



Kuuloliitto – kuulon asialla



Kuuloliiton päämääränä on kuulovammaiselle esteetön ja saavutettava yhteiskunta, jolloin kuulovammaisella on yhdenvertaiset mahdollisuudet osallistumiseen, työntekoon, harrastuksiin, kulttuuriin ja opiskeluun.

Toimintamme on suunnattu kaiken ikäisille kuulovammaisille ja heidän läheisilleen – myös tinnitusta kokeville, kuuroutuneille, sisäkorvaistutetta käyttäville ja harvinaisille kuulovammaryhmille. Tavoitteenamme on parantaa kuulovammaisten elämänlaatua, lisätä tietoisuutta kuulovammoista, tarjota vertaistukea ja neuvontaa kuuloasioissa.

Järjestämme monipuolisia tapahtumia, myös yhteistyössä paikallisyhdistysten kanssa:

- ✓ Vertaistapaamisia
- ✓ Kuulokursseja
- ✓ Lasten ja nuorten leirejä
- ✓ Kuulolähipalvelua
- ✓ Kuuloautotapahtumia
- ✓ Seminaareja, webinaareja, kuuloinfoja, koulutuksia ja paljon muuta



Keskitymme niihin yhteiskunnallisiin haasteisiin, joilla on merkittävä vaikutus kuulovammaisten elämään ja toimintaympäristöön. Niitä ovat väestön ikääntyminen, sosiaali- ja terveyspalveluiden saatavuus ja laatu sekä kuunteluympäristön ja viestinnän esteet. Osallisuus edellyttää hyvää kuunteluympäristöä, esteetöntä ja saavutettavaa viestintää sekä laadukkaita kuulonkuntoutuksen palveluja ja apuvälineitä.

Turussa kesäkuussa 1930 syntynyt Suomen Huonokuuloisten Huoltoliitto on tänä päivänä vahva kansalaisjärjestö, joka toimii kuulovammaisten osallistumisen ja vuorovaikutuksen parantamiseksi. Kuuloliitolla on 75 jäsenyhdistystä, joissa on noin 14 200 jäsentä.



*Ei vain äänenlaatu,
vaan myös elämänlaatu*

Olemme kuulontutkimuksen ja -kuntoutuksen erikoisliike

Sinua palvelee kokeneet kuulonkuntoutuksen asiantuntijat. Meidän palveluissa korostuvat nopeus, laatu, yksilöllisyys ja asiakkaan omien toiveiden huomioon ottaminen.

Toivon Kuulo Oy | Avoinna: ma-to 9-16 ja pe 9-15
KEMI, Kauppakatu 13 A **OULU, Pakkahuoneenkatu 32**
puh. 0400 212 689 puh. 0400 212 883

• Kuulontutkimukset • Kuulokojesovitukset • Yksilölliset kuulonsuojaimet
• Korvien puhdistukset • Kuulokojetarvikkeet



Tutustu myös
verkkokauppaan:
toivonkuulo.fi



Kuulonaleneman taustalla voi olla monta eri tekijää, kuten:

- ✓ iän myötä tapahtuvat muutokset sisäkorvassa ja kuulohermossa
- ✓ ympäristötekijät, kuten melu
- ✓ perintötekijät
- ✓ tulehdukset ja sairaudet
- ✓ korva- tai päävammat
- ✓ harvinaiset sairaudet ja oireyhtymät
- ✓ tupakointi
- ✓ jotkut lääkkeet

Kuuloviat ja niiden syyt

Erilaiset kuuloviat ovat yleisimpiä terveysongelmia, ja jonkinasteinen kuulonalenema on yli 800 000 suomalaisella. Kuulo heikkenee yleensä vähitellen iän myötä, mutta se voi tapahtua myös äkillisesti esimerkiksi melun tai sairauden seurauksena.

Kuulo alkaa heikentyä usein jo 40–50-vuotiaana, mutta alkuvaiheessa kuulonalenemaa voi olla vaikea havaita. Vain pieni osa kuulovioista on synnynnäisiä. Kuulon heikkeneminen voi olla molemmin- tai toispuoleista. Kuulonaleneman taustalla on yleensä sisäkorva- tai välikorvavika, neuraalinen vika tai näiden yhdistelmä. Osa kuulovioista on eteneviä.

Milloin kuulontutkimukseen?

