



OHJAAMO



**Jos et tiedä,
mistä aloittaa,
aloita Ohjaamosta!**

Tervetuloa Ohjaamoon!

– tukea nuoren arkeen

Me Ohjaamossa autamme ja ohjaamme kaikkia alle 30-vuotiaita nuoria elämän eri tilanteissa ja pulmissa, kuten arjen haasteissa, työhön ja koulutukseen hakemiseen tai erilaisissa tukiasioissa. Ohjaamossa voit jutella luotettavan aikuisen kanssa mistä tahansa sinua mietityttävästä tai mieltäsi painavasta asiasta. Tarjoamme myös monenlaisia ryhmämuotoisia palveluita. Palvelumme on luottamuksellista ja maksutonta.

Meille voit tulla asioimaan ilman ajanvarausta – olipa asiiasi iso tai pieni, selvä tai vielä ihan hakusessa.

TYÖNAVIGAATTORI



MEILTÄ SAAT APUA ESIMERKIKSI:

- Hyvinvointiin ja jaksamiseen
- Opiskelumahdollisuuksien ja oman alan löytämiseen
- Työnhakuun
- Asumisen ja arjen sujumiseen
- Talouteen
- Lomakkeiden täyttämiseen
- Sopivien harrastusmahdollisuuksien etsimiseen
- Viranomaisten kanssa asiointiin liittyvissä asioissa.

**KATSO
VIDEO!**



Ohjaamo

- polku eteenpäin

Kuopion Ohjaamoon voit tulla ilman ajanvarausta, juuri sellaisena kuin olet.

Täältä löydät ihmisiä, jotka ymmärtävät, kuuntelevat ja auttavat. Tule käymään tai tutustu Ohjaamoon verkkosivuillamme www.kuopio.fi/ohjaamo

Asioilla on tapana järjestyä!



Ohjaamon asiakaspolku

Jos et tiedä, mistä aloittaa, aloita Ohjaamosta.



1. ALOITUS

Voit tulla Ohjaamoon joko yksin tai läheisen tai tukihenkilön kanssa.



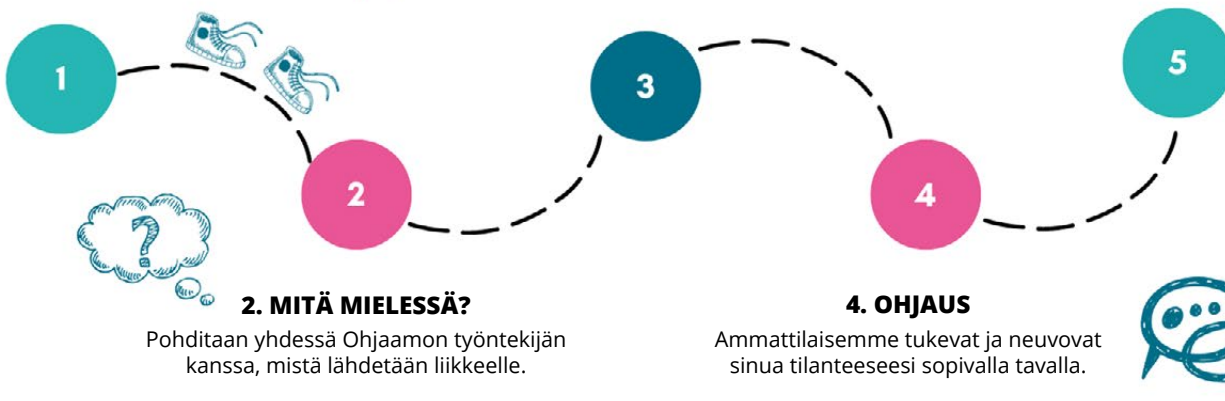
3. TOIMINTASUUNNITELMA

Mietitään, miten voimme auttaa sinua parhaiten mieltäsi askarruttavissa asioissa.



5. UUSI KÄYNTI TARVITTAESSA

Voimme sopia uuden tapaamisen, jotta asiasi tulevat kunnolla käsitellyiksi.



Suunta hukassa?

Tarjoamme tukea koulutuksen ja työelämän ulkopuolella oleville nuorille. Tule mukaan!

