

PROPOE

TIETOA ETURAUHASSYÖVÄN HOIDOSTA



”

Nykyisin yhä useampi voi selvitä syövästä ja palata elämään lähes normaalia tervettä elämää.

”



Ota rohkeasti yhteyttä meihin, jos syöpään liittyvät asiat vaivaavat mieltäsi.

www

Löydät meidät osoitteesta propo.fi.

Kuva: Via Ramsten

MITEN TÄSTÄ ETEENPÄIN?

Sairauteen sopeutuminen voi olla pitkä ja monivaiheinen tie. Pohditaan yhdessä, miten sairastumisen tuomaa kriisiä voisi käsitellä.

Lataa sopeutumisopas SAIRASTUNEILLE sekä LÄHEISILLE:
www.sopeutumisopas.fi

SANOFI GENZYME 
Empowering Life

GZFLMS-17.10.02879

Hyvä elämä ilman syöpää ja syövästä huolimatta

Otsikon strateginen tavoite on Syöpäjärjestöjen lupaus toimia määrätietoisesti terveyden edistämiseksi, syövän ehkäisemiseksi, sairastuneiden tukemiseksi ja syövästä aiheutuvien haittojen vähentämiseksi koko maassa.

Ensisijainen tavoite on tietenkin elää hyvä elämä ilman syöpää. Kun syövän kuitenkin kohtaa yhä useampi, yhtä tärkeänä tavoitteena on hyvä elämä syövästä huolimatta.

Suomalaiset syöpäjärjestöt tekevät yhdessä työtä tämän tavoitteen eteen. Ehkäisemme syöpään sairastumista, edistämme siitä selviytymistä ja tarjoamme tukea sairastuneille ja heidän läheisilleen. Suomen Syöpäyhdistykseen kuuluu 12 alueellista syöpäyhdistystä ja kuusi valtakunnallista potilasjärjestöä. PROPO – Suomen eturauhassyöpäyhdistys ry on valtakunnallinen potilasjärjestö, joka toimii eturauhassyöpään sairastuneiden ja heidän läheistensä hyväksi.

Muun muassa väestön ikääntymisen myötä syöpäsairaudet lisääntyvät kaiken aikaa maailmanlaajuisesti. Vuosittain syöpään sairastuu Suomessa lähes 35 000 ihmistä. Onneksi kuolleisuus on vähentynyt syöpähoitojen kehittyessä. Suomessa syövän hoitotulokset ovat kansainvälisesti vertailtuna huippuluokkaa. Nykyisin yhä useampi voi selvitä syövästä ja palata elämään lähes normaalia tervettä elämää.

Jokainen syöpädiagnoosin saanut kohtaa järkytyksen ja pelon. Ne ovat luonnollisia reaktioita. ”Kuinka minulle nyt käy”, miettii jokainen. Tiedon nälkä on pohjaton. Syöpä aiheuttaa usein vyyhdin erilaisia ongelmia, jotka kietoutuvat yhteen ja vaikeuttavat perheiden elämää monin tavoin.

Eturauhassyöpä on Suomen yleisin syöpä. Siihen sairastuu vuosittain yli 5 000 miestä ja menehtyy vuosittain noin 900 sairastunutta. PROPO ry:n tavoitteena on edistää eturauhassyöpäpotilaiden hyvää ja oikeudenmukaista kohtelua, parantaa heidän elämänlaatuaan sekä vähentää eturauhassyövästä aiheutuvaa kärsimystä.

Ota rohkeasti yhteyttä meihin, jos syöpään liittyvät asiat vaivaavat mieltäsi. Löydät meidät osoitteesta propo.fi.

Jukka Moilanen

kaupunginjohtaja emeritus (Ulvila)

valtuuskunnan puheenjohtaja, Suomen Syöpäyhdistys ry

varapuheenjohtaja, PROPO – Suomen eturauhassyöpäyhdistys ry

Hyvä terveys on elintärkeää

Pfizerin tehtävänä on terveyden ja hyvinvoinnin edistäminen kaikkialla maailmassa. Yhtenä maailman johtavista lääkeyrityksistä Pfizerilla on ollut merkittävä rooli lääketieteen kehittämisessä. Työtä on kuitenkin vielä tehtävänä. Pfizer on mukana luomassa uusia, edistyksellisiä lääkehoitoja ja toimintatapoja muiden terveydenhuollon toimijoiden kanssa.

