

ELÄMÄÄ GLAUKOOMAN KANSSA



***Salakavala
glaukooma,
tietoa ja tukea***



GLAUKOOMA  YHDISTYS RY

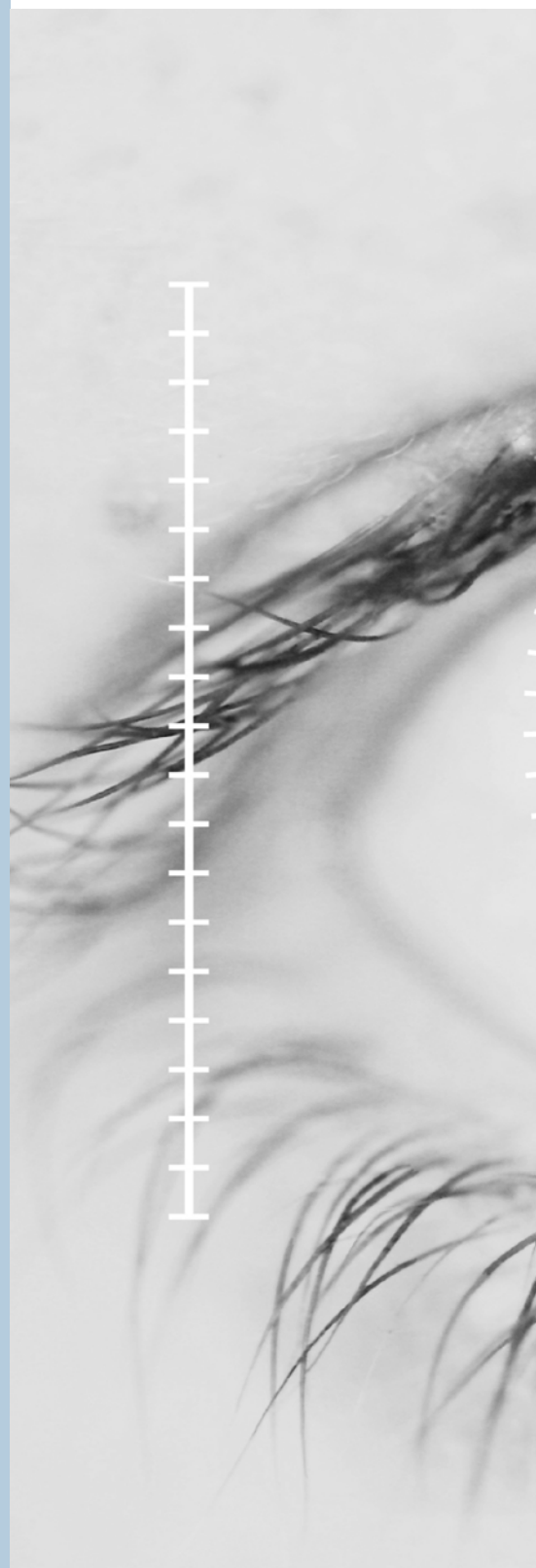
Mikä glaukooma on?

Glaukooma on näköhermoa vahingoittava krooninen silmäsairaus, joka voi johtaa hoitamattomana merkittävään näön heikkenemiseen tai sokeutumiseen.

Glaukooma ja kohonnut silmänpaine liitetään usein yhteen. Glaukooma ei kuitenkaan ole sama asia kuin silmänpainetauti, sillä osa potilaista voi sairastaa glaukoomaa, vaikka silmänpaine olisi normaali. Silmänpaineen kohoaminen on kuitenkin yksi merkittävimmistä glaukoomalle altistavista tekijöistä.

Glaukoomaa on kymmeniä eri tyyppiä. Päätyypit ovat avokulmaglaukooma ja ahdas-kulmaglaukooma. Glaukooma on sairauden alkuvaiheessa oireeton, mikä tekee siitä vaikeasti havaittavan ilman säännöllisiä silmätutkimuksia.

Suomessa yli 100 000 ihmisellä on diagnosoitu glaukooma, mutta arvioidaan, että saman verran sairastaa sitä tietämättään. Glaukooma on osin perinnöllinen sairaus, ja sairastumisriski on selvästi suurempi niillä, joiden lähisuvussa esiintyy glaukoomaa. Myös kohonnut silmänpaine ja likinäköisyys altistavat glaukoomalle. Sairastua voi kuitenkin kuka tahansa, myös sellainen henkilö, jonka näkö ja silmänpaine ovat normaalit ja jonka suvussa glaukoomaa ei ole. Sairastumisriski kasvaa iän myötä; eniten glaukoomaa todetaan yli 60-vuotiailla.



