

Briefly in English

If you don't know where to start, start at Ohjaamo! One-stop guidance center Ohjaamo offers information and guidance for persons under the age of 30. You can get help in matters related to for example work, education and well-being. You can use computer or print at Ohjaamo too.



Hei 15-29-vuotias!

Jos et tiedä mistä aloittaa,
aloita Ohjaamosta



OHJAAMO

Tuumitko tulevaa?

Etsitkö töitä?

Haetko asuntoa?

Yksi ovi, monta palvelua



Toimintaa, tietoa ja tukea yhden oven takaa

Ohjaamo on maksuton ja luottamuksellinen matalan kynnyksen palvelu 15–29-vuotiaille. Toimimme ilman ajanvarausta tai vuoronumeroa. Olipa mielessäsi mikä kysymys tahansa, me Kotkan Ohjaamossa autamme sinua löytämään ratkaisun. Meillä voit pohtia asioita vaikkapa työelämäpalveluiden asiantuntijan, seurakunnan nuorisotyön-ohjaajan, mielenterveys- ja päihdehoitajan, etsivän nuorisotyön yksilövalmentajan, asumisneuvojan tai ammatinvalintapsykologin kanssa.

Me tuemme ja autamme, sinä päätät.

Koulutus

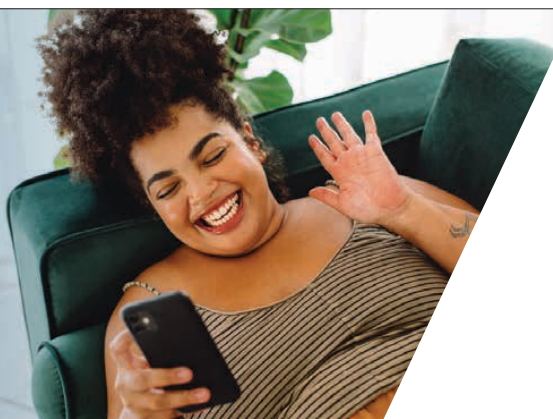
Mietitään yhdessä vahvuuksiasi, luodaan urasuunnitelma ja hyödynnetään ammatinvalinnanohjausta. Tutkitaan koulutusvaihtoehtoja, tutustutaan koulutukseen hakeutumiseen ja parannetaan opiskelutaitojasi.

Työ

Haetaan yhdessä töitä, tehdään työhakemus ja ansioluettelo sekä valmistaudutaan työhaastatteluun. Selvitetään mahdollisuutesi työkokeiluun tai työskentelyyn ulkomailla.



"Onnea on oma koti"



Muutto mielessä?

Tutustu vuokrakoteihimme ja täytä asuntohakemus sähköisesti:
kotkanasunnot.fi



Pohditko raha-asioita?

Haluatko opiskelemaan?

Stressaako elämä?

Raha-asiat

Laitetaan taloutesi ja budjettisi kuntoon, avataan laskut yhdessä ja haetaan sinulle kuuluvat etuudet.

Terveys ja hyvinvointi

Pohditaan terveellisiä elämäntapoja ja päihteiden käyttöä. Huolehditaan fyysisestä terveydestäsi ja mielesi hyvinvoinnista. Tuetaan tavoitteitasi, unelmiasi ja itsetuntoasi.

Asuminen

Etsitään yhdessä asuntoa, mietitään vuokralla asumisen yleisiä sääntöjä, selvitetään asumisen tuet ja käydään läpi muuttajan muistilista.

Vapaa-aika

Etsitään yhdessä harrastusmahdollisuuksia sekä ryhmä- ja vertaistoimintaa. Selvitetään, mitä Kotkalla on sinulle tarjota!

Ohjaamo on turvallinen tila, jossa voit asioida anonymisti. Tule juuri sellaisena kuin olet!