Tavoitteenamme on mahdollistaa paras lääkehoito sitä tarvitseville. Maailmassa on arvioitu olevan noin 30 000 eri sairautta. Niistä vain noin kolmasosaan on saatavilla tehokasta hoitoa. Se saa meidät työskentelemään uusien hoitojen kehittämiseksi joka päivä.

LUE LISÄÄ

www.pfizer.fi

Breakthroughs that change patients' lives.



PP-UNP-FIN-0126-17062022



HDR-brakysterapia – monipuolinen ja tehokas eturauhassyövän täsmäsädehoito

Brakysterapia on kaikkien eturauhassyöpätyyppien hoitoon soveltuva hoitomuoto.

Kyseessä on täsmäsädehoito, jossa korkea sädehoitoannos ohjataan kohdennetusti ainoastaan eturauhasen alueelle, millintarkasti oikealle paikalle. HDR tulee sanoista High Dose Rate, mikä tarkoittaa korkeaa annosnopeutta. HDR-hoidossa saadaan minuuteissa kudokseen riittävä sädeannos, kun taas matala-annoksinen sädehoito (LDR) vaatii huomattavasti

enemmän aikaa. "Brakysterapia" puolestaan viittaa kudoksentasaiseen hoitoon.

HDR-brakyhoidossa korkea sädeannos voidaan rajata vain eturauhasen alueelle, mikä mahdollistaa entistä korkeamman HDR-sädeannoksen käytön terveitä kudoksia turhaan vahingoittamatta. HDR:llä voidaan saada

Vakavastakaan virtsankarkailusta ei tarvitse kärsiä

Virtsankarkailu on yleinen eturauhasen poistoleikkauksen jälkeinen komplikaatio. Tähän elämänlaatua heikentävään vaivaan on kuitenkin olemassa tehokas hoito.

Paranna elämänlaatuasi ja kysy lisää **AMS 800™** -hoidosta lääkäriltäsi.





Pitkäaikaisseurannan perusteella HDR-hoito on turvallinen ja tehokas hoitomenetelmä matalan riskin paikallista eturauhassyöpää sairastaville potilaille.



>100 Gy:n annostaso eturauhaseen, kun ulkoisella sädehoidolla päästään turvallisesti vain noin 80 Gy:n annokseen. Mitä vähemmän terveitä kudoksia vaurioitetaan, sitä parempana säilyy elämänlaatu seksuaalisen toimintakyvyn ja virtsanpidätyskyvyn kannalta.

HDR-brakyhoidossa sädeannokset ovat erityisen suuria, joten hoitokertoja tarvitaan vain muutamia. Suositeltu tavanomainen hoitomäärä on kolme hoitokertaa silloin, kun brakyyhoitoa käytetään ainoana hoitomuotona, ja kaksi hoitokertaa silloin, kun se yhdistetään ulkoiseen sädehoitoon.

HDR-brakyyhoito soveltuu kaikkien eturauhassyöpätyyppien hoitoon

Pitkäaikaisseurannan perusteella HDR-hoito on turvallinen ja tehokas hoitomenetelmä matalan riskin paikallista eturauhassyöpää sairastaville potilaille. Korkean leviämisen riskin eturauhassyövässä ja jo paikallisesti edenneessä eturauhassyövässä HDR-brakyyhoito puolestaan mahdollistaa yhdessä tavanomaisen ulkoisen sädehoidon kanssa sekä sädeannoksen kasvattamisen että sivuvaikutusten todennäköisyyden minimoimisen. Brakyyhoito on tehokas myös uusiutuneen eturauhassyövän hoidossa, ja sitä voidaan käyttää myös aikaisemmin toteutetun sädehoidon jälkeen.

HDR-brakyyhoidon esteenä voivat olla hyvin suuri eturauhasen koko, verenohennuslääkitys, sydänsairaudet tai oheissairaudet, jotka estävät nukuttamisen.

