

Tukea ikääntymiseen



Sodankylä
Lapin Tähtikunta

Lämpimästi tervetuloa tutustumaan palveluihin, joita Sodankylässä on tarjolla ikääntyville henkilöille!

Lisätietoja palveluista saat palveluohjaajiltamme, joiden yhteystiedot ovat esitteen takakannessa.



Aktiivista elämää

Sodankylässä on runsaasti ikäihmisille suunnattuja kulttuuri- ja vapaa-ajan palveluita esimerkiksi Sompion kirjastossa, Revontuliopistossa ja Kunnossa Kaiken Ikää -liikuntaryhmissä. Järjestötoimintaan voi tutustua lappilaiset.fi-sivustolla tai Järjestökeskus Kitinen ry:n kotisivuilla. Vapaaehtoistoiminnasta esimerkkinä on Lapin Muistiyhdistyksen Muisti-Kaveri-toiminta, jonka kautta voi saada kaverin jutusteluun tai asiointiin tai ryhtyä itse vapaaehtoiseksi. Myös Sodankylän seurakunta järjestää ikäihmisille monipuolista toimintaa.

Vanhusneuvosto on kuntalaisten osallistumis- ja vaikuttamisväylä ikääntyneitä väestöä koskevissa asioissa.

Pidä itsestäsi huolta

Tervetuloa ITTE-pisteeseen! Hannuksenkartanon itsepalvelupisteessä voi arkisin klo 8–15 mitata verenpaineen ja verensokerin sekä noutaa laboratorion näytteenottopakkauksia. Ikääntyneitä kiinnostavan tiedon lisäksi tarjolla on mallikappaleita kotona asumista tukevista apuvälineistä.

Maksuton seniorikuntosali

Sodankylän Vanhustenkotiyhdistys ry ylläpitää Hannuksenkartanossa seniorikuntosalia. Kuntosalin käyttö on maksutonta ja paikalla on vastuhenkilö antamassa neuvoja.

Kotona asumisen tukipalvelut

Kunnan ateriapalvelut

Lounaalla voi käydä Hannuksenkartanon tai keskuskeittiön ruokalassa. Jos ei selviydy ruokatalouden hoidosta, voi hakea kotiin ateriapalvelua.

Kauppatavaroiden kotiinkuljetus

K-Market Sodankylä tarjoaa kauppatavaroiden kotiinkuljetusta ja K-Supermarket Pohjantähti Tilaa ja Nouda-palvelua.

Turvapuhelin

Hälytyspainiketta painamalla saa yhteyden hälytyskeskuksen kautta omaiseen, naapuriin tai kotihoitoon. Kysy myös hyvinvointiteknologiasta.

Palvelutarpeen arviointi tehdään asiakkaan kotona yhdessä asiakkaan ja tarvittaessa omaisten ja läheisten kanssa.

Kodin huolto-, muutos- ja korjaustyöt • Pihatyöt

**HELPOTTAVA
HERMAN**

Jouni Ollila
0400 211 841
www.helpottavaherman.fi



K Market

K-Market Sodankylä

Puh. 016 613 155



Lääkehuolto

Lääkehuollon tueksi on tarjolla lääkkeiden annosjakelua, kotiinkuljetusta ja lääkityksen tarkistuspalvelua.

Yksityinen kotiapu ja siivouspalvelut

Sodankylässä toimii hoiva- ja siivouspalvelua tuottavia yrityksiä, joiden palveluja voi ostaa myös kunnan myöntämällä palvelusetelillä.

Kodin muutos- ja korjaustyöt

Kodin turvallisuutta voi lisätä erilaisilla muutostöillä, kuten leventämällä ovia tai asentamalla luiskia tai kahvoja. Vanhustyön keskusliitto antaa tarvittaessa korjausneuvontaa.

Kotihoito

Kotihoito tukee ihmisiä, jotka eivät selviydy omassa kodissa itsenäisesti. Kotihoitoa voi saada henkilö, joka tarvitsee apua päivittäisissä toiminnoissa, kuten peseytymisessä, pukeutumisessa ja lääkehoidossa. Kotihoidon avulla kotona asuminen on turvallista, vaikka toimintakyky olisi heikentynyt. Kotihoito tarjoaa kotipalveluja ja kotisairaanhoitoa.

