

SAIRAANHOITAJAN MONET MAHDOLLISUUDET



Sairaanhoitajat

Sairaanhoitajan monet mahdollisuudet

SISÄLLYSLUETTELO

- s. 6 Vastaava sairaanhoitaja Heli Rousu: Antoisa työ ihmisten parissa
- s. 10 Tehohoitaja Maija Murtoperä: Työympäristönä vaativa ja vaihteleva teho-osasto
- s. 16 Päihdetyöntekijä Robert Koski: Ihmisen pienikin onnistuminen koskettaa
- s. 18 Kotisairaanhoitaja Jenni Haapamäki: Sairaanhoitajana olen ihminen ihmiselle
- s. 22 Asiantuntijasairaanhoitaja Anne Kovanen: Saan kehittää osaamistani



**Taitotalo kouluttaa
SOSIAALI- JA TERVEYSALAN
AMMATTILAISIA.**

Tutustu koulutuksiin
www.taitotalo.fi/hoiva-ala

TAITOTALO - INNOSTUKSESTA OSAAMISEEN!



SAIRAANHOITAJA!

Tiesitkö, että osaamistasi tarvitaan lastensuojelun ja perhehoidon palveluissa? Lue lisää osoitteessa familiar.fi ja jätä meille yhteystietosi niin olemme sinuun yhteydessä.



familiar

Laadukkaita ja vaikuttavia
lastensuojelu- ja perhepalveluita

”Yhdelle sopii poliklinikkatyö, toiselle hektisempi työ päivystys- tai teho-osastolla.”

- s. 24 Anestesiahoitaja Lasse Luukkaa: Anestesia on yksi monipuolisimmista erikoisaloista
- s. 28 Palliatiivinen sairaanhoitaja Taru Rautiainen: Potilaaseen syntyy yhteys
- s. 30 Lääkkeenmääräämishoitaja Anni Luumi: Sairaanhoitaja on monialainen osaaja
- s. 34 Opetushoitaja Sari Roos: Monta rautaa tulossa
- s. 38 Oikeuspsykiatrinen sairaanhoitaja Liisa Laitinen: Parasta on nähdä potilaan kuntoutuvan

**ETEVA**

Tule meille töihin – luodaan hyvää arkea yhdessä

Katso vapaat työpaikkamme: www.eteva.fi/meille-toihin



Eteva – vammaisalan osaamiskeskus Uudenmaan, Kanta- ja Päijät-Hämeen alueella

Sairaanhoitajilla
on monta
tarinaa
- tutustu niistä
muutamiin.



Sairaanhoitajuus avaa lukemattomia mahdollisuuksia

Sairaanhoitajaliitto on sairaanhoitajien ammatillinen yhteisö. Teemme näkyväksi sairaanhoitajan työn yhteiskunnallista merkitystä, edistämme sairaanhoitajan ammatin arvostusta ja tuemme sairaanhoitajia uran kaikissa vaiheissa. Haluamme, että sairaanhoitajat voivat ammatissaan hyvin.

Tässä esitteessämme päästämme ääneen sairaanhoitajat. Heidän tarinansa avaavat sitä, millaisiin töihin sairaanhoitajan koulutuksella voi päätyä, millaista sairaanhoitajan työ on ja ennen kaikkea, mitä sairaanhoitajat työstään ajattelevat.

Meiltä on toivottu tällaista esitettä. Sairaanhoitaja-opiskelijat saavat sairaanhoitajien esittelyistä mahdollisimman aidon kuvan ammatin eri vaihtoehtoista. Uudelleensuuntautumista sairaanhoitajan tehtävissä pohtivat hyötyvät kollegoiden näkemyksistä. Alaa harkitsevat voivat saada kipinän lähteä opiskelemaan sairaanhoitajaksi, kun kuulevat, mitä työstään innostuneet sairaanhoitajat kertovat.

Haluamme näyttää alan mahdollisuudet. Esitteessä sairaanhoitajat kertovat erilaisista ura- ja opintopoluistaan sekä mielenkiintoisista työnkuvistaan. Sairaanhoitajien teksteistä nousee esiin se, että moni sairaanhoitaja pitää ammattiaan maailman parhaimpana ja antoisimpana.

Olemme tarjonneet myös alan kouluttajille, työllistäjille ja muille vaikuttajille mahdollisuuden mainostaa esitteessämme. Näin saamme samaan esitteeseen sairaanhoitajille, alalle suuntautuille, erikoistumista ja uudelleensuuntautumista harkitseville ja työpaikan vaihdosta suunnitteleville entistä monipuolisemman kuvan alan mahdollisuuksista: mikä olisi hyvä työpaikka, missä ja mitä olisi kiinnostavaa opiskella sekä missä on tarjolla minua kiinnostavaa erikoistumiskoulutusta.

Kiitos sairaanhoitajat ja tervetuloa alalle!

Nina Hahtela
sairaanhoitaja ja Sairaanhoitajaliiton puheenjohtaja

**Teemme sairaanhoitajan ammattia tunnetuksi.
Haluamme lisätä hoitotyön
ja sairaanhoitajien arvostusta.**

LIITY JÄSENEKSI! www.sairaanhoitajat.fi/liity



Kesältä 2021 Helillä on hauska muisto. Hän osallistui rajan-ylittäjien koronatestaukseen ja -ohjaukseen. ”Tauoilla me sairaanhoitajat ja rajamiehet istuimme ulkona rajajoen äärellä syömässä jäätelöä kuumana kesäpäivänä.”

Antoisa työ ihmisten parissa

Heli Rousu työskentelee vastaavana sairaanhoitajana pienen pohjoisen kunnan terveyskeskuksessa.

”Olen 44-vuotias sairaanhoitaja YAMK. Alun perin valmistuin kätilöksi, ja teinkin kätilön työtä Kemissä vuosituhannen alkupuoliskolla. Takaisinmuutto kotiseudulle Tornionjokilaaksoon muutti työnkuvani sairaanhoitajaksi.

Toimin noin 3300 asukkaan kunnassa terveyskeskuksen vastaanotolla vastaavana sairaanhoitajana. Loppusyksystä minulle tulee täyteen kaksi vuotta tässä pestissä.

Vastaavan sairaanhoitajan paikan avauduttua taruin tilaisuuteen, johon olin myös muodollisestikin pätevä, sillä olin suorittanut ylemmän ammattikorkeakoulututkinnon Jyväskylässä vuonna 2016.

Tutkinnon suorittaminen noin 600 kilometrin päässä kotoa vaati paitsi matkustelua Pellon ja Jyväskylän välillä myös työ- ja perheasioiden järjestelyitä ja asioiden priorisointia. Koulutus oli kuitenkin kiinnostava, ja lähempänä ei ollut mahdollista suorittaa haluamaani Kliinisen asiantuntijan YAMK-tutkintoa.

Vastaavana sairaanhoitajana ja yksikön esihenkilönä vastaan hoitajien ja lääkäreiden työvuorosuunnittelusta, hoitotyön toiminnoista sekä toiminnan kehittämisestä.

Yhteen työpäivään voi sisältyä digitaalisten työkalujen käyttöönoton suunnittelua, henkilökunnan koulutusta sekä potilastyötä niin päivystyksessä kuin sairaanhoitajan vastaanotolla. >>



Keski-**SOTE**
Uudenmaan

Tule Keusoteen, ole osa voittavaa joukkuetta!

Vastaamme kuuden kunnan laadukkaista sekä asiakaslähtöisistä sosiaali- ja terveyspalveluista. Palveluksessamme työskentelee useita eri ammattialoja, ja asiakaskuntamme on vauvasta vaariin. Panostamme työntekijöidemme hyvinvointiin, ja haluamme olla tykätty ja vetovoimainen työnantaja. Tutustu meihin ja katso avoimet työpaikkamme!

TIESITKÖ? Meillä Keusotella on oma sijaisväilytys, joka välittää lyhytaikaisia keikkalaisia meidän yksiköihimme. Olisiko keikkatyö ajankohtaista? Tule mukaan ja tee työtä silloin, kun sinulle sopii!

”Pienessä terveyskeskuksessa et voi tietää, mitä seuraavaksi tulee ovesta sisään, ja kaikkien on opittava olemaan monialaisia ammattilaisia.”

>> Asiakaskohtaamisiin voi kuulua esimerkiksi siedätys-hoidon toteuttamista lapsille, keuhkohtaumapotilaan lääkityksen tarkastamista, rintakipupotilaan hoitoa ja muistisairaamummon kanssa jutustelua.