HDR-toimenpide on urologin ja sairaalafysiikan yhteistyötä

HDR-toimenpiteessä eturauhaseen viedään ultraääni-ohjatusti noin 10–20 onttia neulaa, joiden kautta säteilylähde ohjataan suoraan eturauhaseen. Sädetys kestää

kokonaisuudessaan noin 10–20 minuuttia, ja yksittäisten neulojen kuljettamaa sädeannosta voidaan säädellä annossuunnittelun avulla. Mitä kauemmin säteilylähde sijaitsee suunnitellussa kohteessa, sitä suurempi on paikallinen sädeannos.

HDR-brakyyhoito toteutetaan urologin ja sairaalafysiikan yhteistyönä. Fysiikolla on toimenpiteessä keskeinen rooli optimaalisen annossuunnittelun takaamisessa. Toimenpiteessä sädehoito kohdistuu koko eturauhasen alueelle, mutta annossuunnittelussa huomioidaan erityisesti ne alueet, joissa on koepalojen perusteella todettu syöpäkudosta. Brakyyterapia on tiimityötä, jossa tarvitaan urologin ja fysiikan lisäksi muun muassa anestesiahoitajaa sekä avustavia röntgen- ja sairaanhoitajia. Toimenpide suoritetaan anestesiassa (yleisnukutus), ja se kestää kokonaisuudessaan noin 2–4 tuntia. Toimenpiteen jälkeen potilas viettää seuraavan yön sairaalassa seurannassa.

HDR-brakyyhoitoja jo yli kymmenen vuoden kokemuksella

Docrates Syöpäsairaalassa Helsingin Jätkäsaarella HDR-brakyyhoitoja on annettu jo 13 vuoden ajan. Syöpäsairaalassa on tehty yli 1 400 toimenpidettä. HDR-brakyyhoidoista Docrateella vastaavat kirurgian ja urologian erikoislääkäri Lauri Taipale ja urologian erikoislääkäri Andrei Dejev yhdessä muun HDR-tiimin kanssa.

Lauri Taipale

*kirurgian ja urologian erikoislääkäri
Docrates Syöpäsairaala*



Hankalinkin erektio-ongelma on hoidettavissa

AMS 700™ on luotettava ja helppokäyttöinen ratkaisu henkisesti ja fyysisesti vireälle miehelle. Se on täysin näkymätön ratkaisu erektiohäiriöön.

Luonnollinen erektio- ja lepotila kolmiosaisella pumpattavalla penisimplantilla. Keskustele tästä hoitovaihtoehdosta lääkärisi kanssa.





Eturauhasen kuumennushoito magneettiohjatusti

Magneettiohjatussa eturauhasen sisäisessä kuumennushoidossa (TULSA, Transurethral Ultrasound Ablation) voidaan poistaa ilman leikkausta virtsaputken kautta kuumentamalla eturauhasen muutoksia, kuten hyvän- ja pahanlaatuisia kasvaimia.

Tällä hetkellä menetelmää tutkitaan seuraavissa eturauhasen sairauksissa:

1. Paikallinen eturauhassyöpä
2. Sädehoidon jälkeen paikallisesti uusiutunut eturauhassyöpä
3. Eturauhasen liikakasvu

TULSA-hoidossa aiheutetaan ultraäänienergian avulla lämpövaurioita eturauhaskudokseen. Potilas on toimenpiteen aikana nukutettuna magneettiputkessa, ja eturauhasen hoidettava alue rajataan potilaan reaaliaikaisesti magneettikuviin. Hoito voidaan kohdistaa pelkkään kasvaimeen tai koko eturauhaseen. Hoidon etenemistä seurataan lämpöherkillä magneettikuvilla ja hoitotulos varmistetaan magneettikuvilla.

TULSA-hoito aiheuttaa ohimenevää turvotusta eturauhaseen, mikä saattaa ahtauttaa eturauhasen läpi kulkevaa virtsaputkea. Ennen toimenpidettä keskustellaan toimenpiteen jälkeisestä virtsakatetrihoidosta, jolla turvataan rakon tyhjeneminen. Vaihtoehtoina ovat virtsaputken kautta rakkoon viety katetri tai vatsanpeitteiden läpi virtsarakkoon viety katetri (kystostooma).

