

Harjulan  palvelut

Täyden palvelun talo



Katso
videomme!



Hyvä lukija.

kivaa, että olet siinä! Harjulan Setlementti ry on tarjonnut monipuolisia sosiaali- ja sivistysalan palveluita lahtelaisille jo yli 80 vuoden ajan. Olemme poliittisesti ja uskonnollisesti sitoutumaton järjestö ja kuulumme Suomen Setlementtiliittoon.

Palvelemme tasa-arvoisesti eri taustaisia ja ikäisiä ihmisiä sekä yrityksiä ja yhdistyksiä. Pysyvän palvelutarjonnan lisäksi meillä on vaihtuvia palveluita ja hankkeita, jotka on kohdistettu esimerkiksi ikäihmisille, työttömille ja maahanmuuttajille.

Tässä esitteessä kerromme lyhyesti monipuolisesta palveluvalikostamme.

Tervetuloa mukaan!





Lapsiperheet ja nuoret

Päiväkodit

Kaksi kodikasta ja turvallista päiväkotiamme tarjoavat laadukasta hoitoa lapsille. Päiväkotien tilat ja lähi-luonto antavat lapsille erinomaiset mahdollisuudet liikkumiseen ja leikkiin. Paikkoja haetaan suoraan päiväkodeista.

- 📍 **Lounaan päiväkoti, Lounaankatu 3, 15150 Lahti**
- 📍 **Niemen päiväkoti, Tietotie 10, 15210 Lahti**

Leirit

Helpotamme vanhempien kiireitä järjestämällä kou-lulaisten lomaviikoilla lasten päiväleirejä. Leirimaksu sisältää monipuolista leiriohjelmaa, vakuutuksen ja ruoat aamupalasta välipalaan.

Liikunnalliset synttärät ja perheuinti

Toteutamme ikimuistoiset synttärät vaivatta. Huoleh-dimme sekä tekemisestä että tarjoilusta. Voit tilata meiltä myös pelkät juhlaherkut vaikka päiväkotiryhmälle. Perheuintivuorot tarjoavat uima-altaan ja saunan omaan käyttöön.

Kansalaisopisto

Järjestämme monenlaisia kursseja lapsille ja nuorille esimerkiksi liikuntaan, kädentaitoihin ja musiikkiin liittyen. Kursseilla tapaa myös uusia kavereita!

OmaKamu

OmaKamu on lasten ja nuorten hyvinvointia edistävää vapaaehtoistoimintaa, jossa aikuinen toimii aikuis-kaverina eli Kamuna lapselle tai nuorelle. Kamu ja PikkuKamu tapaavat säännöllisesti viettäen aikaa retkeillen, ulkoillen, leipoen, askarrellen tai muun mo-lempia kiinnostavan yhteisen tekemisen merkeissä.

Valopilkku

Valopilkku tarjoaa ilmaista ja ilman lähetettä tapah-tuvaa kiusaamisen jälkihoitoa ja matalan kynnyksen tukea niin kiusaamista kokeneille kuin heidän läheisil-leen.

Lapsiperheiden palvelut:
harjulan.fi/lapsiperheet

Työikäiset ja seniorit

Kansalaisopisto

Kansalaisopisto tuo uusia tuulia elämään sekä työikäisille että senioreille. Monipuolisesta kurssitarjonnastamme löytyy jotain kaikille. Uuden harrastuksen lisäksi kursseilta saattaa löytyä uusia ystäviä.

harjulan.fi/kansalaisopisto

Kuntouttava työtoiminta

Kuntouttava työtoiminta on suunnattu niille, jotka ovat olleet työttömänä jo pidempään. Tarkoitus on parantaa pitkäaikaistyöttömien elämänhallintaa, toiminta-

kykyä ja sosiaalista hyvinvointia ja sekä kohentaa työllistymis- ja kouluttautumisedellytyksiä.

harjulan.fi/kuntouttavaa-tyotoimintaa-harjulassa

Senioreiden ateriapalvelu

Senioreiden ateriapalvelu takaa, että ikääntyvät ihmiset saavat laadukasta kotiruokaa. Ruoan tuovat kotiin omat kuljettajamme, jotka oppivat tuntemaan asiakkaansa ja lisäävät jokapäiväistä turvaa.