Parasta työssäni ovat aivan mahtavat työkaverit, jotka tuovat iloa päiviin. Työyhteisönä olemme rakentaneet superhyvän tiimin, johon kuuluu lääkäreitä, hoitajia ja muita ammattilaisia. Tiimityössä ja pienessä yksikössä on tärkeää voida luottaa työkaveriin, ja olenkin todella iloinen, että minun tiimissäni on erittäin joustava porukka.

Monessa on oltu mukana ja moneen eri tilanteeseen varmasti vielä joudutaan. Työn erikoisuus on, että pienessä terveyskeskuksessa et voi tietää, mitä seuraavaksi tulee ovesta sisään. Kaikkien on opittava olemaan monialaisia ammattilaisia.

Sairaanhoitajaksi olen halunnut ja reilut 20 vuotta olen tehnyt tätä työtä. Sairaanhoitajan työssä parasta ovat ihmiset sekä tunne siitä, että voi auttaa toista. Mielenkiintoiseen ja antoisaan, vaikkakin ajoittain raskastavaan työhön, saan voimaa koulutuksista ja verkostoitumisesta sekä vertaistuesta ja omasta hyvinvoinnistani huolehtimalla. Seuraavaksi suunnitelmissa on aloittaa valmentavan johtamisen tutkinnon suorittaminen.” ■

11b
TUTKIMUSH 2
EA-TARKKAILU



Tule tekemään
kanssamme
hyvän elämän
pääkaupunkia



Etsimme työntekijöitä hoitoalalle mm.
LÄHIHOITAJAN JA SAIRAANHOITAJAN
tehtäviin

Tehtäviä on avoinna kantakaupungissa, maaseutu-alueilla ja yhteistoiminta-alueella. Työt ovat monipuolisia hoito- ja hoivatehtäviä vastaanottopalveluissa, sairaalaosastoilla, asumisen ja kotihoidon tiimeissä sekä palveluohjauksessa ja kotikuntoutuksessa. Vakituisten työtehtävien lisäksi tarjolla on sijaisuuksia ja keikkatöitä, elämäntilanteeseesi sopien.

Odotamme sinulta

- soveltuvaa sosiaali- ja terveysalan koulutusta
- kokemusta hoitotyöskentelystä
- halua tehdä asiakaslähtöistä työtä ja kehittyä työssäsi
- hyviä yhteistyötaitoja, vastuuntuntoa ja joustavuutta.

Tarjoamme sinulle

- hyvän perehdytyksen tehtävääsi sekä esihenkilösi ja tiimisi tuen
- innostavan ja mukavan työyhteisön
- mahdollisuuden vaikuttaa työsi sisältöön ja kehittää itseäsi mm. koulutuksilla
- hyvinvointiasi tukevia etuja arkeesi, kuten liikuntaa, kulttuuria ja hyvinvointipalveluja mahdollistava ePassi Flex.

Katso tarkemmat tiedot osoitteesta www.kuopio.fi/rekry.

Voit olla yhteydessä myös sähköpostitse henkilostoivalitys@kuopio.fi.

Yli 120.000 asukkaan Kuopio tunnetaan hyvästä elämänlaadusta, monipuolisista vapaa-ajan mahdollisuuksista ja kansainvälisesti tunnetusta Itä-Suomen yliopistosta. Asukastyytyväisyys on täällä korkealla tasolla ja yhteisöllisyys hyvinvoinnin perusta. Kuopiolaiset arvostavat viihtyisää ja turvallista asuinympäristöä, sijaintia ja toimivia liikenneyhteyksiä. Täällä viihtyy koko perhe.

KUOPIO

"Tykkään haasteista, eikä työssäni koskaan voi tulla valmiiksi vaan aina itsessä löytyy kehitettävää. Toisaalta tutkimustieto muuttaa hoitoa koko ajan. Toki tykkään seurata työni jälkeä. Paras palaute työstä on toipunut potilas. Sekin täytyy hyväksyä, että potilas ei aina jää henkiin, vaikka koko tiimi teki parhaansa."



Työympäristönä vaativa ja vaihteleva teho-osasto

Maija Murtoperä viihtyy hektisessä ja haastavassa työssään.

”Olen 42-vuotias sairaanhoitaja Tampereelta. Valmis-
tuin Oulusta lähihoitajaksi vuonna 1998 ja Tampe-
reelta sairaanhoitajaksi 2002.

Olen työskennellyt teho-osastolla reilut 18 vuotta.
Tein viimeisen harjoitteluni TAYS:n teho-osastolla ja
kysyin sieltä myös töitä. Minulle tarjottiin kesäsjai-
suutta, johon tartuinkin. ”Kesätyö” on jatkunut näihin
päiviin asti.

Olen halunnut kehittää ja haastaa itseäni. Olen mu-
kana teho-osaston erilaisissa asiantuntija-ryhmissä,
joiden tarkoitus on huolehtia ajantasaisista ohjeistuk-
sista ja muun henkilökunnan koulutuksista sekä hoi-
taa kyseessä olevaa potilasryhmää. Toimin myös
elvytys- ja Medical Emergency Team -hoitajana eli
ELVI-MET-hoitajana. >>

Uravaihtoehtona asumispalvelut?

Sannan ura eteni nopeasti sairaanhoitajasta tiimivastaa-
vaksi, kun hän löysi unelmatyönsä Salossa sijaitsevasta
Esperi Hoivakoti Tiilipuistosta vuoden 2020 puolella.

”Työ asumispalveluyksikössä on lämminhenkistä ja
asiakas huomioidaan aina kokonaisuutena.

On hienoa, kun täällä on mahdollisuus tutustua
asiakkaisiin ja heidän elämänsä historiaan, joka
mahdollistaa lämpimän hoitosuhteen sekä yhteistyön
omaisten kanssa. Pidän kovasti siitä, kun meillä
suhtaudutaan avoimesti kehittyvään hoitotyöhön”

Esperillä sinulla on mahdollisuus työskennellä sairaanhoitajana
ikäihmisten, mielenterveyskuntoutujien sekä kehitysvammaisten
asumispalveluissa ympäri Suomen. Tule kanssamme mahdollis-
tamaan asukkaillemme mielekäs ja omannäköinen elämä!

Lue lisää uravaihtoehtoistamme osoitteessa ura.esperi.fi

“Palkitsevinta työssäni
on saada palautetta suoraan
asiakkaalta tai omaiselta.
Saan työniloa arkemme
niin pienistä kuin suurista
onnistumisista.

*Sanna, Tiiminvetäjä
Hoivakoti Tiilipuisto*

Esperi



”En koskaan töihin tullessani tiedä, mitä tulen tekemään, ja ajattelen sen sopivan minulle.”



>> **TAYS:n teho-osastolla** hoidetaan kaikenikäisiä potilaita ja kaikilta erikoisaloilta lukuun ottamatta sydänleikattuja potilaita. Teen kolmivuorotyötä. Tällä hetkellä teen 30 prosenttia työajasta asiantuntijahoitajan sijaisuutta, joka keskittyy perehdytyksen kehittämiseen.

Työni sairaanhoitajana teho-osastolla on erittäin monipuolista, ennakoimatonta ja vaihtelevaa. Tykkään juuri näiden asioiden vuoksi työstäni. En koskaan töihin tullessani tiedä, mitä tulen tekemään, ja ajattelen sen sopivan minulle. Teoriatiedon lisäksi tarvitsen lai-

teosaamista, kädentaitoja, tiimityötaitoja, luovuutta sekä kykyä kuunnella ja puhua mutta välillä olla myös hiljaa.

Teho-hoitotyö sisältää vaihtelevuudesta huolimatta paljon rutiineja, protokollia ja tarkistuslistoja. Aamuvuoroissa tehdään aamupesut, otetaan ei-kiireelliset röntgenkuvat, on teholääkärin ja erikoisalojen kierrot, fysioterapiat ja niin edelleen. Moniammatilliseen tiimiin kuuluvat lääkäreiden ja fysioterapeuttien lisäksi farmaseutti, sihteeri, sairaalahuoltajat ja välinehuoltajat. Ilman kaikkien työpanosta toiminta ei olisi sujuvaa.



Ilta vuoron aikana potilaiden läheiset käyvät usein vierailulla. Koen puhuvani potilaiden puolesta niin lääkärin kierroilla kuin omaisten kanssa. Hoitajat ovat potilaan vierellä 24/7 ja tekevät tärkeitä havaintoja itse tai potilaat pystyessään kertovat. Nämä viestit on vietävä eteenpäin.