Hoitotoimenpiteessä laitetaan nukutuksessa virtsaputken asetin, jonka kautta eturauhaseen suunnataan ultraäänienergiaa. Peräsuolen seinämää viilentävä

anturi laitetaan peräsuoleen estämään peräsuolen seinämän lämpövaurioita. Virtsakatetri asetetaan nukutuksen aikana, ja sitä pidetään yleensä noin 2–4 viikkoa. Toimenpide kestää kaikkiaan 2–4 tuntia. Suolityhjennykset ovat hoidon onnistumisen kannalta tärkeitä, ja niihin annetaan erilliset ohjeet.

Hoitotoimenpiteen jälkeen voi esiintyä lievää kipua alavatsalla ja virtsaputkessa, ja virtsaaminen saattaa kirvellä ensimmäisten viikkojen ajan. Oireita voidaan hoitaa särkylääkkein (esim. ibuprofeeni, parasetamoli). Lisäksi voi esiintyä rakon ärsytysoireita, kuten virtsaamispakkoa ja tihentynyttä virtsaamistarvetta, joita voidaan lääkittää rakkoo rauhoittavilla lääkkeillä.

Virtsakatetrihoidon aikana virtsa voi olla vaalean veristä, ja siinä voi olla kudokspappaleita. Riittävä juominen (1,5–2l/vrk) laimentaa virtsaa ja huuhtelee toimenpidealuetta. Sairaalassa olo kestää noin vuorokauden. Voimakkaampaa ponnistelua on syytä välttää neljän viikon ajan. Hoidon jälkeen tehoa arvioidaan magneettikuvantamisen avulla ja tarvittaessa eturauhasesta otetuilla koepaloilla.

Mikael Anttinen
urologian erikoislääkäri
TYKS



TULSA-hoito voidaan kohdistaa joko pelkkään kasvaimeen tai koko eturauhaseen potilaan tilanteesta riippuen. Eturauhassyövän ohella se soveltuu muun muassa eturauhasen liikakasvun hoitoon.



TYKS  SÄÄTIÖ



**TÄMÄN PÄIVÄN TUTKIMUS ON
HUOMISEN HYVÄÄ HOITOA**

Tue tutkimusta TYKS-säätiön kautta

tykssaatio.fi

Aiheena syöpä

Tavoitteena täyttä elämää



Aiheena syöpä -sivusto tarjoaa monipuolisesti tietoa eri syövistä sekä niiden riskitekijöistä, oireista ja hoitovaihtoehdoista.

Tietosivuston aiheita ovat

- eturauhassyöpä
- kilpirauhassyöpä
- maksasyöpä
- munuaissyöpä
- suolistosyöpä

Tutustu sisältöön osoitteessa

aiheenasyopa.fi

**Testaa syöpäsi -tietopaketti
Aiheena syöpä -sivustolla**

Lue, mitä mahdollisuuksia kasvaimen geenitestaus voi tuoda nykypäivän syöpähoidoille.

Eturauhassyövän HIFU-hoito



Mikä on HIFU?

HIFU on lupaava ja verrattain uusi eturauhassyövän hoitomuoto. HIFU on tarkka paikallinen hoitomuoto, joka säästää ympäröivää kudosta ja joka voidaan tarvittaessa uusita. HIFU-hoitoa voidaan antaa kohdennettuna hoitona, yhden lohkon hoitona tai koko eturauhasen hoitona. HIFU soveltuu myös toisen vaiheen hoidoksi sädehoidon jälkeen uusiutuneeseen eturauhassyöpään.

HIFU ei ole sädehoito, vaan se perustuu korkeataajuisen ultraäänien käyttöön energialähteenä. Ultraäänienergia kohdistetaan syöpäpäsäkkeeseen peräsuoleen asetetun anturin avulla, jolloin potilaan kudoksiin ei kajota hoidon antamiseksi. Kajoamaton hoito säästää potilasta osittain mahdollisilta radikaalin hoidon komplikaatioilta.

HUSissa hoidot käynnistyivät alkuvuodesta 2022, ja käytössä on ollut ProMedical Oy:n toimittama Focal One® -laitteisto. Focal One® on robotisoitu HIFU-laitteisto innovatiivisilla ominaisuuksilla, jotka takaavat optimaalisen turvallisuuden ja toimivuuden. HIFU-hoitoja tehdään myös TYKSissä.

