



# Hyvinvoiva + Hollola





## Piipahlus – tiedon valtaväylä!

Kunnan infopiste ja tietopankki Piipahlus palvelee pääkirjaston tiloissa. Piipahluksessa voit esimerkiksi varata tiloja kuntalaisten käyttöön, ostaa bussikortin tai saada apua sähköisessä asiointissa. Piipahlus palvelee kuntalaisia ma-to klo 9–16 ja pe klo 9–15.

## Keskiössä hyvinvoiva kuntalainen

Hollolan kunta järjestää monipuolisia vapaa-ajan palveluita, joiden tarkoituksena on kuntalaisten terveyden ja hyvinvoinnin edistäminen. Suurin osa palveluista on avoimia kaikille kuntalaisille. Vapaa-ajan palveluihin kuuluvat kulttuuripalvelut ja kirjasto, erilaiset liikuntamahdollisuudet sekä nuorisopalvelut ja maahanmuuttotyö.

Tutustu kunnan tarjoamiin vapaa-ajanpalveluihin ja löydä itsellesi sopivat tavat osallistua!

**Kuntokeskus Loisto**  
040 1402849  
Aerodiggarit.fi



**Kuntosali**  
Ryhmäliikunta  
Fysioterapia  
Hieronta  
Personal Training  
Footbalance  
Painonhallinta  
Kuivakuppaus  
Solarium

[www.tmijarik.simplesite.com](http://www.tmijarik.simplesite.com)



Kunnan monipuolisesta ryhmäliikunta-  
tarjonnasta löytyy jotain jokaiselle ikään  
ja kuntoon katsomatta. Tutustu tarjontaan.



## Hyvät puitteet liikkua

Hollolassa on runsaasti mahdollisuuksia liikunnan harrastamiseen niin ulkona kuin sisällä. Kunnan alueella on runsaasti ulkoilureittejä ja talvikaudella ylläpidettyä hiihtolattia on yhteensä noin 100 km. Ulkokuntosalilla pääsee treenaamaan silloin kuin itselle sopii. Kesäisin liikkumaan pääsee myös useilla uimarannoilla.

Jäähalli ja uimahalli kuntosaleineen ovat avoinna kaikille kuntalaisille. Paikalliset urheiluseurat ja yhdistykset hyödyntävät toiminnassaan aktiivisesti myös koulujen liikuntasaleja. Kuntalaisilla on myös mahdollisuus varata

liikuntatiloja ilmaiseksi oman porukan käyttöön – kokoa vaikka oma lentopalloporukka!

Maksuton liikuntaneuvonta on tarkoitettu niille, jotka liikkuvat oman hyvinvointinsa kannalta liian vähän. Liikuntaneuvojalta saa tietoa terveyttä edistävästä liikunnasta ja kunnan liikuntamahdollisuuksista. Liikuntaneuvonnassa tehdään alkukartoitus ja suunnitellaan liikuntasuunnitelma asiakkaan omat toiveet huomioiden sekä seurataan edistymistä yhdessä.



Paras paikka  
golfaamiseen

Messilä Golf Oy | Messiläntie 240, 15980 MESSILÄ | [messilagolf.fi](http://messilagolf.fi)





## Paljon muutakin kuin kirjoja

Hollolan kirjasto tarjoaa tietoa, elämyksiä, tilaa ja tapahtumia. Kirjasto on kuntalaisten yhteisöllinen olohuone ja kulttuurikeskus. Pääkirjaston lisäksi kuntalaisia palvelevat Hämeenkosken ja Vesikansan sivukirjastot sekä kirjasto-auto.

Perinteisten kirjastopalveluiden lisäksi pääkirjastossa on esimerkiksi mahdollisuus käyttää 3D-tulostinta, digitoida tai harrastaa musiikkia soittuhuoneessa ja musiikkistudiossa. Kirjojen lisäksi lainaksi annetaan muun muassa

liikuntavälineitä ja pelejä. Kirjaston suosittu kahvila palvelee kirjaston aukioloaikoina.

Kirjaston tapahtumatorilla voi osallistua muun muassa kirjastokaraokeen, ohjattuun tuolijumppaan sekä esimerkiksi MLL:n kerhojen ohjelmaan.



