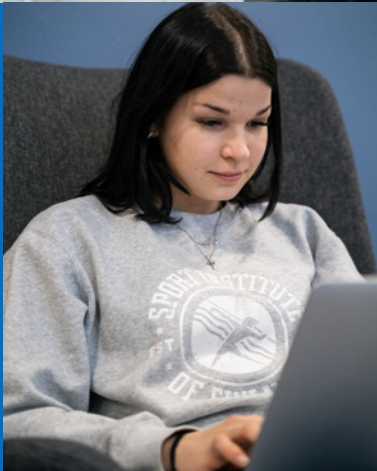


MATKALLA HUIPULLE

#ammattiksiluikunta



VIERUMÄKI
SUOMEN
URHEILUOPISTO

LIIKUNTA-ALAN YKKÖNEN

SUOMEN URHEILUOPISTO ON MAAMME SUURIN LIIKUNTA-ALAN AMMATILLISEN KOULUTUKSEN JÄRJESTÄJÄ.

Suomen Urheiluopisto toimii Vierumäen monipuolisen liikunta- ja vapaa-ajankeskuksen alueella, puhtaan luonnon keskellä, mutta vain 1,5 tunnin ajomatkan päässä Helsingistä.

Tarjoamme laajan valikoiman liikunta-alan ammatilista tutkintokoulutusta nuorille ja aikuisille. Lisäksi järjestämme täydennyskoulutusta ja lyhyitä kursseja osaamistaan päivittäville. Vierumäen kampuksella

toimii myös Haaga-Helia ammattikorkeakoulu, joka tarjoaa liikunta-alan opiskelumahdollisuuksia aina ylempään amk-tutkintoon asti.

Teemme yhteistyötä eri lajiliittojen ja kumppaneiden kanssa, ja voimme suunnitella räätälöityjä koulutuksia asiakkaidemme tarpeet huomioiden. Käytännönläheinen tapa opiskella antaa hyvät valmiudet työelämään. Opiskelija on Vierumäellä toiminnan keskiössä!

KOULUTUSPOLUT VIERUMÄELLÄ



Haaga-Helia

LIIKUNNAN YLEMPI AMK-TUTKINTO / liikunnanohjaaja (YAMK)
LIIKUNNAN AMK-TUTKINTO / liikunnanohjaaja (AMK)

**Avoimen amk:n
opinnot**

VIERUMAKI
SUOMEN
URHEILUOPISTO

YHTEISTYÖ
HEINOLAN LUKION
KANSSA JA
MAHDOLLISUUS
KAKSOISTUTKINTOON

ERIKOISAMMATTITUTKINNOT

- › Liikuntapaikka-alan erikoisammattitutkinto
- › Valmennuksen erikoisammattitutkinto
- › Johtaja-Tahko -valmennusohjelma (mahdollisuus suorittaa tutkinto)

**Täydennys-
koulutukset**

LIIKUNNANOHAUKSEN PERUSTUTKINTO / liikuntaneuvoja

- › kokopäiväopiskelu Vierumäellä tai Turussa
- › monimuoto-opiskelu urheilijoille sekä lasten ja nuorten valmentajille

AMMATTITUTKINNOT

- › Liikunnan ja valmennuksen ammattitutkinto
- › Liikuntapaikka-alan ammattitutkinto
- › Hierojan valmennusohjelma (mahdollisuus suorittaa tutkinto)

VAPAAN SIVISTYSTYÖN KOULUTUSTOIMINTA

esim. liikunnanohjauksen peruskurssi (LOP), valmentaja- ja ohjaajakoulutukset tasoilla 1–3, koulutukset seuratoimijoille

ELÄMÄN PARASTA AIKAA VIERUMÄELLÄ



Ajatus hakeutua liikunta-alalle tuli lukion liikunnan-opettajalta, ja ilmoitus koulutuksesta löytyi silloin oululaisesta sanomalehti Kalevasta.

Olen opiskellut Suomen Urheiluopistolla liikunnan-ohjauksen perustutkinnon (LPT) sekä Haaga-Helia ammattikorkeakoulun Vierumäen kampuksella liikunnan amk-tutkinnon (LOT). Sen jälkeen olen suorittanut urheilujournalismin erikoistumisopinnot sekä liikunnan ylemmän AMK-tutkinnon työn ohessa. Opiskelijana minulle on ollut tärkeää hyvä henki opiskelijoiden ja henkilökunnan välillä. Opettajat ovat helposti lähestyttäviä, ja muu henkilökunta auttaa parhaansa mukaan erilaisten tilanteiden eteen tullessa.