**SILMÄ-
OPTIKOT
PALMU**

Kuninkaankatu 10,
Vanha Rauma
p. 02 8378 6000

silmaoptikot.fi

Laaja palveluvalikoima:

Glaukoomapaketit | Silmänpainemittaukset
Näkökenttätutkimukset | Silmänpohjakuvaus
ICare Home -silmänpainemittarin vuokraus ja
myynti | OCT-kuvaus | Optometristin ja
silmätautien erikoislääkärin tutkimukset

Näöstäsi huolehtii Silmäoptikot Palmu – vuodesta 1981





Onko nyt aika laittaa näköasiat kuntoon?

Kun näkö heikkenee, näkemisen apuvälineiden verkko-
kauppa **Aviriksesta** löydät ratkaisuja kotona ja työssä
selviämiseen. **Kuntoutus-liriksessä** saat laadukasta
näkövammaiskuntoutusta yksilöllisesti ja ryhmässä.

 **AVIRIS**

 **KUNTOUTUS-
IIRIS**



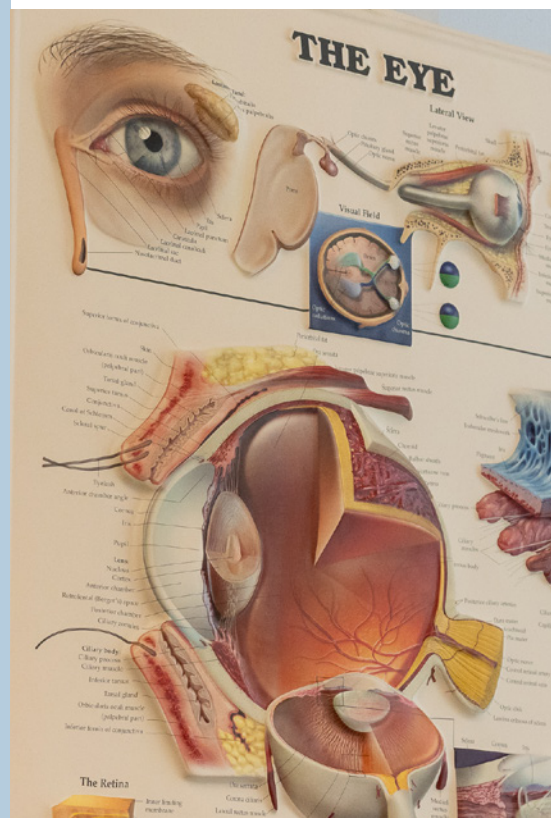
Näkövammaisten liitto

Glaukooman tutkiminen ja hoito

Glaukooma todetaan kattavalla silmälääkärin tutkimuksella, johon kuuluu silmänpaineen mittausta ja näköhermon kunnon arviointi. Säännölliset tarkastukset ovat suositeltavia erityisesti yli 45-vuotiaille, vaikka oireita ei olisi.

Glaukoomaa ei voida parantaa, mutta taudin etenemistä voidaan hidastaa tehokkailla hoitokeinoilla, kuten silmänpainetta alentavilla silmätippoilla, laserhoidoilla tai leikkauksilla. Tästä syystä on tärkeää, että tauti havaitaan sen varhaisessa vaiheessa.

Hoidon tavoitteena on estää näköhermovaurioiden eteneminen ja pitää näkö mahdollisimman hyvänä henkilön koko elämän ajan. Hoidon onnistuminen vaatii pitkäjänteistä sitoutumista säännölliseen lääkeytykseen ja seurantaan.





Katso videomme glaukoomasta ja sen toteamisesta.

Glaukooma on yksi yleisimmistä näkövammaisuuden aiheuttajista maailmassa. Silmät kannattaa käydä tutkituttamassa säännöllisesti 45 vuoden iästä lähtien, vaikka oireita ei olisikaan.

ÖGA

PIENI KIRURGINEN
SILMÄSAIRAALA

**NIMEÄÄN
SUUREMPI
SILMÄSAIRAALA**

Tervetuloa valovoimaiseen sairaalaamme
nauttimaan ensiluokkaisesta silmien
terveydenhoidosta.

ÖGA - Pieni kirurginen silmäsairaala
puh. 050 322 2392

oga.fi

Kauppakeskus Ratina
Ratinan Kulma 3.krs
Hatanpään Valtatie 3, Tampere



Glaukoomayhdistys ry

Glaukoomayhdistys ry on valtakunnallinen potilasjärjestö, joka tukee glaukoomapotilaita ja levittää tietoa sairaudesta.

Vuonna 1998 perustettu Glaukoomayhdistys toimii valtakunnallisesti ja järjestää tapahtumia, luentoja ja vertaistukiryhmiä glaukoomaa sairastaville eri puolilla Suomea. Yhdistys osallistuu myös kansainvälisen glaukoomaviikon tapahtumiin ja on aktiivinen sosiaalisessa mediassa sekä tuottaa asiantuntijoiden kanssa artikkeleita ja julkaisuja, kuten Glaukooma-lehteä.