Vaikka potilaat ovat kytkettynä monitoreihin ja arvojen seuraaminen on tärkeää työtä, ne eivät kerro riittävästi informaatiota, vaan tehohoitaja käyttää maku-aistia lukuun ottamatta kaikkia aistejaan potilaan tutkimiseen ja hoidon tulosten arviointiin. Tehtäviin kuuluu myös avustaminen erilaisissa toimenpiteissä, kuten intubaatiossa, bronkoskopiassa, kanyloinnissa, trakeostomiassa ja kipukatetrien laittamisessa.

Välillä kiireen tekee se, että saa pidettyä potilaan hengissä kriittisessä tilanteessa. Palkitsevaa onkin nähdä, kun kriittisesti sairas potilas lähtee paranemaan ja siirtyy eteenpäin. Välillä perushoidolliset toimenpiteet vievät enemmän aikaa ja tekevät kiireen. Väliin mahtuu rauhallisempiakin vuoroja, jolloin ehtii keskustella enemmän potilaiden, omaisten ja kollegojen kanssa. >>



Hoivatie tuottaa vaikuttavia sosiaalipalveluja tukea tarvitseville. Etsimme sote-alan ammattilaisia eri puolille Suomea.

Tule työskentelemään kanssamme – lähellä ihmistä.

HOIVATIE.FI

>> Teho-osastolla pystyy hyvin vaikuttamaan omiin työvuoroihin, ja se mahdollistaa työn ja ulkopuolisen elämän yhteensovittamisen.

Parasta sairaanhoitajan työssä on päästä kohtamaan ja auttamaan erilaisia ihmisiä eri tilanteissa. Sairaanhoitajan työ on sopivan vastuullista. Sairaanhoitajalla on mahdollisuus työskennellä hyvin erilaisissa paikoissa oman mielenkiinnon mukaan. Toiselle sopii esimerkiksi poliklinikkatyö, jossa edellisenä päivänä jo tiedät, ketä tapaat. Toiselle taas hektisempi ja arvaamattomampi paikka esimerkiksi päivystystai teho-osastolla.

Työni koskettavimmat tilanteet liittyvät potilaan ja läheisen kohtaamisiin: viimeisiin hyvästeihin tai helpotuksen hetkiin, joissa jostain vaikeasta tilanteesta on selvitty ja potilaan läheiset ovat siitä onnellisia, tai tilanteisiin, joissa olisi ollut mahdollisuus pahempaan, mutta potilas selvisi säikähdyksellä.

Hauskimmat hetket olen viettänyt henkilökunnan kahvihuoneessa, kun hulvattoman porukan kielenkannat irtaavat juttu lentää. Olemme nauraneet vedet silmissä.” ■

TAMPERE.
FINLAND

SAIRAANHOITAJA, ETSITKÖ INNOSTAVIA JA MONIPUOLISIA TYÖTEHTÄVIÄ?

Meillä on töitä rautaisille ammattilaisille sekä alaa opiskeleville, joilla on sydän paikallaan ja osaaminen hallussa.

Tarjoamme sinulle:

- kehitysmyonteisen ilmapiirin
- vakaan ja vastuullisen työnantajan
- suuren kaupungin henkilöstöedut
- laadukasta esimiestyötä ja mahdollistavaa johtamista
- työyhteisön ja kokeneiden kollegoiden tuen
- merkityksellistä työtä Suomen vetovoimaisimmassa kaupungissa

Tule Tampereen tekijäksi! Lue lisää www.tampere.fi/tyo



THE FUTURE IN PRIVACY & HYGIENE SOLUTIONS



Keep it Clean™

SILENTIA SERMIJÄRJESTELMÄ

Hygienian merkitys potilaan lähiympäristössä korostuu entisestään. Keep it Clean™ on Silentian ratkaisu infektio tartuntojen leviämisen vähentämiseksi.

Silentian sermi järjestelmän joustavuus mahdollistaa potilaiden hyvän hoidon kaikkialla. Sermit on helppo puhdistaa, siirtää, avata ja sulkea.

- Lue lisää verkkosivuiltamme, **www.silentia.fi**



EasyClean™

Kaikki tuotteemme täyttävät tiukat hygieniavaatimukset. Pinnat on helppo puhdistaa. Tämä käy nopeasti ja vähentää tehokkaasti infektio tartuntojen leviämisen.

Silentia Oy
045 656 7670
info@silentia.fi



Ihmisen pienikin onnistuminen koskettaa

Robert Koski tekee jalkautuvaa päihdetyötä pääkaupunkiseudulla.

”Koen, että työssäni on aito mahdollisuus auttaa ja tukea heikoimmassa asemassa olevia ihmisiä.

Työmme on monella tavalla haastavaa, se kasvattaa ja opettaa jatkuvasti uusia asioita. Ymmärrykseni itsestäni, ihmisistä ja ympäristöstäni on peruuttamattomasti muuttunut.

Sairaanhoitajan ammatti avaa monia hyvin erilaisia mahdollisuuksia tehdä ammattiauttajan työtä.

Olen todistanut, miten näköalattomasta ja elämän hallintansa menettäneestä ihmisestä voimaantuu terveen itsetunnon omaava, arkeaan hallitseva aikuinen. Tällaisten isojen asioiden rinnalla jokainen pienikin onnistuminen kohtaamieni ihmisten arjessa koskettaa.” ■



Katso video,
jossa Robert
kertoo lisää
työstään!

**Vantaa**

SAIRAANHOITAJAKSI VANTAALLE

Tiedämme, että sairaanhoitajan työ on haastavaa, vastuullista ja vaatii monipuolista osaamista. Hyvässä ja kannustavassa työyhteisössä pääset toteuttamaan ja kehittämään osaamistasi. Työtämme ohjaa suunnitelmallisuus sekä selkeät tavoitteet.

Kokeilemme rohkeasti uusia työ- ja toimintatapoja, ja jokainen voi työssään vaikuttaa työyhteisönsä kehittymiseen. Vantaan kaupunki on vastuullinen ja turvallinen työnantaja.

Uskomme vakaasti,
että työntekijöiden hyvinvointi
säteilee asiakkaille parempaa
palveluna.

www.vantaarekry.fi

Sairaanhoitajana olen ihminen ihmiselle

Jenni Haapamäen työpaikkana ovat asiakkaiden kodit.

”Olen 26-vuotias sairaanhoitaja (AMK) Porista. Työskentelen Länsi-Porin kotihoidossa. Sain ensikosketuksen kotihoitoon opiskeluaikanani harjoittelujaksolla. Pidän jaksosta kovasti ja viihdyin harjoittelussa hyvin. Harjoittelun jälkeen minua pyydettiin seuraavana kesänä kesätöihin, ja siitä se sitten lähti.

Työni on monipuolista, moniammatillista, vastuullista ja vaihtelevaa. Yksikään päivä ei ole samanlainen.

Työssäni huolehdin asiakkaiden perushoidosta, lääkityksestä ja sen ajantasaisuudesta sekä teen erilaisia hoitotoimia kotiympäristössä.

Huolehdin kokonaisvaltaisesti asiakkaan hoidosta ja jatkohoidon toteutumisesta suunnitellusti. Autan asiakasta esimerkiksi sosiaalitutkiasioissa ja erilaisten lomakkeiden täytössä.

Ohjaan, tuen ja neuvon kollegoita, sosiaali- ja terveysalan opiskelijoita sekä asiakkaita ja heidän omaisiaan.

Arvioin asiakkaan terveydentilaa. Istun asiakkaan vierellä, pidän kädestä kiinni ja kuuntelen, kun asiakas purkaa mietteitään hyvistä tai huonoista asioista, olen läsnä.



Jenni kiteyttää ammatti-identiteettinsä hänelle rakkaaseen Tommy Tabermanin runoon Pieni laulu ihmisestä. Sen alku menee näin: ”Ihminen tarvitsee ihmistä, ollakseen ihminen ihmiselle, ollakseen itse ihminen.”

Koen olevani helposti lähestyttävä työkaveri. Minua on helppo lähestyä ja konsultoida matalalla kynnyksellä, jos jokin askarruttaa kollegaa.

Samoin myös minä konsultoin ja pyydän apua herkästi, liikumme kuitenkin kentällä yksin ja yllättäviä tilanteita voi aina sattua – ja sattuukin.

Kotihoidon asiakkaista suurin osa on iäkkäitä ja monisairaita, ja tulevaisuudessa heidän osuutensa vain

kasvaa. Kotihoidon merkitys on nyt ja tulevaisuudessa suurempi kuin koskaan aiemmin, sillä ihmisiä pyritään hoitamaan kotona erilaisten tukipalveluiden avulla niin pitkään kuin mahdollista.