Omaishoito

Omaishoidolla tarkoitetaan ikään-tyneen hoidon ja huolenpidon järjestämistä kotioloissa omaisen tai muun läheisen avulla. Omaishoidon tuki muodostuu hoitopalkkiosta, hoidettavan tarvisemista palveluista sekä omaishoitajan tukemisesta mm. vapaapäivien järjestämisellä.

Palveluasuminen

Sodankylän Vanhustenkotiyhdistyksen omistamat rivitalot Kylälaakso, Vasantie ja Hannuksenranta tarjoavat ikäihmisille tasokasta asumista keskustan palvelujen äärellä. Yksiköihin on mahdollista saada hoito- ja palvelusuunnitelman mukaisia kotihoidon palveluja.

Tehostettu palveluasuminen

Ympäri vuorokautista hoivaa, hoitoa ja turvallista asumista tarjoavat kunnan omistamat Hannuksenkartano ja Nutukas sekä VKY:n omistama Helmikoti, joissa kaikissa työskentelee kunnan henkilöstö. Hakemukset tehostetun palveluasumisen yksiköihin toimitetaan kunnan vanhustyön toimistoon. Vanhustyön johtaja tekee asukasvalinnat SAS-työryhmän esityksestä.



Uusia koteja ikäihmisille

Esperi Hoivakoti Kellokas avautuu syksyllä 2017

Esperi avaa Sodankylän Aisakellontielle kodin ympärivuorokautista hoivaa tarvitseville ikäihmisille. Palveluihimme kuuluu myös lyhytaikainen hoiva-asuminen esimerkiksi omaishoitajan loman tai putkiremontin ajaksi. Meillä käy kuntien palveluseteli. Tervetuloa tutustumaan!

Miia Heikkinen | 050 433 3578 | miia.heikkinen@esperi.fi | www.esperi.fi

Esperi



www.sodankyla.fi

Sodankylän kunta

Vanhustyön toimisto

Kurunokantie 5
99600 Sodankylä

puh. 0400 195 014
ma–pe klo 8–15

Palveluohjaajat

ma–pe klo 8–15
puh. 040 187 5577

Muistihoitaja tai terveydenhoitaja

ma–to klo 8–16, pe klo 8–14
puh. 0400 388 011
Sodankylän terveyskeskus
Ratsutie 9
99600 Sodankylä
Muistikuntoutusryhmät
puh. 040 765 6939

Lisätietoa kotihoidosta

palveluohjauksesta tai oman
alueen kotihoidon vastuuhoidajalta:

Kirkonkylä, puh. 040 837 6465
Pohjoinen, puh. 040 1955 990
Etelä ja Itä, puh. 040 145 1486
Järvikylät, puh. 0400 388 070

Vanhusten rivitalojen vastuuhoidajat:

Vasantie, puh. 0400 388 026
Kylälaakso, puh. 040 576 0085
Hannuksenranta, puh. 0400 547 826
Kotihoidon osastonhoitaja
puh. 040 522 3009

Sivukylien seniorivastaanotot
ajanvaraus ti ja to klo 12–14
puh. 040 120 7712

Hannuksenkartano

Kurunokantie 5
99600 Sodankylä
Sairaanhoitaja, puh. 040 744 7173
Osastonhoitaja, puh. 040 739 2320

Nutukas

Kurunokantie 1
99600 Sodankylä
Sairaanhoitaja, puh. 040 838 9045
Osastonhoitaja, puh. 040 751 4538

Helmikoti

Ahopolku 6
99600 Sodankylä
Sairaanhoitaja, puh. 040 181 9250
Osastonhoitaja, puh. 0400 849 788



Tuomme palvelut kotiin silloin kun niitä tarvitaan

Meiltä saat hoivapalveluja kotiin, apua siivoukseen ja kotitöihin, ulkoiluseuraa ja muuta yhdessä tekemistä. Haluamme ylläpitää toimintakykyä ja edesauttaa kotona asumista. Olemme myös Sodankylän kunnan hyväksymä palveluseteliyritys.



Sompion Tähti

Muistathan, että hoiva- ja kotiapupalveluihin voit hyödyntää kotitalousvähennystä.

Ota meihin yhteyttä! 040 353 2074

Katso lisää: www.sompiontahti.fi

