

Jos et tiedä mistä aloittaa,
aloita Ohjaamosta



OHJAAMO
STAGE



Turuntie 4
ma 12-20, ti-to 12-16



Nouse oman elämäsi stagelle!

Ohjaamo Stage on kaikkien alle 30-vuotiaiden nuorten oma paikka. Saat meiltä tietoa, neuvoa ja ohjausta, jos arki askarruttaa tai painaa mieltä. Tukenasi on monen alan ammattilaisia, jotka jeesaavat sinua kohti tulevaisuutta. Ohjaamolle voit tulla aukioloaikoinamme myös ilman sen kummempaa asiaa ja tavata muita nuoria.

Lue lisää meistä



Kohti työelämää 4H - työpajat - töitä - yrittäjyyttä - www.hameenlinna.4h.fi



Kysymys kuin kysymys - tule käymään, laita viestiä tai soita. Me ollaan täällä just sua varten!

DUUNAAMO

on 18-29 vuotiaille nuorille tarkoitettu työpaja, jossa on mahdollisuus päästä myös kuntouttavaan työtoimintaan tai sosiaaliseen kuntoutukseen.

Työpajapäällikkö
Johanna Roosendaal
050-406 0606

 **TyöPolku**

on tarkoitettu maahanmuuttaja ja romanitaustaisille työnhakijoille te-palveluiden läheteellä.

Vastaava työhönvalmentaja
Susanna Kaarlampi
050-511 6188.

www.hameensetlementti.fi

Miten menee?

Vastaus tähän kysymykseen näyttää juuri sinulta. Ja jos mikä tahansa asia mietityttää tai arki jollain tavalla mättää, voit tulla juttelemaan siitä meille luottamuksellisesti ja anonyymisti.

Mistä voin hakea asuntoa? Miten Kela-asiat hoidetaan? Miten pyykkiä pestään? Mitä teen, kun pelaaminen vie yöunet? Mitä Hämeenlinnassa voi harrastaa? Milloin pitää käydä hammaslääkärisä, ja maksaako se? Riitelin kaverin kanssa – mitä nyt?

Kiinnostaako opiskelu?

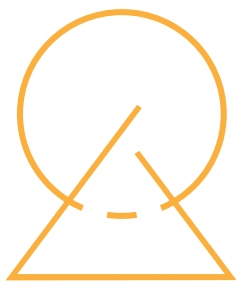
Jos mietit opiskelujen aloittamista, kesken jääneiden opintojen jatkamista tai alanvaihtoa, mutta et saa otettua ensimmäistä askelta, tule Ohjaamoon. Mietitään yhdessä, mikä voisi olla sinun juttusi ja millaista väylää pitkin saavuttaisit tavoitteesi. Opiskella voi monella tavalla!



Keskusteluapua nopeasti ja ilman ajanvarausta
16-30-vuotiaille
maanantaisin klo 16-20.

Haluaisitko töihin?

Hoidamme täällä Ohjaamossa alle 30-vuotiaiden kuntakokeilussa mukana olevien nuorten työllisyyteen liittyvät asiat. Voit pohtia omaa työpolkuasi omavalmentajan kanssa. Saat häneltä neuvoja muun muassa työpaikan etsimiseen ja työpaikkahakemusten tekoon. Kysy häneltä myös mahdollisuutta kuntouttavaan työkokeiluun tai palkkatukityöhön, jos haluat kokeilla työntekoa jollakin kiinnostavalla alalla.



SOPIMUSVUORI RY
Klubitalo
Walonkulma



Suomen Kasarmi 15



044 455 4790



www.sopimusvuori.fi/walonkulma



SOPIMUSVUORI RY

Mielenterveyttä
vahvistava jäsenyhteisö

Jeesiä arjenhallintaan,
opiskeluun ja työhön!

Ohjaamo Stage
Turuntie 4, 13130 Hämeenlinna
050 563 3804
ohjaamo@hameenlinna.fi
ohjaamot.fi

Aukioloajat

ma-to 12-16 (sähköisten kanavien kautta myös 9-11.30)
Walk in -terapia ja avoin olemisen tila ma 16-20



050 563 3804



@ohjaamostage



OSA VEDEN
LUONNOLLISTA
KIERTOKULKUA
www.hsvesi.fi