Työssäni ja ammatissani parasta ovat mielestäni ihanat kollegat, asiakkaat sekä mahdollisuus saada auttaa ihmisiä. Pienetkin teot ovat toisille suuria. Pelkkä läsnäolo ja kuunteleminen ovat tässä ammatissa taitoja, joita pitäisi osata arvostaa enemmän.” ■

” Istun asiakkaan vierellä, pidän kädestä kiinni ja kuuntelen, kun asiakas purkaa mielteitään hyvistä tai huonoista asioista, olen läsnä.”



**Yhdessä
rohkein**
#sydänmukana

Tule meille töihin!



Haluamme olla alan rohkein työpaikka ihmisille, jotka ottavat ammattitaidon ohella sydämensä mukaan töihin. Meillä jokainen tekee työtä ihmisarvon puolesta.

Diakonissalaitos tarjoaa yhdessä säätiöön kuuluvan Rinnekodin sekä tytäryritystemme Diakonissalaitoksen Hoiva Oy:n ja Caritas Palvelut Oy:n kanssa vaikuttavia sosiaali- ja terveyspalveluja, jotka parantavat asiakkaidemme arkea.

Työllistämme valtakunnallisesti yli 2900 henkilöä. Toimintakenttämme ja asiakaskuntamme on laaja ja antaa erinomaiset mahdollisuudet monipuoliseen osaamisen kartuttamiseen.

**Tule tekemään työtä kanssamme
#sydänmukana!**

Katso avoimet työpaikkamme:
www.hdl.fi/sydanmukana



Jaana Kaitosalmi työskentelee Espoonlahden terveysasemalla osastonhoitajana.

”Ohjaan tiimin operatiivista toimintaa, rekrytoin tiimiin uusia osajia sekä vastaan prosessien laadusta ja asiakaskokemuksesta.”

Hyvä paikka kehittyä ammattilaisena

”Osastonhoitajana pidän osaltani huolta, että tiimimme tuottaa niitä palveluita, joita meiltä odotetaan. Pyrin johtamaan tiimiä läheltä, ja siksi minun täytyy tietää, mitä missäkin tapahtuu ja miten työntekijät ja työyhteisö voi. Parasta työssäni on nähdä, kun tiimi onnistuu. Asiakkaille nämä onnistumiset näkyvät laadukkaina terveyspalveluina.

Pidän terveysasemalla työskentelystä, sillä se on päivätyötä ja työnkuva on monipuolinen. Meillä on hyvä työyhteisö, jossa arvostetaan sekä omaa että vieruskaverin osaamista. On rikkaus tehdä työtä moniammatillisessa tiimissä, jossa yhteistyö hoitajien ja lääkäreiden välillä toimii ja jossa tiimituki on voimakas. Myös osastonhoitajat tukevat toisiaan arjen haasteissa.

Työnantajana Espoon kaupunki on kehitysmyönteinen ja kannustava organisaatio. Omaa ammatillista osaamista saa ja voi kehittää, täällä pääsee myös mukaan kehittämään prosesseja ja koko tiimin osaamista. Täällä on hyvä kasvaa työntekijänä.

HOITAJAKSI ESPOOSEEN!



**Tervetuloa
joukkoomme
tekemään
merkityksellistä
työtä.**



Arvostan ison organisaation tuomaa vakautta ja turvaa. Työlle on asetettu selkeät tavoitteet, ja hyvästä työstä myös palkitaan. Henkilöstöedut ovat hyvät, muun muassa liikuntaan, kulttuuriin ja hyvinvointiin satsataan.

Jos tykkäät monipuolisesta työstä, sinulla on paineensietokykyä ja haluat mennä ammatillisesti eteenpäin, Espoon kaupunki pystyy tarjoamaan sinulle loistavan työyhteisön. Tullessasi saat myös erinomaisen perehdytyksen, joka suunnitellaan aina yksilöllisesti.”

Sairaanhoitaja, tule tekemään monipuolista ja ihmisläheistä työtä, jossa vaikutat espoolaisten hyvinvointiin. Tarjoamme Sinulle kiinnostavan työn, innovatiivisen työympäristön, vireän työyhteisön, kattavan perehdytyksen, laajat koulutusmahdollisuudet sekä hyvät vuosilomaedut ja muita henkilöstöetuja. Lue, miten kaksi työntekijäämme kertovat omasta työstään.

Petra Saarinen on viihtynyt sairaanhoitajana Espoon kotisairaalassa jo 16 vuoden ajan.
”Pääsääntöisesti teen työtä potilaiden kodeissa tai hoivakodeissa. Kaupunki onkin tullut tutuksi myös auton ratista katsottuna.”

Voin vaikuttaa työhöni

”Kotisairaalassa hoidamme enimmäkseen potilaita, joille annetaan IV-hoitoa tai oireenmukaista hoitoa. Pidän siitä, että saan toimia yhden oireenmukaisessa hoidossa olevan potilaan kanssa kerrallaan ja keskittyä näin täysipainoisesti kuulemaan hänen tarpeitaan. Samalla voin olla hänen perheensä tukena tuoden toivoa ja luoden turvallisuuden tunnetta elämän loppuvaiheeseen.

Työni on hyvin itsenäistä, mutta saan tiimiltä tärkeää tukea, kun sitä tarvitsen. Koen, että ratkaisemme asioita aidosti yhdessä. Työilmapiirimme on kannustava ja yhteisössämme on avoin keskustelukulttuuri. Meistä jokainen tietää oman perustehtävänsä ja tuntee tavoitteet, joita kohti kuljemme yhdessä.

Työyhteisö tukee minua raskaiden ja haasteellisten tilanteiden käsittelyssä. Voin purkaa niitä myös työnantajan tarjoamassa työnohjauksessa, josta saan välineitä ja keinoja vaikeiden asioiden kohtaamiseen ja käsittelyyn.



Espoossa voit työskennellä muun muassa:

- terveysasemilla
- neuvoloissa
- koulu- ja opiskelijaterveydenhuollossa
- vammaispalveluissa
- kotihoidossa
- tehostetussa palveluasumisessa
- Espoon sairaalassa ja liikkuvassa sairaalassa
- mielenterveys- ja päihdepalveluissa.

Löydät avoimet työpaikkamme osoitteesta

espoonrekry.fi

Espoon kaupunki on luotettava ja innovatiivinen työnantaja. Kaupunki on edelläkävijä esimerkiksi liikkuvan sairaalan toteuttajana, ja täällä on paljon mahdollisuuksia päästä kehittämään omaa ammattitaitoa, potilaiden hoitoa ja työskentelyprosesseja.

Olen kouluttautunut omaehtoisesti ja osallistunut myös sisäisiin koulutuksiin. Olen saanut laajentaa työnkuvaani oman kiinnostukseni mukaan: teen työvuoroja myös infuusiopoliklinikalla, palliatiivisella poliklinikalla ja viikonloppuisin haavapoliklinikalla. Lisäksi toimin kotisairaalan vuorovastaavana.”

Saan kehittää osaamistani

Anne Kovasen ura on kulkenut kliinisestä hoitotyöstä asiantuntija-tehtäviin.

”Olen 41-vuotias asiantuntijasairaanhoitaja Jyväskylästä. Olen työskennellyt Keski-Suomen keskussairaalassa päivystyshoitotyön parissa vuodesta 2004 lähtien.

Hoitotyön urani alkoi, kun valmistuin lähihoitajaksi 1998. Sen jälkeen opiskelin sairaanhoitajaksi amk. Terveiden edistämisen ylemmän ammattikorkeakoulututkinnon koulutusohjelman suoritin 2012.

Lisäksi olen suorittanut kolmenkymmenen opintopisteen sosiaali- ja terveydenhuollon johtaminen ja kehittäminen -lisäkoulutuksen sekä 45 opintopisteen sairaanhoitajan rajatun lääkkeenmäärittämisen sekä 60 opintopisteen ammatillisen opettajakoulutuksen.

Akuuttihoitotyö on aina ollut lähellä sydäntäni. Pidän työn hektisyydestä ja vaihtelevaisuudesta. Mikään päivä ei ole samanlainen. Myös potilasryhmät sekä potilaiden ikäjakauma vaihtelevat.