IVAMOS!
Diakonissalaitos

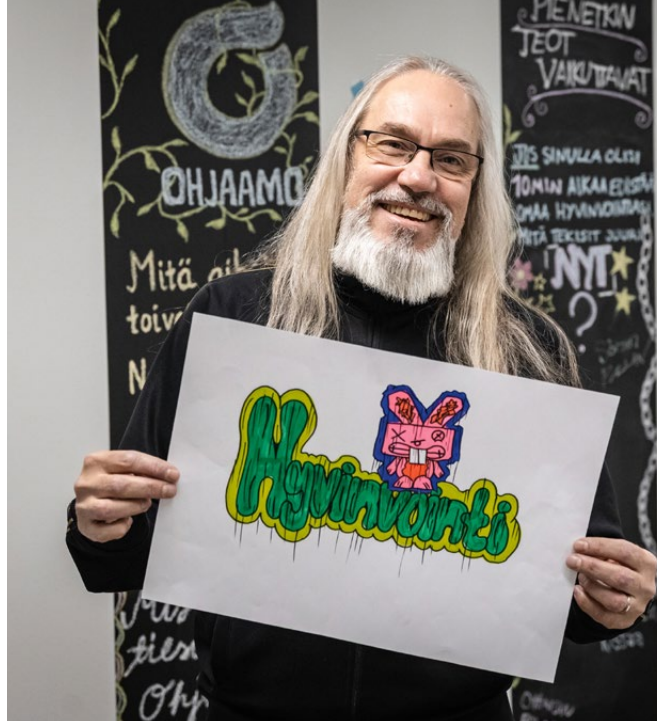


Tule sellaisena kuin olet!

Voit tulla Ohjaamoon piipahtamaan kahville, hengailemaan, juttelemaan ja ottamaan rennosti – ihan omana itsenäsi. Sinun ei tarvitse tietää valmiiksi, mitä tarvitset.

Ohjaamossa kohtaat usein ensimmäisenä nuorisonohjaajan tai yksilövalmentajan, joiden kanssa voit jutella matalalla kynnyksellä. Meillä voit myös hoitaa Kela-asioita, suunnitella työnhakua ja opintoja, keskustella elämäntilanteestasi tai saada vinkkejä harrastuksiin ja vapaa-aikaan. Asiantuntijamme tekee sinulle palvelutarpeen arvioinnin ja ohjaa sinut tarvittaessa myös muihin palveluihin.

Olemme täällä sinua varten. Tervetuloa!



Tukea työmarkkinoille

Ohjaamon työllisyyden asiantuntija ohjaa ja neuvoo sinua muun muassa työnhaakuun, urasuunnitteluun ja työttömyysturvaan liittyvissä asioissa. Autamme myös luovimaan työllistymiseen liittyvässä viranomais- ja lakiviidakossa.

Työkykykoordinaattorimme tukee, kun työ- tai toimintakyky mietityttää. Asiantuntijamme auttaa sinua selvittämään terveydentilaasi liittyviä haasteita ja kuntoutustarpeita, ohjaa tarvittaessa terveysseurantaan tai Kelan ammatilliseen kuntoutukseen. Saat tukea myös neuropsykiatrisissa haasteissa. Työkykykoordinaattori tekee tiivistä yhteistyötä työllistymistä edistävän monialaisen verkoston ja muiden ammattilaisten kanssa.



