



**Jos et tiedä,
mistä aloittaa,
aloita Ohjaamosta!**

KUOPIO

OHJAAMO

Hei alle
30-vuotias
nuori!

**Jos et tiedä mistä aloittaa,
aloita Ohjaamosta.**

Ohjaamon työntekijät auttavat ja ohjaavat kaikkia alle 30-vuotiaita nuoria elämän pulmissa ja asioissa, kuten arjen haasteissa, työhön ja koulutukseen hakemisessa tai erilaisissa tukiasioissa. Ohjaamossa voit jutella luotettavan aikuisen kanssa mistä tahansa mieltityttävästä tai ahdistavasta asiasta. Meille voit tulla asioimaan ilman ajanvarausta – olipa asiasi pieni tai suuri.

MEILTÄ SAAT APUA ESIMERKIKSI:

- hyvinvointiin ja jaksamiseen
- opiskelumahdollisuuksien ja oman alan löytämiseen
- työnhakuun
- asumisen ja arjen sujumiseen
- talouteen
- lomakkeiden täyttämiseen
- sopivien harrastusmahdollisuuksien löytämiseen
- viranomaisten kanssa asiointiin



Alina
Kotona paras

**Lähihoitaja, kotipalvelutyöntekijä
tai alan opiskelija, tule meille töihin!**

Ota yhteyttä
Alina Kuopio keskusta
044 355 6403

Puijonlaakso
044 355 5463

www.alinahoivatiimi.fi

Ohjaamon asiakas- polku



Aloitus

Ohjaamalla voi asioida joko yksin tai vaikka läheisen tai tukihenkilön kanssa.

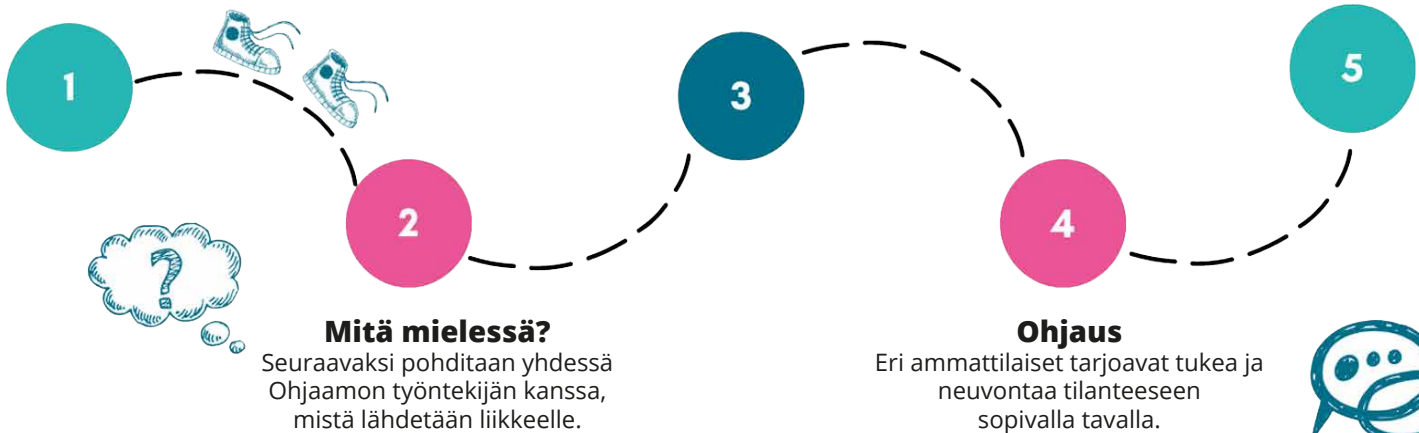


Toimintasuunnitelma

Katsotaan yhdessä, miten voisimme auttaa parhaiten mielen päällä olevissa asioissa.

Uusi käynti tarvittaessa

Ohjaamolle on mahdollista sopia uusi tapaaminen, ja usein jatketaan toisena päivänä.



Mitä mielessä?

Seuraavaksi pohditaan yhdessä Ohjaamon työntekijän kanssa, mistä lähdetään liikkeelle.

