme auttaa löytämään tietoa omaishoitotilanteeseesi tarjolla olevista palveluista ja tukimuodoista. Järjestämme myös tietoisukuja ja viihteellisiä tapahtumia. Tarjoamme henkilökohtaista neuvontaa ja tukea, jotta löydät parhaat ratkaisut juuri sinun tilanteeseesi.

Me ymmärrämme lepohetkien tärkeyden. Päivätoimintamme ikääntyneille tarjoaa arkisin omaishoitajille mahdollisuuden hengähtää ja kerätä voimia tietäen, että läheinen on hyvissä käsissä. Samalla omaishoidettava saa kodin ulkopuolisia virikkeitä. Lisäksi järjestämme virkistystoimintaa, joka tarjoaa sekä omaishoitajille että omaishoidettavalle mahdollisuuden rentoutua ja nauttia yhdessäolosta.

Yhdessä enemmän

Me Turun Seudun Omaishoitajissa olemme omaishoitajan tukena. Uskomme, että yhdessä olemme enemmän. Älä jää yksin. Tervetuloa mukaan toimintaamme ja jäseneksemme!

www.omaishoitokeskus.fi



Turun Seudun Omaishoitajat ry

Vanha Hämeentie 105
20540 Turku
040 681 4965



www.omaishoitokeskus.fi

Olemme avoinna arkisin klo 9–15
Tervetuloa juttelemaan!



PALVELUKESKUS ILOLANSALO

- Palveluasumista
- Ympäri vuorokautista palveluasumista
- Lyhytaikaishoitoa

Myös tilapäinen kotihoito ja omaishoitajan vapaa.
Palvelusetelituottaja.

Ilolankatu 6, Salo | 044 721 3356 | www.salva.fi



AVUSTAJAKESKUS

www.avustajakeskus.fi

Koulutamme, neuvomme ja välitämme
vapaaehtoisavustajia ja avustajia palkkatöihin.

Palvelee avustamiseen liittyvissä asioissa



02 251 85 49



Palveleva Senioritalo ISO-HEIKKI

Tarjoaa turvallista ja
viihtyisää palveluasumista
sekä lyhytaikaista asumista.

www.isoheikki.fi
Revontulenkatu 4, 20200 Turku
Puh. 040 5055 747

Surun kohdatessa
perheyrittöksemme hoitaa hautaus-
järjestelyt toiveidenne mukaan.

HAUTAUSTOIMISTO
Saarinen

Linnankatu 9, 20100 Turku ☎ **02 23 23 235**
www.hautausaarinen.fi