

# LIKES

Näyttää suuntaa liikkeelle



50 VUOTTA

**1969** Jyväskylän kaupunki ja Jyväskylän yliopiston ylioppilaskunta JYY päättävät perustaa Liikunnan ja kansanterveyden edistämissäätiön. JYY luovuttaa uimahallin säätiölle.

**24.4.1970**

**Likes merkitään säätiörekisteriin.**

**1.10.1970**

**Likes-säätiö perustaa Likes-tutkimuslaitoksen.**

Tutkimuslaitos alkaa huolehtia Kasvatustieteiden Edistämisseura ry:n sekä Liikunnan ja kansanterveyden tutkimusyhdistys ry:n toiminoista ja tutkijoista.

**1974** Julkaisusarja "Liikunnan ja kansanterveyden julkaisuja" saa alkunsa. Sarjassa on ilmestynyt noin 380 julkaisua.

**1976** Urheilu- ja kuntotutkimus-asema aloittaa toimintansa.

**1976** Likesin työntekijöille mahdollisuus käyttää liikuntaan tunti työaika viikossa – 2019 lähtien kaksi tuntia.

**1980** 10-vuotisjuhlissa luovutetaan ensimmäiset Likes-mitalit. Mitalin nro 1 saa Urho Kekkonen.

**1981** Ensimmäinen Likesin tutkija väittelee. Kaikkiaan väitöksiä on kertynyt 56 kpl.

**1986** Liikuntalääketieteen erikoislääkärikoulutus käynnistyy Likesillä. Vuonna 2015 toiminnot siirtyvät KIHULLE ja KSSHP:lle.

**1989–1992** Hippos-halli tutkimustiloineen, harjoitusjäähalli ja uimahallin lisäosa rakennetaan.

**1990** Kilpa- ja huippu-urheilun tutkimuskeskus perustetaan Likesin yhteyteen. Vuonna 2000 KIHUn toiminta siirtyy Likesiltä vuonna 1999 perustetun Kilpa- ja huippu-urheilun tutkimus- ja kehittämissäätiön alaisuuteen.

**1995** Kunnossa kaiken ikää -ohjelma käynnistyy. Vuonna 2020 perinteitä jatkaa Liikkuva aikuinen -ohjelma.

**2005** Uima- ja Hippos-halli siirtyvät Jyväskylän kaupungin omistukseen.

**2007** Ensimmäisellä SuomiMies-rekkakiertueella testataan 3 000 miehen kunto. Nyt tilastoissa on jo 36 000 tulosta.

**2010** Liikkuva koulu -ohjelman pilottivaihe käynnistyy. Nyt 90 % Suomen peruskouluista on Liikkuvia kouluja.

**2010-luvulla** Likesillä väitellään taloustieteestä, Suomen historiasta, johtamisesta, psykologiasta, liikunta-pedagogiikasta, liikuntalääketieteestä, liikuntasosiologiasta, liikunnan yhteiskuntatieteistä ja puheviestinnästä.

**2016** Liikkuva opiskelu -kokeilu-hankkeet käynnistyvät toisen asteen oppilaitoksissa.

**2017** Ilo kasvaa liikkuen -ohjelma siirtyy Olympiakomitealta Liikkuva koulu -ohjelman yhteyteen. Nykyisin ohjelma tunnetaan nimellä Liikkuva varhaiskasvatus.

**24.4.2020**

Likesillä työskentelee noin 60 henkilöä.

# LIKES

## Näyttää suuntaa liikkeelle

50 vuotta sitten perustettiin säätiö, jonka nimen valinnassa ei taidettu osata ennakoida someaikakautta. 1970-luvulta saakka olemme tehneet suurella palolla töitä säätiön tarkoituksen toteuttamiseksi: liikunnan ja kansanterveyden edistämiseksi sekä niiden tutkimuksen tukemiseksi. Likesillä on haluttu aina tukea erityisesti sitä suurta enemmistöä, joka liikkuu hyvinvointinsa kannalta liian vähän.

2020-luvulla Suomen liikuntapolitiikan tärkeimmäksi tavoitteeksi on noussut fyysisen aktiivisuuden merkittävä lisääminen kaikissa ikä- ja väestöryhmissä. Likesin koko toiminta – monitieteinen tutkimus, valtakunnallisten ohjelmien koordinointi ja aktiivinen asiantuntijatoiminta – tähtää samaan tavoitteeseen. Teemme työtämme, jotta jokainen liikkuisi riittävästi.

Likesin perustivat Jyväskylän kaupunki ja Jyväskylän yliopiston ylioppilaskunta. 50-vuotisjuhlat järjestämme



yhteistyössä pitkäaikaisimman kumppanimme, Jyväskylän yliopiston liikuntatieteellisen tiedekunnan kanssa. Olemme aina tehneet työtä yhdessä kumppanien kanssa, ja meille on luontevaa toimia laajasti yhteiskunnassa, myös liikuntakentän ulkopuolella. Kiitos teille, yhdessä saamme aikaan vaikuttavampia tuloksia!



JYVÄSKYLÄN YLIOPISTO  
LIIKUNTATIEEELLINEN TIEDEKUNTA

*Liikuntatieteellisen tiedekunnan tehtävänä on edistää liikunnan avulla väestön terveyttä kouluttamalla liikunta- ja terveystalojen asiantuntijoita sekä tuottamalla tutkimustietoa liikunta- ja terveystalokulttuurin kehittämiseksi yhteiskunnan eri alojen tarpeisiin.*

**Visiomme 2030:**

**Liikkuva ihminen - hyvinvoiva yhteiskunta.**

 /jyusport

[www.jyu.fi/sport](http://www.jyu.fi/sport)

 @JYUsport\_health

 @jyusport\_health

# LIKES

Liikunnan ja kansanterveyden  
edistämistätiö LIKES

 [www.likes.fi](http://www.likes.fi)

 [@likesfi](https://twitter.com/likesfi)

 [Likes-tutkimuskeskus](https://www.facebook.com/likes-tutkimuskeskus)

#Likes50v



KAUPUNGIN URBAANI  
OLOHUONE

  
**VERSO**

HOTEL | KITCHEN & BAR

**SOKOS**  **HOTELS**

ALEXANDRA | PAVILJONKI - JYVÄSKYLÄ

  
**ALBA**

HOTELLI

[www.hotellialba.fi](http://www.hotellialba.fi)

**AVAA OVET TYÖELÄMÄÄN!**

[haaga-helia.fi](http://haaga-helia.fi) [@haagahelia](https://twitter.com/haagahelia) [#haagahelia](https://www.instagram.com/haagahelia)



Haaga-Helia