Focal One® tarjoaa mahdollisuuden tarkkaan MR-fuusioituun ultraäänikuvantamiseen ja välittömään hoidonjälkeiseen arvioon kontrastitehosteisen ultraäänikuvantamisen avulla. Focal One® -hoito annetaan reaaliaikaisessa ultraääniohjauksessa. Focal One® -menetelmä on maailmalaajuisesti nopeimmin kasvava mini-invasiivinen paikallisen eturauhassyövän hoitomenetelmä.

HOIDON TOTEUTUS JA VAIHEET

- 1.** HIFU on lyhenne englanninkielisistä sanoista High-intensity focused ultrasound, suomeksi korkea-intensiteettinen kohdennettu ultraääni. HIFU-hoidossa eturauhasta kuumennetaan ilman leikkausta ultraääni-energialla niin, että syöpäkasvain menee kuolioon. HIFU-hoitoa annetaan peräsuoleen asetettavalla anturilla. Ultraääni kulkeutuu peräsuolesta kudosten läpi eturauhaseen ilman neulanpistoja tai haavoja.
- 2.** HIFU-hoitoa voidaan antaa kohdennettuna hoitona (hoidetaan vain syöpäpesäke), yhden lohkon hoitona (puolet eturauhasesta) tai koko eturauhaseen kohdistuvana hoitona, mikä on kuitenkin harvinaista. Tavallisimpia haittoja ovat erektion ja virtsanpidätyskyvyn heikkeneminen. Näitä haittoja minimoidaan säästämällä tärkeitä hermorakenteita, jos se on syövän hoidon kannalta mahdollista. Haittavaikutusten todennäköisyys on suorassa suhteessa hoidettavan alueen kokoon.
- 3.** HIFU-hoitoa voidaan antaa joko ensivaiheen hoitona keskiriskin eturauhassyöpään tai toisen vaiheen hoitona (ns. Salvage-hoito) sädehoidon jälkeen uusiutuneeseen eturauhassyöpään. Toisen vaiheen hoitona HIFU-hoidosta aiheutuu enemmän haittavaikutuksia kuin ensivaiheen hoitona, koska aiemmin sädehoidettu kudos toipuu huonommin.
- 4.** Joskus HIFU-hoito edellyttää ensin tehtävää eturauhasen höyläysleikkausta, jolla saadaan eturauhasta pienennettyä. Urologi kertoo, onko tämä potilaalle tarpeellista.
- 5.** HIFU-hoito voidaan tarvittaessa uusia 1–2 kertaa, jos syöpä uusiutuu eturauhasessa.
- 6.** Kaikki HIFU-hoitoon tulevat potilaat pyydetään mukaan HUSissa tehtävään lääketieteelliseen tutkimukseen, jolla kerätään arvokasta tietoa hoidon turvallisuudesta ja pitkäaikaistehosta.

” HIFU on tarkka paikallinen hoitomuoto, joka säästää ympäröivää kudosta ja joka voidaan tarvittaessa uusia. ”

HIFU (High Intensity Focused Ultrasound)

Lempeämpi menetelmä eturauhassyövän hoitoon

Eturauhassyövän hoito on kehittynyt merkittävästi viimeisen 20 vuoden aikana.

Varhaisessa vaiheessa diagnosoitu eturauhassyöpä ei välttämättä vaadi radikaalia hoitoa, vaan taudin aktiivista seuranta ja hallintaa elämänlaadun säilyttämiseksi. Paikallinen HIFU-hoito mahdollistaa tasapainon aktiiviseurannan (ilman hoitoa) ja ylihoitamisen (syövän radikaali hoito hyvin varhaisessa vaiheessa) välillä.

HIFU-hoidossa käytetään korkeatehoista ultraääntä, joka tuhoaa syöpäkudoksen rajatulta alueelta. Hoitomuotona HIFU säästää potilasta säteilyn ja leikkaushoidon aiheuttamilta komplikaatioilta ja pienentää myös seksuaalisiin toimintoihin liittyvien komplikaatioiden riskiä.

PROMEDICAL 

Voit tutustua diagnosointi- ja hoitomuotoihin verkkosivuiltamme www.promedical.fi tai kysyä lisätietoa sinua hoitavalta urologilta.