[Puh. 050 567 3359](tel:0505673359) (arkisin klo 8.00–13.00)
ravintola@harjulan.fi



Työikäisten palvelut: harjulan.fi/tyoikaiset
Senioreiden palvelut: harjulan.fi/seniorit



Yrityspalvelut

Tyky- ja virkistyspäivät

Harjulaista voit tilata mukavia liikuntatunteja ammattitaitoisten ohjaajien johdolla. Muokkaamme teille sopivan liikunnallisen virkistyspäivän, joka voi sisältää mm. liikuntaa, terveystuennon, InBody-mittaukset tai rentoa uintia ja saunomista. Kausiryhmät ovat sopiva vaihtoehto, kun haluatte yrityksenne henkilökunnalle säännöllistä tyky-toimintaa.

Kokouspalvelut

Vuokraamme hyvin varusteltuja kokoustiloja eri kokoisille ryhmille. Meiltä saa tarvittaessa myös tarjoilut, taukoliikunnan ja tilat rentoutumiseen kokouksen päätteeksi.

Ulkomainonta

Harjula-Mainoksen kautta saat kattavat ulkomainonnan ratkaisut Lahden seudulla. Perinteiset mainosvälineemme sijaitsevat Lahden parhailla paikoilla ja takaavat viestisi välittymisen katukuvasta.

Yrityspalvelut: harjulanyrityspalvelut.fi
Ulkomainonta: harjulamainos.fi

Ravintolapalvelut

Ravintola Koivu

Ravintola Koivu toteuttaa erilaiset juhlat lasten synt-täreistä muistotilaisuuksiin ja illanvietoista suuriin sukujuhliin. Voit valita valmiin juhlapaketin menuineen tai räätälöidä toiveidesi mukaisen kokonaisuuden. Pitopalvelusta voit myös tilata tarjoilut noudettavaksi tai kotiin toimitettuna.

 Puh. 050 567 3359 (ark. klo 8–13)

Kahvila Kielo

Kahvila Kielo on kodikas kohtaamispaikka kaikenikäisille herkkusuille. Myymme maistuvia suolaisia ja makeita kahvilatuotteita. Meiltä löytyy myös leikkipaikka perheen pienimmille.

Ravintolapalvelut:
harjulan.fi/ravintolapalvelut
ravintola@harjulan.fi





Sovittelu toiminta ja Kierrätyskeskus Patina

Sovittelu

Sovittelu on maksutonta lakisääteistä rikosten ja riita-asioiden sovittelupalvelua Kanta- ja Päijät-Hämeen alueella. Sovittelu tarjoaa osapuolille mahdollisuuden toistensa kohtaamiseen ja rikoksesta tai riidasta aiheutuneiden vahinkojen korvaamiseen.

Kierrätyskeskus Patina

Kierrätyskeskus Patinan tuotevalikoimasta löytyy niin huonekaluja, elektroniikkaa, kodintavaraa, vaatteita, lastenvaatteita, urheiluvälineitä kuin kirjoja sekä käsi-työ- ja askartelutarvikkeita. Tule tekemään löytöjä tai tuo meille ylimääräiset tavarasi!

- 📍 Katsastajankatu 14, Lahti
- 📞 Myymälä, puh. 044 708 1360
- 📞 Tavarantoimitus, puh. 044 708 1234

Sovittelu: hameensovittelu.fi

Kierrätyskeskus Patina: kierratyskeskuspatina.fi



WANHA HERRA
RAVINTOLA

Lahden vanhusten asuntosäätiön **Ravintola Wanhaherra** toimittaa sopimuksen mukaan ravitsevan ja maistuvan lounasaterian kotiin.

Ota yhteyttä!

044 0265 411 | ravintola.wanhaherra@lvas.fi

oma@apteekki

Verkkoapteekki
avoinna vuoden
jokaisena päivänä



www.omaapteekki.fi

Harjulan Setlementti ry

Harjula-keskus
Harjulankatu 7
15150 Lahti
Puh. 044 772 5024
info@harjulan.fi

Lue lisää nettisivuiltamme:
www.harjulan.fi



SENIORIAKATEMIA

KUVATAIDE

SANATAIDE

VALOKUVAUS

MUSIIKKI

Työiän jälkeiseen elämänvaiheeseen
ehtineille suunnatut opinnot
koostuvat lähiopetuksesta,
ohjatusta itsenäisestä työskentelystä
sekä opintoretkistä ja -vierailuista.

LAHDEN KANSANOPISTO

lahdenkansanopisto.fi | Tietoportti, Saimaankatu 11

Opintoja aikuisille, jotka haluavat omistaa aikaansa
taiteelle, kulttuurille ja omalle hyvinvoinnilleen!

teoriaa ja tutkittua tietoa

tekemistä ja kokemista

oivalluksia ja elämyksiä