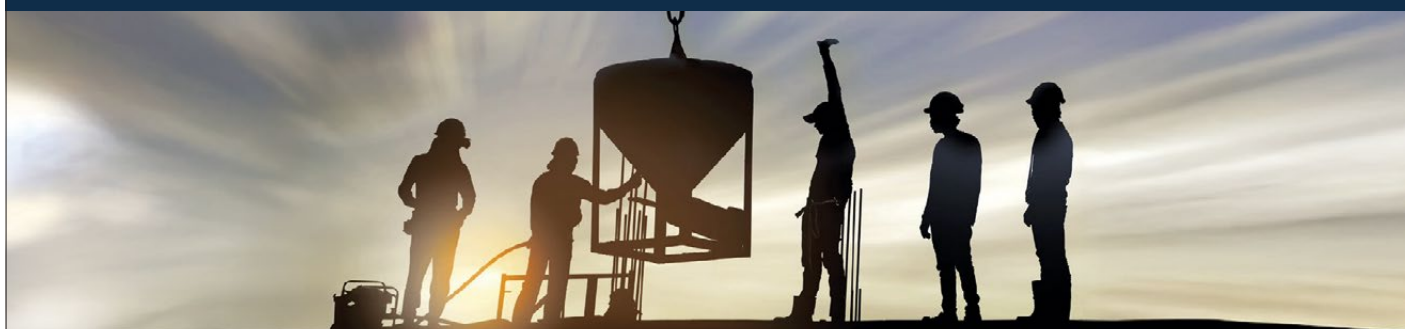
A-TEAM
HENKILÖSTÖPALVELUT

YHDISTÄÄ YRITYKSET JA TYÖNTEKIJÄT

Rakennus-, infra-, kiinteistöhuollon-
ja teollisuuden henkilöstöpalvelut
yli 10 vuoden kokemuksella.

Siilinjärvi

Palvelemme: klo 8 - 16



ateam.fi

A-TEAM SAVO: Katja Liimatainen ✉ katja.liimatainen@ateam.fi | ☎ 041 312 1461

Unelmana opiskelu?

Kun mietit opintoja tai oman osaamisesi kehittämistä työnhaun tueksi, voit varata henkilökohtaisen ajan Ohjaamon opinto-ohjaajalle. Tiivis yhteistyömme alueen oppilaitosten ja eri verkostojen kanssa helpottaa sinua tiedonhaussa ja urasuunnitelmien tekemisessä.

OHJAUSKESKUSTELUISSA VOIMME YHDESSÄ

- kartoittaa osaamistasi
- pohtia vahvuuksiasi ammatinvalinnan tueksi
- tutustua koulutuksiin ja koulutusaloihin
- selvittää erilaisia rahoitusvaihtoehtoja koulutusajalle
- perehtyä oppilaitosten koulutustarjontaan ja haussa oleviin työvoimakoulutuksiin
- suunnitella opintoja ja opintoihin hakeutumista.



OHJAUSTA OPPIVELVOLLISILLE

Oppivelvollisuusohjaajamme auttavat ja neuvovat, kun laajentuneen oppivelvollisuuden piirissä oleva alle 18-vuotias nuori on vaarassa pudota nivelvaiheen tai toisen asteen opintojen ulkopuolelle.

Kartoitamme jokaisen nuoren tilanteen yksilöllisesti ja pohdimme tukitoimia ja vaihtoehtoja yhdessä eri toimijoiden kanssa.

Tekemällä ammattiin!

*Ingmanedu on pieni ja lämminhenkinen oppilaitos
Siilinjärven Toivalassa, josta valmistuu
moniosaajia työelämän tarpeisiin.*

Koulutustarjonta:

Media-alan ja kuvallisen ilmaisun perustutkinto

Kuvallisen ilmaisun osaamisala (graafinen suunnittelu,
kuva- ja mediataide, valokuvaus)

Audiovisuaalisen viestinnän osaamisala

Pelituotannon osaamisala

Tekstiili- ja muotialan perustutkinto

Designtekstiilien valmistaja, sisustustekstiilien valmistaja,
ompelija, muotiassistentti, tekstiilihuoltaja

Meillä voit aloittaa opintosi joustavasti

- hae mukaan valtakunnallisessa yhteishaussa,
jatkuva haussa vapaille opiskelupaikoille tai
tule suorittamaan yksittäisiä tutkinnon osia
omien tavoitteidesi mukaan!

Taideteollisuusalan perustutkinto

Käsityön ohjaustoiminnan osaamisala

Puusepäntöalan osaamisala

Ingmanedulta valmistuvilla opiskelijoilla on
monenlaisia uramahdollisuuksia
koulutuksen jälkeen, kuten jatko-opinnot
korkeakouluissa tai työskentely
media- ja kulttuurialan ammattilaisina ja yrittäjinä.

Löydä oma palvelusi!



Ryhmäpalveluita ja infoja järjestetään ympäri vuoden.

Lue lisää: kuopio.fi/ohjaamo

JÄNNÄRYHMÄ

Ryhmä on nuorille, jotka haluavat lisää tietoa jännittämisen syistä ja oppia, miten omaa jännittämistä voisi helpottaa käytännön harjoitusten avulla. Ryhmässä jokainen saa olla oma itsensä ja jakaa itsestään juuri sen verran kuin haluaa. Ryhmässä ei tarvitse esiintyä tai tehdä mitään, mikä ei tunnu itsestä hyvälle.