Eturauhassyövän HIFU-hoito



POTILAAN HUOMIOITAVA

- 1.** Ennen toimenpidettä otetaan veri- ja virtsanäytteet sekä tarvittaessa tehdään lisätutkimuksia, kuten keuhko-kuva, sydänfilmi yms. Mahdolliset tulehdussairaudet, kuten virtsa- tai hengitystietulehdus, on syytä hoitaa kuntoon ennen HIFU-hoidon alkamista.
- 2.** Mahdolliset luontaistuotteet on jätettävä välittömästi tauolle.
- 3.** Potilas saa ennen toimenpidettä erilliset ohjeet mahdollisesta verenohennuslääkityksestä sekä muusta kotilääkityksestä.
- 4.** Toimenpidettä edeltävänä päivänä aloitetaan kotona suolentyhjennys Toilax-lääkkeellä. Tyhjennys tehdään vastaavasti kuin ennen eturauhasen magneettikuvausta. Toilax-tabletit otetaan toimenpidettä edeltävän päivän aamulla ja illalla. Toimenpidepäivän aamuna potilas laittaa kotona peräruiskeen ja käy ulostamassa. Peräruiskeen vaikutus alkaa 15–60 minuutin kuluessa.
- 5.** Suihkussa on käytävä toimenpidettä edeltävänä iltana tai toimenpidepäivän aamuna. Myös hiukset on pestävä. Potilaan tulee olla syömättä ja juomatta toimenpidettä edeltävästä yöstä klo 02.00 alkaen. Alkoholista ei saa käyttää 24 tuntiin ennen sairaalaan tuloa. Toimenpidepäivän aamuna, ennen klo 6.00, saa juoda enintään 2 dl vettä. Lääkärin määräämät lääkkeet saa ottaa pienen vesitilkkan kanssa. Kaikki korut on poistettava ja jätettävä kotiin, samoin suuret rahasummat ja muut arvotavarat.
- 6.** Sairaalaan saavutaan toimenpidepäivän aamuna. Sairaalassa potilas pukee päälleen sairaalavaatteet ja tukisukat ja saa tarvittaessa esilääkettä. Hoitaja tarkistaa, onko kotilääkitykseen tullut muutoksia.
- 7.** Leikkaussalissa potilas nukutetaan selinmakuulla ja hän saa yhden annoksen antibioottia suonensisäisesti. Kun potilas on nukutettu, virtsarakko tyhjenetään katetroimalla. Potilas käännetään oikealle kyljelle ja jalat koukistetaan lonkista ja polvista. Urologi laajentaa peräaukkoa, jotta HIFU-anturi mahtuu sisään. Urologi kuvaa eturauhasen ultraäänellä ja suunnittelee tietokoneen avulla hoitoalueen.
- 8.** Toimenpiteessä eturauhanen kuumennetaan kudostuhoon asti, ja samalla peräsuolta viilennetään nesteellä, jotta se ei kuumenisi. Toimenpide kestää kaikkiaan 1,5–3 tuntia riippuen hoidettavan alueen laajuudesta. Hoidon päätteeksi anturi poistetaan peräsuolesta, potilas käännetään selinmakuulle, hänelle asetetaan virtsakatetri ja hänet herätetään.
- 9.** Toimenpiteen jälkeen potilas siirretään heräämöhön tarkkailtavaksi. Katetrikipu, virtsaamistarve sekä välilihan ja peräsuolen seudun kipu ovat tavallisia vaivoja, joita hoidetaan lääkityksellä. Joidenkin tuntien seurannan jälkeen potilas kuljetetaan heräämöstä jälkihoitoon Meilahden Tornisairaalaan osastolle M13. Seuraavana päivänä osastolla potilaalta poistetaan virtsakatetri ja hänet kotiutetaan. Hakija tai saattaja ei ole välttämätön. Jos potilas ei vielä tuolloin saa virtsattua, katetri laiteetaan takaisin ja potilas kotiutuu katetrin ja virtsankeräyspussin kanssa.

Lähteet:

HUS Potilastiedote: Eturauhassyövän HIFU-hoito
Promedical Oy:n HIFU-tiedote



Tietoa ja tukea eturauhassyöpään sairastuneille

PROPO – Suomen eturauhassyöpäyhdistys ry on valtakunnallinen potilasjärjestö, joka toimii eturauhassyöpään sairastuneiden ja heidän läheistensä hyväksi. Välitämme luotettavaa tietoa eturauhassyövästä ja hoitovaihtoehdoista sekä annamme eturauhassyöpöpotilaille ja heidän läheisilleen neuvontaa ja vertaistukea. Yhdistys on perustettu vuonna 1997, ja se on Suomen Syöpäyhdistyksen jäsenjärjestö.