Kliiniseen hoitotyöhön on kuulunut päivystyspotilaiden hoitamisen lisäksi itsenäisen sairaanhoitajavastaanoton pitäminen. Vastaanottotyö on tuonut mukanaan lisää vastuuta sekä kehittänyt ammatillista osaamistani tehtäväsiirtojen myötä. Lääkkeenmää-



Anne pitää hektisestä ja vaihtelevaisesta työstä, jossa saa kehittää itseään. ”Minulla on mahdollisuudet kehittää ammatillista osaamistani täydennys- ja lisäkoulutuksissa.”

räämisöikeuden myötä sain vielä lisäksi oikeuden aloittaa lääkehoidon muun muassa nielutulehduspotilaille. Sairaanhoidajan urapolkuni on kulkenut kliinisestä hoitotyöstä asiantuntijatehtäviin. Olen saanut olla kehittämässä päivistyshoitotyötä omassa yksikössäni esimerkiksi koulutusten ja perehdytysten osa-alueilla. Kokemusta on kertynyt myös esimies-tehtävistä.

Sairaanhoidajan työssä parasta on ihmisten kohtaaminen, ja se että saa antaa oman ammatillisen osaamisensa toisten hoitamiseen. Pidän myös siitä, että sairaanhoidajana minulla on monipuoliset mahdollisuudet kehittää ammatillista osaamistani erilaisten täydennys- ja lisäkoulutusten myötä.” ■

” Sairaanhoidajan työssä parasta on ihmisten kohtaaminen ja se, että saa antaa oman ammatillisen osaamisensa toisten hoitamiseen.”



Tervetuloa Keski-Suomen Sairaala Novaan!

Jyväskylässä erikoissairaanhoidossa työskennellään uudessa sairaalassa! Mahdollistamme sinulle etenemisen urakehitysmallimme mukaisesti sekä siihen sidotun palkkauksen. Me olemme #Sinuavarten

Tutustu työmahdollisuuksiimme:
sairalanova.fi/rekrytointi



Turvallisissa käsissä

Lasse Luukkaa työskentelee anestesiahoitajana.

”Valmistuin sairaanhoitajaksi Arcadan ammattikorkeakoulusta 2019, ja aloitin valmistuttuani työt anestesiahoitajana Meilahden anestesia- ja leikkausosastolla.

Sain ensikokemukseni anestesiahoitotyöstä ensimmäisen vuoden opiskelijana Peijaksen leikkausosastolta ja tiesin heti, että tämä on se, mitä haluan ammatikseni tehdä. Suoritin syventävän työharjoittelun Meilahden anestesia- ja leikkausosastolla, josta minulle tarjottiin työpaikkaa.

Aloitin perehtymiseni gastrokirurgialla, minkä jälkeen perehdyin verisuonikirurgiaan ja heräämöhöitoon. Tämän jälkeen minut luokiteltiin päivystystaitoiseksi anestesiahoitajaksi ja rupesin tekemään yövuoroja sekä päivystysvuoroja. Myöhemmin perehdyin suu- ja leuka-, thorax- sekä elinsiirtokirurgiaan.

Jos aiemmin olin luullut, että osaamiseni oli kohtalaisen kehittyntä, niin ymmärsin yö- ja päivystysvuorojen alkaessa hyvin äkkiä, että vaikka osaamiseni oli riittävä, oli se silti hyvin kaukana syväosaamisesta. Tästä se oppiminen vasta alkoi.

Päivystystoiminta eroaa elektiivisestä toiminnasta suuresti. Yöaikaan leikataan ainoastaan kiireellisimmät ja sairaimmat potilaat, joten potilasryhmä on paljon haastavampi, lisäksi henkilökuntaa ei ole yhtä paljon. Oli siis pakko oppia ja nopeasti.

Anestesiahoitotyön perusteet on suhteellisen helppo oppia, mutta sen tiedon syventäminen on loputonta. Tässä ehkä piilee alan kiehtovuus: mitä enemmän tiedän ja opin, sen paremmin pystyn hoitamaan potilaita.

Anestesia on yksi monipuolisimmista erikoisaloista sairaanhoitajan näkökulmasta. Erikoisaloja ja anestesiamuotoja on monta, potilasryhmä on todella laaja ja työpisteet vaihtelevat.

Pääsääntöisesti anestesiahoitaja toimii silti leikkaussalissa ja heräämössä. Leikkaussalissa työt alkavat jo paljon ennen kuin potilas saapuu. Suunnitellaan anestesiamuotoa, vedetään ja laimennetaan tarvittavat lääkkeet, tarkistetaan tarvittavat monitorointivälineet ja ilmatievälineet, valmistellaan kaikki tarvittavat lääkintälaitteet ja tutustutaan potilaan tietoihin. >>

Tule meille töihin

Päijät-Sotella uudistamme rohkeasti alueen sosiaali- ja terveydenhuollon palveluja.

Päijät-Sotessa voit työskennellä vaikkapa Päijät-Hämeen keskussairaalassa, eri terveysasemilla tai perusterveydenhuollon ja kuntoutuksen osastoilla Salpausselän kuntoutussairaala Jalmarissa ja Orimattilan osastolla. Mielenkiintoisia tehtäviä löytyy myös kotihoidosta, palvelutaloista, psykiatrian erikoisaloilla ja palliatiivisesta kotisairaalaasta.

Suurena työnantajana pystymme tarjoamaan monia mahdollisuuksia kehittää omaa ammattitaitoa ja edetä uralla.

Ota rohkeasti yhteyttä! Yhteystiedot löydät osoitteesta www.phhyky.fi

päijät sote

Hyvä elämä tehdään yhdessä



>> Kun potilas tulee leikkaussaliin, on tärkeää pitää mielessä, että juuri tämä hetki saattaa olla yksi hänen pelottavimmista ja ahdistavimmista hetkistään elämässä ja että hän hakee siinä hetkessä turvaa ja luottamusta hoitajilta. On siis erittäin tärkeää pystyä luomaan turvallinen ja hyvä ilmapiiri potilasta varten.

Vaikka potilaat ovat suurimman osan ajasta anestesian alla, hyvän anestesiahoitajan osaamiseen kuuluvat myös äärimmäisen hyvät vuorovaikutustaidot. Leikkauksen aikana valvotaan potilaan hemodynaamiikkaa kuten verenpaine, saturaatio, syke, ekg-muutokset, unen syvyys, laboratorioarvoja, asentohoitoa, keuhkojen toimintaa ja kaikkea, mitä voi kuvitella. Lyhyesti sanottuna: sinä pidät potilaan elossa. Leikkauksen jälkeen potilaat siirtyvät heräämöhön toipuakseen.” ■

” Kun potilas tulee leikkaussaliin, on tärkeää pitää mielessä, että juuri tämä hetki saattaa olla yksi pelottavimmista ja ahdistavimmista hetkistä hänen elämässään. Potilas hakee turvaa ja luottamusta hoitajilta.”



Lassen tärkeimmät ja läheisimmät muistot hoitajana tulevat nimenomaan heräämöstä. ”Siellä näen konkreettisesti potilaiden kiittolisuuden, ilon ja helpottuneisuuden. Tiedän, että osa hänen kiittolisuudestaan kuuluu juuri minulle.”

TÄMÄ VOISI OLLA
siun työ

TARJOLLA ON VAKITUISIA
TEHTÄVIÄ JA SIJAISUUKSIA
MONENLAISISSA YKSIKÖISSÄ

**TERVETULOA
TYÖSKENTELEMÄÄN
SIUN SOTELLA
POHJOIS-KARJALASSA**

Siun sote on maakunnan yhteinen kokonaisuus, johon kuuluvat kaikki sote-palvelut. Jo yli neljä vuotta toimineessa organisaatiossa palaset ovat löytäneet paikkansa ja yhteistyö työntekijöiden välillä on helppoa. Yhdessä turvaamme Pohjois-Karjalan maakunnan 170 000 asukkaan arkea. Pohjois-Karjalan upea luonto ja iloiset ihmiset kutsuvat viihtymään! Meillä voit nauttia talvella valkoisista hangista ja kesällä kauniista järvimaisemista. Illaksi ehtii, vaikka Kolin kansallismaisemiin ja viikonlopun viettoon Ruunaan koskille.

#pohjoiskarjala

Hae osoitteessa
www.siunsote.fi/tyopaikat

**SIUN
SOTE**

Potilaaseen syntyy yhteys

Taru Rautiainen on työssä lähellä kuolevia ja heidän läheisiään.

”Työssäni parasta on saada auttaa ihmisiä hädän hetkellä ja tukea potilaita ja omaisia niin, että he tuntevat tulleen kuulluksi ja saavat tietoa asioista, sekä lohtua elämän loppuvaiheeseen.

Työni on hyvin vaihtelevaa ja työnkuvani laaja-alainen. Saan tehdä paljon erilaisia asioita, ja aina tulee vastaan jotakin uutta opittavaa.

Pidän osastotyöstä, joka on vuorotyötä. Yövuorot ovat hyvää vaihtelua päivävuorojen hektisyyteen ja voimakkaaseen äänimaailmaan. Ja aina on kollegoja paikalla, joiden kanssa voi miettiä asioita ja joilta saa apua.