NEPSYRYHMÄ

Nepsyryhmä on tarkoitettu nepsy-piirteisille nuorille, jotka kaipaavat tukea arjessa toimimiseen. Osallistumisesta kiinnostuneille järjestetään henkilökohtainen lyhyt keskustelutuokio, jonka aikana pääset tutustumaan ohjaajiin ja voit tehdä päätöksen ryhmään osallistumisesta.

KOULUTUSINFOT

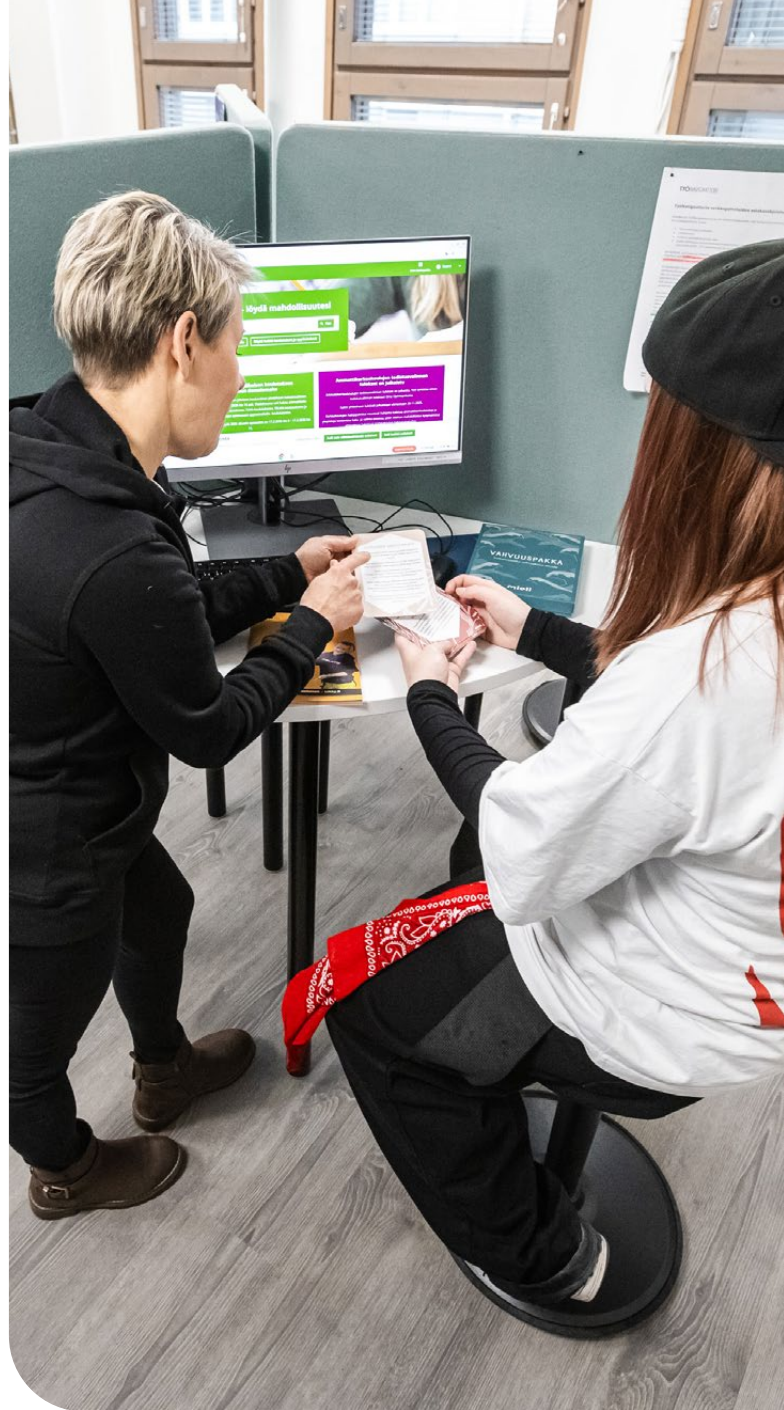
Opinto-ohjaajat järjestävät Ohjaamon asiakkaille koulutusinfoja, joissa saa perustietoa opintoihin hakeutumisesta, erilaisista koulutusvaihtoehtoista sekä opintojen rahoittamisesta. Lisäksi opinto-ohjaajat tarjoavat ajanvarauksella henkilökohtaista ohjausta ammatinvalinnan ja opintojen suunnittelun tueksi.

