

Tuumitko tulevaa?
Etsitkö töitä?

Haetko asuntoa?
Pohditko raha-asioita?

Haluatko opiskelemaan?
Stressaako elämä?



Jos et tiedä mistä aloittaa,
aloita Ohjaamosta!



Tietoa ja ohjausta oman elämän tueksi

Ohjaamo Olkkari on tarkoitettu 15–29-vuotiaille nuorille ja nuorille aikuisille, jotka pohtivat omaan elämään ja itsenäistymiseen liittyviä valintoja. Palvelemme Mikkeliissä, Hirvensalmella, Juvalla, Kangasniemellä, Mäntyharjulla, Pertunmaalla ja Puumalassa asuvia nuoria. Ohjaamosta saat tietoa, ohjausta ja neuvontaa luottamuksellisesti ja maksutta. Meille voit tulla ilman ajanvarausta.

Ohjaamon monialainen tiimi auttaa sinua esimerkiksi koulutuksen aloittamiseen tai opintoihin, työhön ja työnhakuun, asumiseen ja talousasioihin sekä vapaa-aikaan, parisuhteeseen, seksuaalisuuteen ja mielen hyvinvointiin liittyvissä asioissa. Tarvittaessa ohjaamme sinut eteenpäin sopivien palveluiden piiriin. Myös nuoren läheinen voi olla meihin yhteydessä, jos herää huoli nuoresta.

Palvelemme kaikkia 15–29-vuotiaita Mikkeliissä ja lähialueilla.

Mikkeli • Hirvensalmi • Juva • Kangasniemi • Mäntyharju • Pertunmaa • Puumala

Tule käymään tai varaa aika

Meidät on helppo tavoittaa. Ohjaamon aukioloaikoina voit tulla paikan päälle ilman ajanvarausta tai soittaa meille. Voimme tavata myös etänä.

Voit ottaa yhteyttä Ohjaamo Olkkariin myös verkkosivuillamme www.ohjaamoolkkari.fi olevan lomakkeen kautta sinulle sopivana ajankohtana. Ohjaamon työntekijä ottaa sinuun yhteyttä viikon kuluessa yhteydenotostasi.



Voit myös olla yhteydessä suoraan Ohjaamon työntekijöihin sivuiltamme löytyvien yhteystietojen kautta.



Briefly in english

If you don't know where to start, start at Ohjaamo! One-stop guidance center Ohjaamo offers information and guidance for persons under the age of 30. You can get help in matters related to work, education and well-being.

You can contact Ohjaamo Olkkari through the form on our website at www.ohjaamoolkkari.fi at a time that suits you. An Ohjaamo staff member will get in touch with you within a week of your contact.



You can also reach out directly to the Ohjaamo staff through the contact information available on our website.

Monta palvelua yhden oven takana

Ohjaamosta tavoitat eri alojen asiantuntijat yhdestä paikasta. Ota yhteyttä, niin etsitään yhdessä juuri sinulle sopivat palvelut.

Hyvinvointi

Jutellaan elämäsi haasteista, tavoitteistasi ja unelmistasi. Pohditaan terveellisiä elämäntapoja ja niiden vaikutusta fyysiseen terveyteesi ja mielesi hyvinvointiin.

Asuminen

Etsitään yhdessä asuntoa, mietitään vuokralla asumisen yleisiä sääntöjä, selvitetään asumisen tuet ja käydään läpi muuttamiseen liittyviä asioita.

Raha-asiat

Laitetaan raha-asiasi kuntoon. Avataan tarvittaessa laskut yhdessä ja tarkistetaan ja haetaan sinulle kuuluvat tuet ja etuudet.

Työ

Kartoitetaan avoimia työpaikkoja, tehdään työhakemuksia ja ansioluettelo. Selvitetään mahdollisuuksia työkokeiluun tai kuntouttavaan työtoimintaan. Ilmoitetaan sinut työnhakijaksi.

Tutustu tarkemmin!

Katso Ohjaamon ajankohtaiset tiedotteet ja tulevat tapahtumat: ohjaamoolkkari.fi/ajankohtaista2





= 175 €
= 250 €
= 50 €
= 450 €
= 925 €

TALOUSNEUVOLA OHJAAMO OLKKARILLA KERRAN KUUKAUDESSA

Samalla käynnillä tavoitat
talous- ja velkaneuvonnan, ulosoton,
työikäisten sosiaalipalveluiden
sekä Kelan edustajat.

Tarkemmat tiedot löydät www.ohjaamoolkkari.fi-sivustolta.



TALOUS- JA
VELKANEUVONTA
BOKORNI- OCH
SKULDRÄGÖVNING



ELOISA
Eri- ja
erityisneuvola



Kela



OHJAAMO

4H

www.mikkeli.4h.fi

Olemme täällä Nuoria varten!

Tule mukaan Mikkelin 4H-yhdistyksen nuorten toimintaan. Tarjoamme nuorille koulutuksia ja nuorteniltoja, sekä mahdollisuuden työllistyä ja ansaita rahaa!

Mikäli hauska toiminta, työt tai yrittäjyys kiinnostaa, ota meihin rohkeasti yhteyttä!

Heidi Kauppinen, 0503261084



Koulutus

Mietitään vahvuuksiasi ja sinua kiinnostavia aloja. Tutkitaan eri koulutusvaihtoehtoja ja niihin hakeutumista Suomessa ja ulkomailla ja parannetaan opiskelutaitojasi.

Arki

Rakennetaan sinulle oman näköistäsi arkea, etsitään vapaa-ajallesi mukavaa tekemistä ja sinulle merkityksellisiä ihmissuhteita. Tutustutaan yhdessä kotikuntaasi ja sen tarjoamiin mahdollisuuksiin.



MIKKELIN
KOTIKAARI ry

Tule tutustumaan ikäihmisille suunnattuihin palveluihin
Mikkelin Kotikaari laadukasta palvelua yli 35 vuotta.



Tuottava



Idea



kotikaari.fi

Löydät meidät myös somesta!



@ohjaamoolkkari



Ohjaamo Olkkari

Savilahdenkatu 24, 50100 Mikkeli

avoinna ma-to klo 9-16 ja pe klo 9-15

044 794 3266

ohjaamo@mikkeli.fi

ohjaamoolkkari.fi



Ihastu Eloisaan



Etelä-Savon
hyvinvointialue



Suorinta tietä meille

Kysy opiskelu ja koulutus-
mahdollisuuksistamme
tai hae meille töihin:



etelasavonha.fi/tyopaikat

Seuraa somessa



@etelasavonha

...ja verkossa etelasavonha.fi