Sairaanhoitaja voi hakeutua hyvin moninaiisiin töihin. Vaihtoehtoja on lukemattomia. Sairaanhoitajaopinnoista saatu tietotaito hyödyttää jokaista hoitajaa myös henkilökohtaisessa elämässä. Ymmärtää omaa sekä läheisten kroppaa ja psyykettä paremmin ja osaa kenties puuttua alkaviin ongelmiin nopeammin kuin ilman koulutusta.

Työskentelen kuolevien kanssa, joten työni on täynnä koskettavia tilanteita. Minua liikuttavat eniten syvälliset keskustelut potilaan tai omaisen kanssa. Silloin tuntuu, että nyt ollaan asian ytimessä ja liikuttunut joskus itsekkin voimakkaasti.

Erityisenä hetkenä on jäänyt mieleeni tilanne, jossa potilas hengitti viimeisiä hengenvetojaan ja minä olin hänen vierellään. Pidin potilaan korvalla puhelinta, kun hänen tyttärensä jutteli hänelle. Minä myös kuvasin tyttärelle kuolemaa. En ollut koskaan aiemmin tavannut tytärtä ja potilastakaan en ollut hoitanut aikaisemmin, mutta siinä tilanteessa tuntui voimakas yhteys meidän kaikkien kolmen välillä.” ■

OPISKELIJA! Tiesithän, että meillä voit toimia sijaisena jo ensimmäisen opiskeluvuoden jälkeen. Ota rohkeasti yhteyttä, niin kerromme lisää!



Koti, joka tekee huomisesta paremman.

ykköskodit.fi/rekrytointi



Koti, joka tekee ainutlaatuisesta elämästä antoisaa.

onnikodit.fi/rekrytointi



Sen tuntee, kun tulee kotiin.

mainiokodit.fi/rekrytointi



Tarua liikuttavat eniten syvälliset keskustelut potilaan tai omaisen kanssa. "Silloin tuntuu, että nyt ollaan asian ytimessä, ja liikutun joskus itsekin voimakkaasti."



Katso video, jossa Taru kertoo lisää työstään!

Luovuutta. Läpi elämän.

Etene asiantuntijuudessaasi, valitse YAMK-tutkinto

- Kliininen asiantuntija
- Projektijohtaminen
- Sosiaali- ja terveysalan johtaminen
- Terveystiedon edistäminen
- Verkostojohtaminen

Päivitä osaamistasi ja paranna kilpailukykyäsi

- Avannehoitajan asiantuntijakoulutus
- Keuhkosairauksien hoitotyön asiantuntijakoulutus
- Palliatiivisen hoidon asiantuntijakoulutus
- Sairaanhoidon lääkkeen määrääminen
- Sairaanhoidon syventävät opinnot

Opiskele AMK-tutkinto

- Kätilö (AMK)
- Nursing (Bachelor's Degree)
- Sairaanhoidaja (AMK)

► jamk.fi/sosiaalijaterveysala

jamk | Jyväskylän ammattikorkeakoulu

"Jos ensiavussa tiimi on kuin stadionkonsertin rokkibändi, minun toimenkuvani on enemmän trubaduurin hommaa, homman hoitamista itsenäisesti alusta loppuun. Asiantuntijana tiedän hyvin myös työn rajaukset, minkä sisällä toimin."



Sairaanhoitaja on monialainen osaaja

Anni Luumi on sairaanhoitaja, jolla on lääkkeenmääräämisoikeus.

”Olen 37-vuotias sairaanhoitaja, ja minulla on lääkkeenmääräämisen erikoispätevyys. Olen työssä Ekso-
sotessa (Etelä-Karjalan sosiaali- ja terveyspiiri) Hon-
kaharjun terveysasemalla, joka sijaitsee Imatralla.
Olen ollut tässä työssä vuodesta 2014 lähtien, sitä
ennen osastotöissä.

Päädyin aikoinaan terveysasematyöhön osaston
kolmivuorotyöstä, kun työnantaja tarjosi siihen mah-
dollisuuden perheen kasvettua. Työ terveysasemalla
häämötti oikeastaan jo sairaanhoitajaksi opiskellessa
tavoitteenani. Lisäopiskelu ja erikoistuminen kliinisel-
le polulle oli minulle mieluisin vaihtoehto, koska asia-
kastyö on sitä, mitä haluan sairaanhoitajana tehdä. >>



HUS*

HYVÄ ELÄMÄ

Hyvä elämä vaatii välillä erikoisosaamista ja huipputasoa hoitoa. HUSissa hyvä hoito syntyy monien eri alojen ammatti-
laisten yhteistyöstä sekä lääketieteellisestä tutkimuksesta.

Hyvä työelämä tarjoaa tilaa ammatilliselle kasvulle.
Yliopistosairaalassa tutkitaan ja kehitetään jatkuvasti
uusia hoitomenetelmiä ja toimintatapoja.

TULE TEKEMÄÄN HYVÄÄ TYÖTÄ
HUS Helsingin yliopistolliseen sairaalaan.
hus.fi/hyvatyo

#huslainen #värthUS
Younass, lähihoitaja
Mira, osastonsihtööri
HUS on savuton.

>> Pidän itsenäistä hoitajavastaanottoa lääkkeenmäärämishoitajana. Lääkärin konsultaatiomahdollisuus työssä on, ja usein konsultaatiot kulkevat molempiin suuntiin. Työni on itsenäistä ja vastuullista, onneksi lääkkeenmäärämiskoulutus oli kokonaisuudessaan loistava ja tehtävään kunnolla valmistava. Pääsen todella käyttämään kaikkea saamaani oppia hyödyksi käytännössä.

Vastaanotoillani käy päivystyksellisiä asiakkaita, muun muassa silmä-, korva-, iho- virtsatie- ja ylähengitystieinfektioita sairastavia sekä seuranta- ja ohjauksikäyntiasiakkaita, jotka sairastavat esimerkiksi astmaa. Lisäksi tapaan sydän- ja verisuonisairauksia sairastavia tai henkilöitä, joilla on näiden sairauksien riskitekijöitä.

Työ ei tietenkään ole pelkkää lääkkeen määräämistä, eikä sisältöä voi mitata vain kirjoitettujen reseptien määrällä. Yhtä lailla tutkin niin korvia kuin silmiäkin, vaikka näistä voin määrätä lääkityksen vain silmä- tai korvatulehdukseen, en korvatulehdukseen.

Lääkkeenmäärämishoitajan nimitys voitaisiinkin päivittää vaikka yleislääketieteen erikoissairanhoidajaksi, sillä se kertoisi ehkä laajemmin osaamisestamme.

Työ vaatii jatkuvaa tietojen päivittämistä ja täydennyskouluttautumista ja ajan tasalla pysymistä muuttuvien ja päivittyvien asetusten ja suositusten vuoksi. Toimin vastaanottotyön lisäksi organisaatiossamme muutamissa työryhmissä osana moniammatillisia tiimejä, esimerkiksi laatu- ja potilasturvallisuusryhmässä.



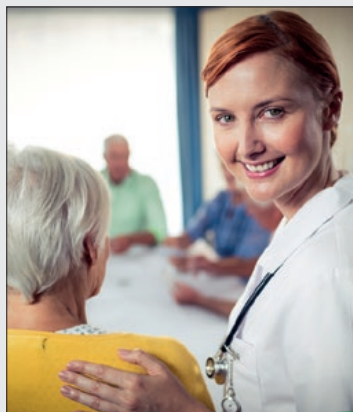
”Potilaat ovat lähes poikkeuksetta oikein ilahtuneita, kun sairaanhoitajan vastaanotolla vaivan hoito järjestyy alusta loppuun.”

Lääkkeenmääräämishoitajana työskentely on itsenäisempää työnkuvaltaan, vaikka koko henkilökunta terveysasemalla toki tekee töitä tiimissä. Terveysasemalla työmmme ja asiakaskuntamme on uskomattoman laajaa, eivätkä päivät tai potilaat ole koskaan samanlaisia. Vastaan voi todella tulla ihan mitä vaan, ja tuleeekin.

Parasta työssäni on monipuolisuus, sekä koulutuksen ja kokemuksen tuoma osaaminen ja varmuus. Myös se, että voin tiettyjen raamien sisällä toteuttaa vastaanottotyötä persoonallisella otteella, huumoria unohtamatta ja toki aina asiakkaan tilannetta ja tyyliä aistien. Potilaat ovat lähes poikkeuksetta oikein ilahtuneita, kun sairaanhoitajan vastaanotolla vaivan hoito järjestyy alusta loppuun.

