



OULUN SEUDUN OMAISHOITAJAT



Tietoa ja
tukea
erityislapsi-
perheille





Kaikkien omaishoitajien tukena

Oulun seudun omaishoitajat ry on omaishoidon asiantuntija ja puolestapuhuja. Autamme omaisistaan huolehtivia henkilöitä ja heidän läheisiään jaksamaan paremmin arjessaan ja huolehtimaan hyvinvoinnistaan.

Toiminta-alueenamme on kahdeksan kuntaa: Hailuoto, Ii, Kempele, Liminka, Lumijoki, Muhos, Oulu ja Tyrnävä.

Tarjoamme tietoa, tukea ja toimintaa, edistämme omaishoitajien oikeuksia ja kehitämme innovatiivisia palveluita omaishoitajien tueksi. Neuvomme ja autamme tilanteiden selvittämisessä ja apukanavi-
en löytämisessä. Toimintamme on avointa kaikille.

Tervetuloa lähemmäksi!

Ommaiskortteerissa on ovi auki ja pannu kuumana joka arkipäivä. Kuka tahansa läheisestäään huolta pitävä on tervetullut juttelemaan, sinun ei tarvitse olla jäsen tai virallinen omaishoitaja. Voit tulla ilman ajanvarausta tai sen kummempaa asiaa. Tervetuloa!

Katso lisätietoja nettisivuiltamme tai soita meille! Paljon tietoa meistä ja toiminnastamme löydät myös sosiaalisen median kanavistamme.

Omaishoitajien
palveleva
puhelin
040 526 8105

Ommaiskortteeri

Isokatu 47, katutaso
90100 Oulu
Avoimna arkisin klo 10–14
Puh. 08 882 1690
yhdistys@osol.fi
osol.fi



TOIMINTATERAPIA
SONJA TUOHIMAA

- Aikuisten ja ikääntyneiden toimintaterapia
- Kuntouttavat kotipalveluiden tukipalvelut



040 779 0272

Kiireetöntä ja
välittävää
läsnäoloa
arkitoimintojen
äärellä!



sonja.m.k.tuohimaa@gmail.com
www.toimintaterapiatuohimaa.fi

 **Oulun
Palvelusäätio** sr

Ateria- ja asumispalveluja

www.oulunpalvelusaatio.fi



Kun arki sujuu,
vanhempien on
helpompi huolehtia
omasta jaksamisestaan,
parisuhteesta ja koko
perheen hyvinvoinnista.

Kuljemme perheiden rinnalla

Oulun seudun omaishoitajat ry tukee kaikenlaisia erityislapsiperheitä. Tarjoamme erilaisia ryhmiä, vertaistukea, tapahtumia, tietoa, ohjausta ja neuvontaa. Toimintamme on kaikille avointa, ja osallistua voi juuri silloin kun itselle parhaiten sopii.

Olemme perheiden tukena kaikenlaisissa asioissa – mikään kysymys ei ole liian pieni tai suuri. Tarjoamme monipuolista toimintaa vanhemmuuden ja perheiden hyvinvoinnin tueksi. Autamme

ratkomaan arjen haasteita, mutta puoleemme voi kääntyä myös tilanteissa, joissa tekee vain mieli jutella.

**Tilaa Erityislapsiperheiden asialla
-uutiskirje, niin kuulet säännöllisesti
erityislapsiperheille suunnatuista
toiminnoista ja tapahtumista
Oulun seudulla.**

www.osol.fi/perheille/uutiskirje



Erityislapsiperheiden asialla

osol.fi/perheille
hyvinvoivaperhe.fi



@Erityislapsiperheiden_asialla

Mistä tunnistaa erityislapsiperheen?

Erityislapsiperheellä tarkoitetaan perhettä, jossa on erityistä tukea tai hoivaa tarvitseva lapsi tai nuori. Perheitä ja tilanteita on kuitenkin monenlaisia – kaikkihan me jossain vaiheessa tarvitsemme enemmän tai vähemmän tukea.

Meidän toimintaamme ovat tervetulleita mukaan kaikenlaiset perheet, jotka itse kokevat lapsellaan olevan erityistarpeita. Toimintaan osallistuvan ei tarvitse olla yhdistyksen jäsen tai omaishoidontuen saaja. Toiminta on maksutonta.

Erityislapsen vanhemman saattaa olla vaikeaa mieltää itsensä omaishoitajaksi. Lapsen erityisyys ei välttämättä näy päällepäin tai aiheuta päivittäisiä haasteita – silloin voi helposti syntyä ajatus, että tilanteesta täytyy selvittää omin avuin. Apua ja tukea on kuitenkin tarjolla jokaiselle erityislapsiperheelle. Yksin ei tarvitse pärjätä.

Onnenrinne



Onni asuu meillä
Ainon kanssa

**Onnenrinteen hoivakoteja on
Oulussa ja Muhoksella.**

Onnenrinteen Lasaretinsaaren uusi hoivakoti
aukeaa kesäkuussa 2022.

Ota yhteyttä ja kysy vapaita paikkoja:

Palvelujohtaja Lilli Kirjava
p. 050 433 9549
toimisto@onnenrinne.fi



www.onnenrinne.fi

**Onnenkerhot
toimintaa
ikäihmisille**



**Hei omaishoitaja,
ansaitset huokaushetken!**

Omaishoidettavien laadukas
hoitopaikka Onnenkerho auttaa.
Täällä omaisesi saa huolenpitoa
ja hoitoa vapaapäiväsi aikana.
Onnenkerho on tarkoitettu kaikille
ikäihmisille, tule mukaan iloiseen
porukkaan, täällä viihdytään.

**Onnenkerho
Kasarmintie 15, 90130 Oulu**

Ota yhteyttä ja kysy lisää:

Palveluesimies Heli Piirala
p. 050 5540 755
heli.piiirala@onnenrinne.fi