Kuulo kannattaa tutkituttaa, kun

- Keskustelukumppanin sanoista on vaikea saada selvää
- On vaikeuksia seurata useiden henkilöiden keskustelua
- Asiointitilanteet tuntuvat hankalilta
- Television tai radion äänenvoimakkuutta on lisättävä
- Ovikellon tai puhelimen hälytysäänen kuuleminen vaikeutuu
- Tilaisuudet, joissa on paljon ihmisiä ja hälyä, tuntuvat hankalilta
- Korva soi tai on muuten tukkoisen tuntuinen
- Perhehistoriassa on mahdollisia perinnöllisiä kuulo-ongelmia
- Koulutus- tai ammattisuunnitelmiin liittyy kuulovaatimuksia



Kuulontutkimuksia tehdään sote- ja terveyskeskuksissa, työterveyshuollossa, erikoissairaanhoidossa lääkärin läheteellä sekä omakustanteisesti yksityisillä palveluntuottajilla.

Kuulokojeen ja muiden kuulon apuvälineiden tarve määräytyy tutkimustulosten perusteella. Niiden saamiseen vaikuttavat kuulokynnystaso, yksilölliset tarpeet, motivaatio ja elämäntilanne sekä kojeesta ja apuvälineistä saatava hyöty.



Avalarm Oy
Kaaronojantie 10, Ilmajoki
puh. 0201 555 880
www.avalarm.fi

Paranna palvelua

Palvelupisteen rakenteeseen asennettavat kuulosilmukka-järjestelmät.

contacta

TUTUSTU
avalarm.fi/kuulojarjestelmat



Kuulokojeet



Kuva: Jenni Oranen

Kuulokoje on kuulovammaiselle tärkeä henkilökohtainen apuväline, joka auttaa kuulemistä sekä avartaa äänimaailmaa ympäristön ja luonnon äänillä. Kuulokojeen avulla vuorovaikutus ja kanssakäyminen läheisten, ystävien ja työtoverien kanssa sujuu paremmin. Samalla myös elämänlaatu paranee, itsenäinen asioiden hoitaminen helpottuu ja turvallisuudentunne lisääntyy. Myös mahdollisuudet tiedonsaantiin ja esimerkiksi kulttuuriesityksistä nauttimiseen paranevat.

Lääketieteellisesti kuulokojeen myöntämisen rajana on 30 desibelin kuulon alenema paremmin kuulevassa korvassa. Kuulokojeen saa lääkinnällisenä kuntoutuksena maksutta käyttöönsä sairaalan kuulokeskuksesta tai -asemalta. Erikoissairaanhoido voi ohjata asiakkaan hakemaan palvelut myös yksityiseltä palveluntuottajalta maksusitoumuksella. Kuulokojeen ja muut kuulon apuvälineet voi hankkia myös yksityiseltä palveluntuottajalta.

Kuulokojeen valintaan vaikuttavat kuulotaso, korvakäytävän muoto ja vahaneritys. Myös näkökyky sekä kyky käsitellä ja hoitaa kuulokojetta on syytä ottaa valinnassa huomioon. Kuulokojeet ovat viime vuosina pienentyneet ja kehittyneet teknisesti paljon. Kojeeet kompensoivat kuulon alenemaa aiempaa paremmin. Esimerkiksi hälyisissä tilanteissa kojeet vahvistavat puhetta ja vaimentavat taustamelua. Kuulokojeita on erilaisia ja –näköisiä riippuen laitteen toimintatavasta.



Ohjausta kuulokojeen käyttöön:

- Kuulokojeen käyttöönoton yhteydessä alkuopastuksen saa luovutuspaikasta.
- Lisäopastusta ja apua kuulokojeen käyttöön voi pyytää luovutuspaikasta, kuuloyhdistyksen kuulolähipalvelusta ja Kuuloliitosta.
- Kuulokojeen huolloista ja mahdollisista korjauksista vastaa luovutuspaikka.
- Maksusitoumuksella hankittujen tai käyttäjien itse maksamien laitteiden käyttöön saa apua ostospaikasta.
- Tutustu myös Kuuloliiton Kuulokojekouluun:
www.kuuloliitto.fi/kuulokojekoulu-ensikojeen-saajille



Kuva: Jenni Oranen

Qlu®

10 vuotta rakentamassa kuuloesteetöntä Suomea

Induktiosilmukka on kuulolaitteen
käyttäjän tärkein apuväline
Vaadi kuulolaitteeseesi T-asento!
lue lisää qlu.fi

kuulokuvat.fi
Näyttää missä kuulet hyvin



Kuulon apuvälineet

Apuvälineitä on erilaisiin käyttötarkoituksiin. Apuvälinetarve arvioidaan kuulokeskuksessa, kuuloasemalla tai sairaalan kuntoutusohjaajan kotikäynnillä. Arvion perusteella kuulovammaisen voi saada tarvitsemansa apuvälineet käyttöönsä maksutta.