TUTUSTU TYÖMAHDOLLISUUKSIIMME, TULEVAISUUDEN ÄSSÄ

– PALVELUALAT TYÖLLISTÄVÄT MONIPUOLISESTI

Kymen Seudun Osuuskaupassa työskentelee noin 1500 työntekijää lähes 100 toimipaikassa. Kaupan ja palvelualan työtehtävissä työskentelee mm. myyjiä, liikennemyymälätyöntekijöitä, kokkeja, tarjoilijoita, parturi-kampaajia ja vastaanottovirkailijoita.

Kesäisin työntekijämäärä on lähellä tuplaantua. Kausityöntekijöistä suurin osa on nuoria, työuransa alussa olevia kesäharjoittelijoita. Suurin yksittäinen kausityöllistäjä on Tykkimäen huvipuisto.

KSO:lla työskennellään monenlaisilla työsopimuksilla myös työntekijän omat tarpeet ja toiveet huomioiden. Lisäksi mahdollistamme oppisopimuksia monilla toimialoillamme.



kymenseudunosuuskauppa.fi

Et tarvitse lähetettä etkä ajanvarausta

Kävele sisään, soita tai lähetä viesti. Voit tulla yksin, kaverin tai läheisen kanssa. Meillä voit myös käyttää veloituksetta tietokonetta, skannata tai tulostaa.



یسراف هب هصالخ روط هب

عورش اچک زا دینادیمن رگا: یسراف نابز هب
بسنامش یارب باختن نیرت هب و مای هوا. دینک
۳۰ نینس ریزی یارب ییامنهار و تاعالطا و مای هوا
هب طوبرم روم رد دیناوتیم امش. ددیم هیارا لاس
ومای هوا رد. دیریگب کمک هافر و لیصحت، راک
رگپاچ/رتنرپ زا ناگیار الماک روط هب دیناوتیم
دینک هدفستسا رتویپماک و

DARI/PERSIA

Ohjaamo Kotka

Yhteisötaalo Messi (B-talo)
Kirkkokatu 22
48100 Kotka



040 184 2845

(vastaa Ohjaamon aukioloaikoina)

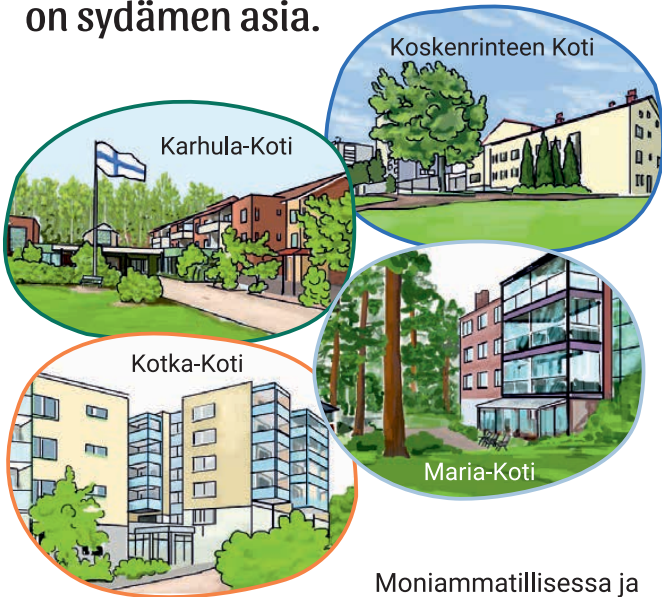


ohjaamo@kotka.fi



bitly.com/ohjaamokotka

Meillä Koskenrinteellä
kaikkien hyvinvointi
on sydämen asia.



Moniammatillisessa ja
lämmihenkeisessä
yhteisössä hommat
sujuvat.

Koskenrinne

meille
töihin

Vanhusten hyväksi jo 80 vuotta
– tule mukaan osaavaan
joukkoomme



koskenrinne_ry



Koskenrinne

www.koskenrinne.fi



Rekry