**Tutustu kirjaston  
kaikkiin palveluihin.**

## Paikallista historiaa ja taidetta

Hämeenkoskella sijaitsee Hollolan kunnan ylläpitämä kotiseutumuseo. Museoalueeseen kuuluvat muun muassa 1800-luvulta säilynyt viljamakasiini sekä samalta aikakaudelta oleva Hämläinen talo. Museo on avoinna kesäisin.

Hollolan kunnalla on myös merkittävä taidekokoelma. Kokoelman helmiä ovat paikallisten taitelijoiden – kuten Jorma Kárdénin ja Mauno Hartmannin – teokset. Tällä hetkellä varastoituna oleva kokoelma odottaa sopivia näyttelytiloja.

# Tekemistä ja kulttuuria jokaiselle lapselle

Hollolassa panostetaan lasten ja nuorten harrastuksiin. Harrastamisen Suomen malli mahdollistaa monipuolisen lasten ja nuorten harrastamisen esimerkiksi taiteen, liikunnan, tieteen tai lukemisen parissa.

Kunnan kulttuurikasvatussuunnitelma tarjoaa kulttuuri-kokemuksia kaikille perusopetuksen oppilaille. Lastenkulttuurikeskus Efeki järjestää kulttuuritarjontaa kunnan päiväkoteihin ja kouluihin erilaisten esitysten muodossa. Näiden toimintojen tarkoituksena on varmistaa jokaiselle lapselle säännölliset taide- ja kulttuurikokemukset ja -elämykset.



Tutustu lasten ja nuorten harrastusmahdollisuuksiin.



## Tapahtumia ympäri vuoden

Keväisin koululaiset juhlivat Hyvä fiilis -tapahtumassa lukuvuoden päättymistä. Toritapahtumaan on kutsuttu kaikki Hollolan koululaiset.

Hollola-päivä on vuosittainen kaikkien kuntalaisten yhteinen juhlapäivä ja kesän päättäjätapahtuma. Päivän ohjelmassa on muun muassa markkinat, musiikkia, tanssia ja maukasta ruokaa.

Hollolalaisen vuoden kiertoon kuuluvat myös perinteinen joulunavaus ja itsenäisyyspäivän juhla.



WELLAMO-OPISTO

**Kaikenikäisten kansalaisopisto**

**wellamo-opisto.fi**

# Tukea ja tekemistä nuorille

Hollolassa panostetaan kouluissa tapahtuvaan nuorisotyöhön. Koulunuorisotyön tavoitteita ovat osallisuuden ja yhteisöllisyyden lisääminen, sosiaalinen vahvistaminen sekä syrjäytymisen ehkäisy. Jokaisen viitosluokkalaisen lukujärjestykseen kuuluvat myös viikoittaiset Kompassitunnit, joiden aikana opetellaan yhdessä elämisen taitoja.

Salpakankaan koulun Mesta, Hämeenkosken koulun kahvila ja Vesikansassa sijaitseva Kabinetti tarjoavat tekemistä nuorille. Nuorisotiloissa voi tavata kavereita, pelata pelejä, osallistua ohjattuun toimintaan tai keskustella nuorisohjaajien kanssa. Lisäksi uimahallin bänditilassa on mahdollisuus soittaa ja äänittää musiikkia studiotason välineillä.

Etsivän nuorisotyön juttusille voi tulla tilanteessa kuin tilanteessa. Etsivä nuorisotyö neuvoo, ohjaa ja antaa tietoa nuorten palveluista, auttaa virastoasiointissa sekä työn tai opiskelupaikan haussa. Apua saa myös asumiseen, terveyteen ja talouteen liittyvissä asioissa. Etsivät nuorisotyöntekijät tavoittaa puhelimitse, WhatsAppilla, Facebookissa, sähköpostilla ja kunnan avoimissa kohtaamispaikoissa.



## Työtä vaille?

**Nuorten työtoiminnan palvelut tarjoavat alle 30-vuotiaille työttömille hollolalaisille monipuolisia työkokeilu- sekä palkkatukityömahdollisuuksia.**



**Tutustu lisää ja katso yhteystiedot.**