Kommunikaattori on helppokäyttöinen äänenvahvistin, jossa on kevytkuulokkeet. Se sopii henkilölle, joka sairauden tai muun syyn vuoksi ei pysty käyttämään kuulokojetta tai tarvitsee sitä tilapäiseen kuunteluun. Kommunikaattoria ei tarvitse sovittaa yksilöllisesti.

Matkapuhelimeen voi liittää **induktiosilmukan** tai **digitaalisen äänensiirtolaitteen**, joka siirtää äänen langattomasti kuulokojeeseen. Jotkut kuulokojeet voi yhdistää matkapuhelimeen bluetooth-yhteydellä.

Television, radion ja tietokoneen kuunteluun on saatavissa **kuulokkeita**, joita käytetään ilman kuulokojeita sekä kojeiden kanssa käytettäviä induktiosilmukoita ja langattomia kuuntelujärjestelmiä.

Hälytysjärjestelmät auttavat merkkivalon ja/tai tärhistimen avulla havaitsemaan kodin eri hälytysäänet, kuten ovikellon, puhelimen, palovaroituksen, herätyskellon tai itkuhälyttimen.

Ryhmäkuuntelulaitteet helpottavat kuuntelutilanteita opiskelussa ja työssä. Yksilöllisesti toteutettava järjestelmä muodostuu mikrofonia, lähettimestä ja vastaanottimesta, jota käytetään kuulokojeen kanssa.

Kun kuulokojeet eivät enää auta: MED-ELin kuuloistutteen tuovat avun.

Toimi heti, jos et enää saa kunnolla selvää puheesta kuulokojeillasi. Kuulon heikkeneminen erottaa läheisistä ja maailmasta. MED-EL-kuuloistute auttaa kuuloasi palautumaan toimivaksi. Voit keskustella, katsoa televisiota, puhua puhelimessa, kuunnella musiikkia – Nauttia normaalista elämästä. Älä alistu kuulon heikkenemiseen.

Ota yhteyttä ja kerromme lisää :

MED-EL Care Center & toimisto Ilkantie 4
00400 Helsinki | Puh 050 3136169

Lisätietoja: medel.com/fi





Induktiosilmukka (ks. kuvassa ylhäällä) auttaa kuulovammaista kuulemaan esteettömästi siirtämällä halutun äänen suoraan induktiivisella kuunteluohjelmalla varustettuun kuulokojeeseen. Induktiosilmukalla voidaan kuunnella esimerkiksi matkapuhelimen, television tai tietokoneen ääniä. Erilaisia induktiosilmukajärjestelmiä käytetään yleisesti myös julkisissa tiloissa.

Kelan järjestämään **tulkkauspalveluun** on oikeus, jos tarvitsee vammansa takia tulkkausta esimerkiksi työssä käymiseen, opiskeluun, asiointiin, yhteiskunnalliseen osallistumiseen, harrastamiseen ja virkistykseen. Lisätietoja: www.kela.fi/vatu.

Egala – puhe tekstiksi

- ✓ Egala-palveluissa tulkki tai tekstittäjä kirjoittaa puheen tekstiksi.
- ✓ Palvelusta hyötyvät erityisesti he, joiden on vaikea kuulla tai ymmärtää puhuttua kieltä.
- ✓ Palvelu toimii nettiselaimessa kaikilla laitteilla. Etäyhteys on suojattu.
- ✓ Egala-palvelut on tarkoitettu yritysten ja viranomaisten avuksi palvelutilanteisiin.
- ✓ Egala Etäkitu on Kelan tulkkauspalvelua käyttävien asiakkaiden käytettävissä.

Egala



egala.fi

Tule mukaan!