Toimimme paitsi tiedonvälittäjänä, myös tukena auttamassa sopeutumaan elämään glaukoomaan kanssa. Vertaistuki on tärkeä osa yhdistyksen toimintaa. Älä jää yksin.

TERVETULOA MUKAAN!





Optifin - Kuivasilmäisyyden hoidon asiantuntija

Olemme palvelleet optikoita ja silmälääkäreitä jo vuodesta 1996. Toimintamme perusta on vahva tekninen osaaminen sekä alan johtavien valmistajien edustaminen. Tarjoamme innovatiivisia ratkaisuja kuivasilmäisyyden hoitoon ja diagnostiikkaan, jotka tukevat ammattitaitoasi ja parantavat asiakkaidesi elämänlaatua.

Kuivasilmäisyyden hoitoon alan edistyksellisimmät laitteet

Edustamamme italialainen SBM Sistemi on tunnettu edistyksellisestä kuivasilmäteknologiastaan. SBM laitteet tarjoavat monipuoliset ja tehokkaat ratkaisut kuivasilmäisyyden hoitoon ja diagnostiikkaan. Yhdessä SBM-tuotteilla varustettuna, voit tarjota asiakkaillesi parhaan mahdollisen hoidon kuivasilmäisyyteen.

Laadukkaat merkit ja vahva tuki

Edustamme myös muita alan johtavia brändejä kuten Heine, Takagi, Rodenstock, Oculus, Keeler, MedInstrus ja Huvitz.

Optifin tarjoaa kokonaisvaltaista tukea ja asiantuntemusta, jotta voit keskittyä siihen, mitä osaat parhaiten - asiakkaidesi hoitoon.

Optifin Oy

Mestaritie 14, 06150 PORVOO
Sähköposti: info@optifin.fi
Puh: 020 743 9370



Glaukoomayhdistys ry

Marjaniementie 74
00930 Helsinki

Puh. 050 466 2929
(puhelinaika
ma, ke ja to klo 8-16)

toimisto@glaukoomayhdistys.fi
www.glaukoomayhdistys.fi



Liity jäseneksi!

- Saat paljon tärkeää tietoa glaukoomasta.
- Saat tärkeää vertaistukea muilta samassa tilanteessa olevilta.
- Tuet yhdistyksen toimintaa glaukoomaa sairastavien hyväksi.

Tutustu jäsenetuihin ja
liity jäseneksi osoitteessa

www.glaukoomayhdistys.fi



Hymyilevien silmien puolesta

- Kosteuttava ja voiteleva hoito
kuivasilmäisyyteen¹
- Sopii piilolinssien käyttäjille²
- Valmistettu Suomessa! 

Katso lisää:
www.hyprosan.fi

Hyprosan®
(3,2 mg/ml hypromellos. eye drops)



HYPROSAN® 3,2 mg/ml -silmatipat, liuos. **Vaikuttava aine:** hypromelloosi **Käyttöaiheet:** Luonnollisten kyynelten korvike kuivan silmän oireiden, mukaan lukien keratoconjunctivitis sicca, hoitoon aikuisille. **Annostus ja antotapa:** Yksi tippa silmään kolme kertaa vuorokaudessa tai tarvittaessa. **Pediatriset potilaat:** Hyprosan-silmätippojen turvallisuutta ja tehoa lasten ja alle 18-vuotiaiden nuorten hoidossa ei ole varmistettu. **Antotapa:** Hyprosan tulee tiputtaa silmään vasta kun on kulunut vähintään viisi minuuttia muiden silmään annosteltavien lääkkeiden annosta. **Vasta-aiheet:** Yliherkkyys vaikuttavalle aineelle tai apuaineille. **Varoitukset ja käyttöön liittyvät varoitukset:** Hyprosan-silmätipat eivät sisällä säilytysainetta, joten niitä voi käyttää yhtä aikaa piilolinssien kanssa. **Yhteisvaikutukset muiden lääkevalmisteiden kanssa sekä muut yhteisvaikutukset:** Yhteisvaikutustutkimuksia ei ole tehty. **Raskaus:** Hyprosan-silmätippoja voidaan käyttää raskauden aikana. **Imetys:** Hyprosan-silmätippoja voidaan käyttää imetyksen aikana. **Hedelmällisyys:** Ei vaikutusta. **Melko harvinainen:** Paikallinen kirvely, silmäkipu ja näön sumentuminen. **Pakkaukset ja hinnat:** (VMH 08/2024) 10 ml 13,12 € ja 3x10 ml 35,19 €. Apteekista ilman reseptiä. Teksti perustuu 28.09.2021 päivättyyn valmisteyhteenvetoon. Tutustu pakkauksessa olevaan käyttöohjeeseen. Oireiden pitkittyessä ja diagnoosin varmistamiseksi käänny lääkärin puoleen. **Viiteet:** 1. Hyprosan pakkaukseloste 2. Hyprosan valmisteyhteenveto.