Ohjaus

Eri ammattilaiset tarjoavat tukea ja neuvontaa tilanteeseen sopivalla tavalla.



Tule meille leipomaan
tulevaisuutesi



Aina hyvän puolella
TRUBE

www.trube.fi

Ohjaamossa tapahtuu!

Järjestämme nuorille suunnattuja tapahtumia vuoden ympäri.

Kiinnostaisiko esimerkiksi syksyisin järjestettävä **Ohjaamon kautta omaan kotiin** -viikko, jonka aikana tarjoamme alle 30-vuotiaille maksutta kodin käyttö-tavaraa sekä monipuolista ohjausta ja neuvontaa!

Seuraa meitä somessa, ja saat ajantasais-ta tietoa järjestämistämme tapahtumista, tilaisuuksista ja tempauksista.

KUOPION TYÖLLISYYSPALVELU



Ohjaamossa vierailee säännöllisesti eri alojen asiantuntijoita, joiden palveluja pääset hyödyntämään Ohjaamon ja Navigaattorin viikkoaikataulun mukaisesti. Tutustu aikatauluun!



SOL Henkilöstöpalvelut
Logistiikkapalvelut

Askel aurinkoiseen työelämään

Katso avoimet työpaikkamme:
solhenkilostopalvelut.fi

barona

Voit tehdä meillä töitä hetken tai viipä vuosia
– tuemme sinua urasi eri käännteissä.

Tutustu avoimiin tehtäviin osoitteessa:
barona.fi

Me olemme täällä sinua varten!

Autamme sinua löytämään tarvitsemasi palvelut esimerkiksi asumiseen, opintoihin, työnhakuun, toimeentuloon, terveyteen, vapaa-aikaan tai harrastuksiin liittyen. Palvelumme on luottamuksellista ja maksutonta.

Neuvon ja autan kaikissa koulutukseen ja opintoihin liittyvissä asioissa – opiskeleminen kannattaa aina!
Sari Multasuo, opinto-ohjaaja
puh. 044 785 4844



Autan saamaan juuri oikeanlaista apua kohtaamisten, tutustumisen ja luottamuksen löytymisen kautta.
Tommi Salmela, nuorisonohjaaja
puh. 044 718 3552



Olen tukenasi niin pienissä kuin suurissa asioissa. Voimme yhdessä pohtia sinun polkuasi.
Marko Härkin
yksilövalmentaja
puh. 044 718 3592



Autan rakentamaan ehjiä opiskelupolkuja kokonaistilanteesi huomioiden.
Loviisa Silmäri,
oppivelvollisuus-
koordinaattori
puh. 044 718 4492



Autan sinua arjen erilaisissa pulmissa. Voin lähteä tueksi vaikka virastokäynneille.
Laura Saarenvirta,
nuorisonohjaaja
puh. 044 718 2128



Autan ja tuen koulutukseen ja opintoihin kiinnittymiseen liittyvissä asioissa.
Maiju Honkanen,
oppivelvollisuusasiantuntija
puh. 044 718 1376



Ohjaan ja neuvon esimerkiksi työnhakuun, urasuunnitteluun ja työttömyysturvaan liittyen.
Sanna Vesterinen, TE-asiantuntija
puh. 029 504 3762

Ohjaamo Kuopio

Torikatu 5
70110 Kuopio
puh. 044 718 1807

Avoinna ma-pe klo 8-16

kuopio.fi/ohjaamo
ohjaamo@kuopio.fi



JS/SUOMI - Concept: JS Media Tools A/S - 210941 - www.wyssiomi.fi



Tule mukaan rakentamaan hyvinvointia Pohjois-Savossa!




Yli 248 000 ihmisen elämään vaikuttavat päivittäin noin 12 700 omistautunutta työntekijäämme, joukossamme on **sosiaalityöntekijöitä, lähihoitajia, pelastajia...** Tuleeko sinusta seuraava vahvistuksemme?

Tutustu

pshyvinvointialue.fi

 /pohjoissavonhyvinvointialue

 /pshyvinvointialue

 /company/pohjois-savon-hyvinvointialue

 Pohjois-Savon
hyvinvointialue