Jäsenenä saat muun muassa:

- ✓ Tietoa ja neuvontaa kuulosta, kuulon apuvälineistä ja kommunikaatiosta
- ✓ Vertaistukea ja mahdollisuuden osallistua liiton ja yhdistysten toimintaan, retkiin, tapahtumiin ja luentotilaisuuksiin
- ✓ Valmennusta vapaaehtois- ja kokemustoimintaan
- ✓ Koulutusta vaikuttamistoimintaan
- ✓ Kuuloviesti-lehden viisi kertaa vuodessa
- ✓ Sekä muut jäsenetuedet, jotka paikallinen yhdistys on neuvotellut toimialueellaan



Yhdistysten ylläpitämä kuulolähipalvelu avustaa kuulokojeasioissa. Monet Kuuloyhdistykset ovat merkittäviä vaikuttajia omalla toimialueellaan. Yhdistyksen jäsenenä pääset halutessasi vaikuttamaan muun muassa kuunteluolosuhteiden ja viestinnän esteettömyyteen, huonokuuloisen tasavertaisiin osallistumismahdollisuuksiin, kuulonhuollon peruspalveluiden ja kuntoutuksen riittävyyteen ja laatuun.

A photograph of an older man with grey hair and a beard, wearing a dark jacket over a white turtleneck, looking towards a young girl in a red jacket. In the background, other children are playing on a grassy field. The text is overlaid on the image.

Haluatko kuulla ja nauttia keskusteluista myös meluisassa ympäristössä? Nyt pystyt siihen.

Lue lisää kuulokojeistamme: resound.com

ReSound GN

GN Making Life Sound Better

KHL Kuulokeskus

KHL Kuulokeskus tarjoaa monipuolisia kuulopalveluita yksityisille asiakkaille ja vakuutusyhtiöiden kautta tuleville asiakkaille. Kuulokeskus tuottaa palveluita myös HUSille. Kuulokeskuksessa tehdään kuulontutkimuksia, valitaan asiakkaalle sopivat kuulokojeet ja opastetaan niiden käytössä. Valikoimassa ovat kaikkien valmistajien kuulokojemallit ja muut apuvälineet.

KHL Kuulokeskus palvelee osoitteessa

Eliel Saarisen tie 2, 00320 Helsinki
Avoimma ma-to klo 8.15–16.00,
pe klo 8.15–15.00
puh. 09 580 3211
info@khlkuulokeskus.fi

Kuulo-Auris

Kuuloliiton tytäryhtiö Kuulo-Auris toteuttaa Kelan kuulovammaisten lasten, nuorten ja lapsiperheiden vaativaa sekä harkinnanvaraista yksilökuntoutusta. Lisäksi palveluihin kuuluu Kelan kuulovammaisten aikuisten harkinnanvarainen yksilökuntoutus, kuulonäkövammaisten aikuisten vaativa lääkinnällinen kuntoutus, kuulovammaisen ammatillinen kuntoutusselvitys sekä kuuloon liittyvät koulutus- ja asiantuntijapalvelut. Kuulo-Auris toteuttaa myös sopeutumisvalmennuksia sekä kuulovammaisille aikuisille, että lapsille/lapsiperheille.

Kuulo-Auris Oy

Ilkantie 4, 00400 Helsinki
puh. 044 770 8444
asiakaspalvelu@auris.fi
Asiakaspalvelun aukioloajat:
ma-to klo 9–15, pe klo 9–13



Kuulotarvike

Pidetään kuulokojeesi kunnossa!

www.kuulotarvike.fi
SOITA & TILAA puh. 09 739 739

oticon

bernafon

ReSound GN

egger

PHONAK

RAYOVAC

Etuja & tarjouksia huippumerkeiltä!



Kuuloliitto ry

Ilkantie 4

00400 Helsinki

info@kuuloliitto.fi

www.kuuloliitto.fi

Neuvontapuhelin palvelee

maanantaisin klo 9–13

numerossa 09 580 3370



Osa tämän esitteen kuvista on kuvattu
Helsingin Kuuloyhdistys ry:n tiloissa.



Eivätkö kuulokojeet enää riitä?



Onko sinulla vaikeuksia kuulla puhelimessa,
seurata TV:tä ilman tekstitystä tai ymmärtää puhetta
meluisissa ympäristöissä kuulokojeiden kanssa?

Jos vastaus on kyllä johonkin näistä kysymyksistä, niin silloin
sisäkorva- tai luujohtoistute voi olla sopiva ratkaisu sinulle.

Lue lisää ja tilaa ilmainen informaatiopaketti
osoitteesta **www.cochlear.fi**