Julkaisemme neljä kertaa vuodessa ilmestyvää PROPO-lehteä, joka sisältää ajankohtaista tietoa eturauhassyövästä, hoitovaihtoehdoista ja elämästä eturauhassyövän kanssa. Lehti sisältää myös potilaiden mietteitä ja tarinoita. Jäsenemme saavat myös Suomen Syöpäyhdistyksen julkaiseman Syöpä/Cancer-lehden.

PROPO:n jäseneksi voivat liittyä kaikki eturauhassyöpää sairastavat tai sairastaneet läheisineen sekä terveydenhuollon työntekijät.



**Liity nettisivuillamme propo.fi
tai ota yhteyttä toimistoomme!**

Meillä on sekä pääkaupunkiseudulla että eri puolilla Suomea useita vertaistukiryhmiä, joiden vetäjinä toimivat koulutetut vapaaehtoiset. Voit vaihtaa ajatuksia myös nettisivujemme keskusteluryhmissä, jotka ovat avoimia jäsenillemme.

PROPO

JÄSENEENÄ SAAT MUUN MUASSA

- » Neuvontaa
- » Vertaistukea
- » Yhdessäoloa ja virkistystä
- » Luotettavaa tietoa eturauhassyövästä ja sen hoidosta
- » PROPO-lehden ja Syöpä/Cancer-lehden neljästi vuodessa
- » Pääsyn PROPO:n ylläpitämälle suljetulle nettikeskustelualueelle
- » Alennusta Puhdin laboratoriotutkimuksista
- » Vessapassin

PROPO

SUOMEN ETURAUHASSYÖPÄYHDISTYS RY
FINLANDS PROSTATACANCERFÖRENING RF

Saukonpaadenranta 2
00180 Helsinki
toimisto@propo.fi
www.propo.fi

Toiminnanjohtaja
Kimmo Järvinen
041 501 4176
kimmo.jarvinen@propo.fi



MAINOS



”Avoimuus ja tilanteen hyväksyminen vievät elämää eteenpäin.”

Pekka Purovuo, 68

TENA Men -suojat ovat myynnissä osoitteessa tenakauppa.fi

Jos tarvitset apua suojan valintaan, asiakasneuvojamme auttavat mielellään ark. 8-16 puh. 02 437 9660.



tenakauppa.fi

TENA

VARMUUTTA ARKEEN TENA MEN -SUOJISTA

- Alku oli rankanpuoleinen. Ymmärrän hyvin, että moni voi tässä tilanteessa pistää pään pensaaseen ja piiloutua, sanoo Pekka Purovuo, jolle eturauhassyövän leikkaus toi loppuiäksi inkontinenssin.

- Virtsankarkailu oli aluksi todella runsasta ja välillä tuntui, että pystyykö tässä enää ikinä tekemään mitään, kertoo Pekka. Toimielias mies ei jäänyt kuitenkaan asiaa suremaan, vaan lähti mukaan eturauhassyöpäyhdistyksen vertaistukitoimintaan ja sai siitä apua itsellekin.

- Koen, että avoimuus, keskustelu ja tilanteen hyväksyminen vievät elämää eteenpäin.

Samassa tilanteessa olleelta kaverilta Pekka sai vinkin miehille suunnitelluista TENA Men -suojusta.

- Hyvä tuote! Level 3 on nyt käytössä, toisinaan Level 2 ja kotona pärjään myös pienellä, mustalla suojalla. Housunmallisiakin suojaia olen kokeillut ja ne ovat myös hyviä, miellyttäviä päällä eivätkä ahdistaa.

- Nämä suojat ovat antaneet varmuuden eikä virtsankarkailu todellakaan estä menemästä kalaan, metsälle ja eräretkille.

Nyrkkeilyharrastuskin jatkuu samassa porukassa kuin ennenkin. Uskallan ja voin tehdä asioita, joista on minulle iloa.

- Nämä suojat voivat antaa miehelle oman elämän takaisin! sanoo Pekka.

Lue vertaistarinat osoitteesta tenamen.fi