Minua kiehtoo omien taitojen syventäminen kliinisessä työnkuvassa, ja tämän polun kehittäminen sairaanhoitajille on ehdottoman tärkeää muiden maisteritasoisten koulutusten rinnalla.

Jos minulta kysyy, mikä on sairaanhoitajan ammatissa parasta, vastaan kliseellä, koska se on totta: teen työtä, jolla on tarkoitus. Koskaan ei tarvitse ajatella, että työ olisi millään tavalla merkityksetöntä, vaikka se onkin ajoittain myös raskasta vaativuutensa vuoksi.” ■



Tule tekemään arvokasta työtä osaavien ihmisten kanssa

Kaarikeskussäätiön ylläpitämä vanhusten ja vammaisten tuki- ja palvelukeskus. Tarjoamme korkealaatuisia ja turvallisia hoivapalveluja, palveluasumista sekä monipuolista virkistystoimintaa.

Meillä työskentelee sosiaali- ja terveysalan ammattilaisia.

Tutustu ja ota yhteyttä!

info@kaarikeskus.fi | www.kaarikeskus.fi/meille-toihin



Monta rautaa tulessa

Sari Roos on opetushoitaja ja ehtii mukaan moneen muuhunkin.

”Olen 54-vuotias opetushoitaja. Työskentelen Helsingin kaupungilla Laakson sairaalassa. Työpäivieni sisällöt vaihtelevat suuresti: luentoja, Teams-kokouksia ja sitten vaatteiden vaihdon kautta potilas-huoneeseen laittamaan ultraäänellä verisuonikanyyliä.

Alun perin valmistuin sisätautikirurgiseksi sairaanhoitajaksi vuonna 1991. Urani alkuvaiheessa olin pitkän pätkän töissä Husissa Meilahdessa. Sain kokemusta muun muassa teho-osastostotyöstä työskennellessäni sekateho-sydänteholla ja teho-osaston akuutti-



Seinäjoki

**Avaruuden
pääkaupungissa
on töitä tarjolla!**

[www.seinajoki.fi/sosiaali-ja-terveys/
tietoa-tyonhakijoille-ja-opiskelijoille](http://www.seinajoki.fi/sosiaali-ja-terveys/tietoa-tyonhakijoille-ja-opiskelijoille)

dialyysihoitajana. Hyks instituutin tutkimushoitajana työskentelin 2000-luvun alussa. Osallistuin kansallisiin ja kansainvälisiin tutkimusprojekteihin.

Helsingin kaupungille Laakson sairaalaan siirryin 2005. Alkuun työskentelin apulaisosastonhoitajana. Työni opetushoitajana alkoi projektina, mutta sille nähtiin niin suuri tarve organisaatiossa, että projektin jälkeen perustettiin opetushoitajan toimi, jossa olen edelleen. Olen siis päässyt luomaan oman työpaikkani.

Opetushoitajana järjestän täydennyskoulutusta sairaalassamme sekä hoitajille että lääkäreille. Se tarkoittaa käytännössä esimerkiksi

- kädentaitojen työpajoja lääkintälaitteiden käytössä
- simulaatiokoulutuksia elvytyksestä ja hätätilanteista
- potilaan vierellä työskentelyä; tehdään yhdessä ja ohjatusti
- potilaan tukena sekä varmentajana oloa kliinisissä toimenpiteissä
- luentoja, koulutuksia ja ohjeita kentälle
- lääkehoitolupiin liittyvistä asioista huolehtimista.

Suoraan potilastyöhön osallistun edelleen esimerkiksi laittamalla ultraäänellä verisuonikatetreja tai -kannyleijä potilaille. Käyn myös osastoilla katsomassa potilaita, joiden hoidossa toivotaan moniammatillista mielipidettä. Myös lääkärit ovat minuun usein yhteydessä ja arvostavat näkemystäni. >>

Aloita matkasi kohti tutkintoa vaikka polkuopinnoilla

Avoimessa AMK:ssa myös muiden korkeakoulujen opiskelijat voivat opiskella Xamkin kursseja

Kahden vuoden työkokemuksen jälkeen voit vauhdittaa uralla etenemistä YAMK-tutkinnolla

AMK-tutkinto joustavasti ihmisen kokoisilla kampuksilla päivä- tai monimuoto-opintoina Kotkassa, Mikkelissä tai Savonlinnassa

Xamkista valmistumisen jälkeen kaksi vuotta ilmaisia Avoimen AMK:n opintoja

Avoimen AMK:n kurssit sekä täydennys- ja erikoistumiskoulutukset auttavat sinua pitämään yllä ammattitaitoasi ja täydentämään urasi aikana juuri sitä osaamista, jota kulloinkin tarvitset



Osaamista urasi eri vaiheisiin.

Lue lisää Xamkin koulutusmahdollisuuksista

xamk.fi/polkuopinnot

xamk.fi/sairaanhoitaja

xamk.fi/avoinhyvinvointiala

xamk.fi/masterschool



Tunne huominen.

>> Opetushoitajan työn ohella olen mukana monessa muussakin. Olen järjestänyt erilaisia ammatillisia koulutuksia sairaanhoitajille. Toimin mukana kansallisten kongressien, kuten Akuuttilääketiedekongressin, työryhmissä. Kehitän verkkokursseja muun muassa lääkehoidosta ja ensihoidosta. Olen toiminut asiantuntijaluennointijana koko työurani ajan.

Koen, että vahvimpia osaamisalueita työssäni ovat

- hätätilanteiden hallinta ja ennakointi – koulutuksia ja materiaalia
- sairaalaelvytyskoulutus – olen yhtenäistänyt Helsingin kaupungin sairaaloiden elvytyskoulutukset ja tehnyt materiaalit organisaatiolle
- suonensisäinen lääkitys ja siihen liittyvät välineistöt sekä menetelmät
- hengityksen ongelmat ja sen hallintaan liittyvät apuvälineet
- kivunhoito – olen kehittänyt hoitajien osaamista PCA-lääkeannostelijoiden käytössä Helsingin kaupungilla.

Koronan aikana olen hoitanut Helsingin Varasairaalan valmiustilaan liittyviä tehtäviä ja tehnyt yhteistyötä THL:n kanssa liittyen koronan aikaiseen rokotteen valmistamiseen sekä koulutusmateriaaliin.

Olen saanut työstäni kahdesti innovaatiopalkinnon: vuonna 2008 sähköisen lääkehoidon oppimisalustan ja tentin toteutus (Helsingin kaupunki) ja vuonna 2021 koronarokotepullon sisällön maksimaalinen hyödyntäminen ilmakuplatekniikalla (Sairaanhoitajaliitto).

Parasta työssäni ovat vaihtelevat työpäivät, jotka sisältävät kehittämistä sekä kouluttamista mutta myös kollegoiden ja potilaiden kohtaamisia kentällä. Koen, että saan työssäni vaikuttaa ja työyhteisö arvostaa työtäni. Arvostan myös sitä, että työni on itsenäistä ja työajat ovat joustavat!”

”Olen siis päässyt luomaan oman työpaikkani.”

Hoitajaksi Kainuuseen?

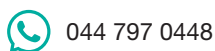
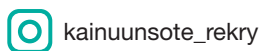
Kainuun sote – terveyttä ja hyvinvointia vauvasta vaariin.

Meille on valmistunut uusi keskussairaala Kajaaniin. Olemme maakunnan suurin työnantaja ja työllistämme n. 3700 henkilöä.

Kainuussa arki on vaivatonta, välimatkat ovat lyhyitä sekä peruspalvelut helposti saavutettavissa. Vapaa-ajalle löytyy monia harrastusmahdollisuuksia, aina jylhistä vaaramaisemista kulttuuriin.

Ota rohkeasti yhteyttä www.hoitajaksikainuuseen.fi

Tervetuloa
työkaveriksi
Kainuuseen!





Helmikuussa 2021 THL:n ylilääkäri pyysi Saria luennoitsijaksi ammattilaisille suunnattuun webinaariin koronarokotteen valmistamisesta. Sari totesi tulevansa ilman muuta – olihan hän tottunut pitämään koulutuksia isoillekin, 100–200 henkilön joukoille. Tilaisuuden jälkeen Sari kuuli, että koulutukseen oli osallistunut yli 2 000 henkeä. "Ei taida tulevaisuudessa enää tulla näin isoa joukkoa koulutettavia!"



Tule töihin pääkaupunkiseudulle Graniin!