Mikä on SUN SUUNTA?

Etsitkö uusia tuulia tai suuntaa elämääsi? Tuntuuko palveluviidakko liian tiheältä? Kaipaako inspiraatiota tai tukea navigointiin?

Vuosittain järjestettävä SUN SUUNTA-palvelutoritapahtuma tarjoaa alle 30-vuotiaille mahdollisuuden tutustua arkea tukeviin palveluihin ja toimijoihin.

Tapahtumassa saat tietoa siitä, millaisia tukimahdollisuuksia sinulla on ja kuinka pääset palveluiden piiriin. Palveluiden lisäksi voit tutustua Kelan kuntoutusmuotoihin ja erilaisiin vapaa-ajan aktiviteetteihin tai rupatella vertaisten ja ohjaajien kanssa.



#hyvienfiilistenopisto POHJOIS-SAVON OPISTO



- Koulutamme tulevaisuuden osaajia ja mahdollistamme elämän unelmia
- Pohjois-Savon Opisto on innostava, hyvinvoiva ja oppiva yhteisö - se aito ja oikea opisto
- Sijaitsemme Kuopion eteläpuolella, Hiltulanlahdessa



KOMMUNIKAATION JA
VIITTOMAKIELEN OHJAAJA

LASTENOHJAAJA

AIKUISTEN
PERUSOPETUS

OPISTOVUOSI
OPPIVELVOLLISILLE

Me olemme
täällä sinua
varten!

Me Ohjaamossa autamme sinua löytämään tarvitsemasi palvelut esimerkiksi asumiseen, opintoihin, työnhakuun, toimeentuloon, terveyteen, vapaa-aikaan tai harrastuksiin liittyen.



"Olen tukenasi arjen pulmissa, autan tulevaisuuden suunnitelmissa tai kun kaipaat vaikka juttuseuraa. Mietitään yhdessä, mitä seuraavaksi!"

Laura Saarenvirta, nuorisonohjaaja
puh. 044 718 2128

"Kohtaamiset ja luottamus syntyvät pienistä jutuista, ja niiden kautta löytyy usein juuri oikea apu."

Tommi Salmela, nuorisonohjaaja
puh. 044 718 3552



"Olen tukenasi niin pienissä kuin suurissa asioissa. Voimme yhdessä pohtia sinun polkuasi."

Marko Härkin, yksilövalmentaja
puh. 044 718 3592



"Olen mukana jeesaamassa kaikissa koulutukseen ja opintoihin liittyvissä jutuissa – kysy rohkeasti! Koulutus on aina hyvä diili!"

Sari Multasuo, opinto-ohjaaja
puh. 044 785 4844



"Tuen sinua etsimään ratkaisuja arkesi haasteisiin ja hyvinvointisi vahvistamiseen."

Roosa Huttunen, yksilövalmentaja
puh. 044 718 3625
roosaliina.huttunen@kuopio.fi



"Autan rakentamaan ehjiä opiskelupolkuja kokonaistilanteesi huomioiden."

Loviisa Silmäri, oppivelvollisuuskoordinaattori
puh. 044 718 4492

"Ohjaan ja neuvon esimerkiksi työnhakuun, urasuunnitteluun ja työttömyysturvaan liittyen."

Sanna Vesterinen, työllisyysasiantuntija
puh. 044 718 7665



"Autan ja tuen koulutukseen ja opintoihin kiinnittymiseen liittyvissä asioissa."

Maiju Honkanen, oppivelvollisuusasiantuntija
puh. 044 718 1376



"Autan sinua terveys- ja kuntoutusasioiden selvittämisessä sekä nepsyhaasteissa"

Jaana Seppänen, työkykykoordinaattori
puh. 044 718 3508



OHJAAMO

Ohjaamo Kuopio

Asemakatu 7
70110 Kuopio
puh. 044 718 1807

kuopio.fi/ohjaamo
tyonavigaattori@kuopio.fi



**Yksi kyyti, monta
hyvää syytä!**

VILKKU.KUPIO.FI