Ota yhteys hoitotyön esimiehiin:

Kotihoito Jonna Hedström, puh. 050 5004 137

Senioreiden ryhmäkodit Lea Pyykkönen, puh. 050 4660 528
tai Niina Laine, puh. 040 6512 715

Terveysaseman vastaanotto Elina Krook, puh. 050 3055 391

Kauniainen – Grankulla





Parasta on nähdä potilaan kuntoutuvan

Liisa Laitisen työ vaatii henkistä kanttia mutta on samalla hyvin antoisaa.

”Olen 27-vuotias sairaanhoitaja ja terveydenhoitaja Joensuusta. Valmistuin 2017 ja aloitin työurani työskentelemällä puoli vuotta Niuvanniemen sairaalassa Kuopiossa. Sen jälkeen hain ja pääsin työhön kotipaikkakunnalleni Joensuuhun, Siun soten oikeuspsykiatriselle osastolle, jossa työskentelen edelleen.

Oikeuspsykiatrisessa hoitotyössä hoidetaan THL:n päätöksellä syyntakeettomia, psykiatrisen hoidon tarpeessa olevia potilaita. Hoito perustuu yhteistyösuhteeseen ja potilaalle moniammatillisesti laadittavaan, yksilölliseen hoitosuunnitelmaan. Hoitomuotoina käytetään muun muassa lääkehoitoa, psykoedukatiota, yksilö- ja ryhmäterapiaa, toiminnallista kuntoutusta ja liikuntaa eri muodoissaan.

Oikeuspsykiatristen potilaitten hoidot ovat usein vuosia kestäviä, ja hoitomuotojen läpivienti vaatii hoitajalta epävarmuuden ja paineen sietokykyä, parhaansa yrittämistä ja eettistä puntarointia.

Henkinen kuormitus työssä voi joskus tuntua kovalta, mutta on samalla erittäin mielenkiintoinen piirre työssä. On toisaalta hieno työmahdollisuus saada pohtia vaikeita, mutta todellisia asioita ja ilmiöitä, kuten väkivaltaa ja sen preventioita, kriminalisoitumista ja radikalisoitumista. Osastoilla työtä tehdään lisäksi tiimeissä, jolloin potilaitten hoitoa voidaan pohtia ja järjestellä yhdessä ja moniammatillisesti. >>



KTO

kehitysvamma-alan
tuki- ja osaamiskeskus

KTO – kehitysvamma-alan
edelläkävijä ja empaattinen
erityisosaja Varsinais-Suomessa.

Tule meille töihin!

Lisätietoja: kto-vs.fi/toihin

>> **Jo opintojeni aikana** olin hyvin kiinnostunut ennaltaehkäisevästä hoitotyöstä sekä hoitotyön ja hoitokulttuurien kehittämisestä.

Ilokseni olen saanut huomata, että tätä kehitystyötä on ollut mahdollista toteuttaa nykyisessä työssäni. Tästä on kiittäminen innovatiivista yhteishenkeä osastolla: työyhteisössä annetaan arvoa asioiden kehittämiselle ja elinikäiselle oppimiselle.

Esimerkkinä mainittakoon Safewards-projekti, jossa valmistelimme koko työyhteisön voimin 10 aggressio- ja eskalaatitilanteita ennaltaehkäisevää interventiota käyttöön otettaviksi osastollamme. Projekti on ollut onnistunut, ja kehitystyötä sen parissa jatketaan yhä.

”Tulevia sairaanhoitajia kannustan katsomaan iloa ja onnistumisia kohti silloin, kun niitä on.”

Työssäni parasta on nähdä se, että joskus potilas kuntoutuu. Sairaanhoitajan ammatissa parasta on mahdollisuus edesauttaa tällaista kuntoutumista.

Hiljattain minua ilahdutti työkaverieni järjestämät yllätyshahvit tuloksekkaan työni ansiosta. Se jäi erityislaatuksena tilanteena mieleeni siksi, että taustalla oli vaikea syksy ja vaikeita tilanteita, enkä itse ymmärtänyt tehneeni työtäni hyvin.” ■

Liisa kannustaa tulevia sairaanhoitajia katsomaan iloa ja onnistumisia kohti silloin, kun niitä on. ”Itsensä arvostaminen ja kollegoiden kiittäminen on tärkeää. Lisäksi kannustan olemaan alusta alkaen arastelematon ja päättäväinen sen suhteen, miten ja millaista työtä haluaa tehdä sekä mennä aktiivisesti sitä kohti. Tällä tavoin jakaa tehdä tärkeää sairaanhoitajan työtä.”



Sosiaali- ja terveystoimiala

Helsinki

"Teemme huomisen hoidosta ja hyvinvoinnista tätä päivää"

Profiili ja kokemus

Olen Suomen pääkaupunki Helsinki. Paikka, joka tunnetaan myös nimillä Stadi ja Hesa. Lisäksi olen Suomen suurin työnantaja ja etsin nyt uusia työntekijöitä. Minulla on vuosien kokemus vastuullisena työnantajana ja toimintaani ohjaavat yhteisöllisyys ja myönteinen ilmapiiri.

Harrastukset ja vapaa-aika

Minut on valittu Suomen aktiivisimmaksi työpaikaksi, joten toimintaa on moneen lähtöön. Liikunnan osalta tarjoan kaikkea aina lajikokeiluista pelivuoroihin. Kulttuurielämässä työntekijäni saavat alennusta monissa teattereissa ja konserteissa.

Suosittelijat

"Työyhteisössämme voi aina luottaa työkavereiden tukeen."

Sairaanhoitaja
Marianna Korolkoff,
Roihuvuoren seniorikeskus

"Arvostan sitä, että meillä palkitaan hyvistä työsuorituksista. Parasta työssäni ovat ihanat työkaverit sekä se, että kaikki päivät ovat erilaisia."

Terveystenhoitaja
Mikaela Miller,
Myllypuron
terveysasema

**Vakuuttaako tämä
työnantajan CV sinut?**

**Tutustu kaupungin vaikuttavimpiin töihin
osoitteessa www.hel.fi/toihinsoteen**

Yhteystiedot

Sosiaali- ja terveystoimiala LinkedIn, Instagram ja Facebook @stadinsoterekry





TULE PSYKIATRISEKSI SAIRAANHOITAJAKSI LÄNSI-POHJAN KESKUSSAIRAALAAN

Meillä psykiatrisen sairaanhoitajan työ on antoisaa ja monipuolista. Perinteisen vastaanottotyön lisäksi voimme tavata asiakkaita esimerkiksi kotona tai kodin ulkopuolella. Sairaanhoidajana voi työskennellä lasten-, nuoriso- tai aikuispsykiatrian poliklinikalla tai aikuispsykiatrian vuodeosastolla.

Psykiatrinen sairaanhoitaja on osa moniammatillista työryhmää. Työskentelemme pääsääntöisesti työpareittain. Toimimme perhe- ja verkostokeskeisesti ja toteutamme avoimen dialogin hoitomallia, palveluihimme pääsee ilman lähetettä. Pyrimme vastaamaan asiakkaan hoidon tarpeeseen nopeasti ja joustavasti.

Työnantajana arvostamme ja tuemme kouluttautumista. Suurimmalla osalla sairaanhoitajistamme onkin perheterapeutin koulutus. Haluamme osaltamme tukea työntekijän ammatillista kasvua ja kehitystä. Erilaiset asiakkaat tekevät päivistä mielenkiintoisia ja vaihtelevia. On palkitsevaa nähdä, kun asiakas saa tarvitsemansa avun. Mukavat työkaverit ja ripaus huumoria auttavat jaksamaan työssä.

Jos kiinnostuit, ota rohkeasti yhteyttä!

tiina.puotiniemi@lpshp.fi

TERVETULOA JOUKKOOMME!

Joko olet jäsen?

Jäsenenä saat kaiken tämän ja paljon, paljon muuta:

- Jumppaat ilmaiseksi mielin määrin Elixian online-palvelussa.
- Sairaanhoitaja-lehteä lukemalla tiedät, mitä tapahtuu alalla ja kollegoiden arjessa.
- Ammatilliset työkalut auttavat sinua hoitotyön arjessa.
- Osallistut ilmaiseksi monipuolisiin webinaareihin.
- Koet, että juuri sinun ammattiasioihisi vaikutetaan.
- Voit käyttää opinnäytetyössäsi Tutkiva hoitotyö -lehden artikkeleita.
- Pääset Sairaanhoitajapäiville jäsenhintaan, opiskelija- tai eläkeläisjäsenenä kokonaan ilmaiseksi.

Suomen sairaanhoitajaliitto
www.sairaanhoitajat.fi

Jäsenpalvelu
info@sairaanhoitajat.fi
010 321 3320