Kun Vierumäelle kerran pääsin, en ole oikeastaan koskaan sen jälkeen lähtenyt sieltä! Siirtyminen liikunnanohjauksen perustutkinnolta liikunnan amk-tutkinnon opiskelijaksi oli varsin luonteva jatkumo. Tämän jälkeen tulin töihin Vierumäelle, aluksi Haaga-Helia ammattikorkeakouluun hanke-työtekijäksi. Nykyään työskentelen Suomen Urheiluopiston leiri- ja kurssikoordinaattorina.

Vierumäelle opiskelemaan aikoville lähetän terveisiä, että Vierumäki on seikkailu! Täällä on paljon samanhenkisiä tyyppejä, ja heistä varmasti osa jää elämäsi ystävinä, lastesi kummeina tai vaikkapa puolisoina. Ensimmäinen opiskeluvuosi Vierumäellä oli varmasti elämäni parasta aikaa!

Hannele Impola / leiri- ja kurssikoordinaattori

**PANOSTAMME ELINIKÄISEN
OPPIMISEN TUKEMISEEN.**



Liity nyt!
www.saval.fi

**SAVAL on ammattiliitto valmentajille,
alan opiskelijoille ja muille valmennus-
tehtävissä toimiville**

Autamme jäseniämme kaikkiin työelämäkysymyksiin kuten palkkaan, työaikaan, lomautuksiin ja sopimuksiin liittyen. Jäsenmaksuun 28 €/kk sisältyy myös työttömyyskassan jäsenyys, työttömyysturvaneuvonta ja urapalvelut.



KAIKKI TARVITTAVA YHDELLÄ KAMPUKSELLA

VIERUMÄELTÄ LÖYTYY KAIKKI, MITÄ OPISEKELIJA TARVITSEE.

Suomen Urheiluopistolla kaikki oleellinen sijaitsee lähekkäin: majoitus, ruokailu, liikuntapaikat ja opiskelutilat. Ympäröivä luonto antaa mahdollisuuksia virkistäytymiseen ja vapaa-ajan viettoon.

Perustutkinto-opiskelijat majoittuvat ja ruokailevat opistolla maksutta. Muilla opiskelijoilla on mahdollisuus majoittua lähijaksojen aikana opiskelijahintaan.

Opiskelijat saavat hyödyntää opiskelupäiviensä aikana kampuksen monipuolisia liikuntapaikkoja ja pääsevät treenaamaan samoissa olosuhteissa huippu-urheilijoiden kanssa. Kampuksella on muun muassa jäähalli, uimahalli, urheiluhalli, kuntosali sekä padel- ja tenniskenttiä, joita opiskelijat saavat käyttää maksutta tai alennettuun hintaan. Kampuksen ruokatarjonnassa otetaan huomioon urheilijoiden ravitsemustarpeet – mausta tinkimättä.



VIERUMÄKI ON SUOMEN OLYMPIAKOMITEAN VIRALLINEN HARJOITUS- JA VALMENNUSKESKUS.





MENESTYS EI OLE YHDEN TEKEMÄÄ.



Suuret saavutukset ovat aina saumattoman yhteistyön tulosta.

Joukkuepeliä, jossa taistellaan yhteisen tavoitteen puolesta. Suomen Olympiakomitea, Suomen Hiihtoliitto ja St1 ovat yhdistäneet voimansa puhtaamman huomisen puolesta. Koska maailma tarvitsee ilmastotekoja ja niiden tekijöitä – *puhtaan energian tekijöitä.*



PUHTAAN ENERGIAN TEKIJÄ



X-Country Ski
TEAM FINLAND

**VIERUMÄELLÄ OPISKELU
ON TYÖELÄMÄLÄHTÖISTÄ
JA YHTEISÖLLISTÄ.**



**OPINTOIHIN KUULUU
PALJON TIIMITYÖTÄ, JA
OPISKELIJAT PÄÄSEVÄT
HARJOITTELEMAAN TULEVIA
AMMATTEJAAN OIKEIDEN
ASIAKKAIDEN PARISSA
OPISTON TARJOAMIEN
PALVELUIDEN PUITTEISSA.
VIERUMÄELLÄ OPISKELEE
ERI-ikäisiä ja työuransa
eri vaiheissa olevia
OPISKELIJOITA.**

HUIKEITA KEHITTYMIS- JA MENESTYSTARINOITA



Tulin töihin Vierumäelle syyskuussa 2002. Tarvittiin liikunnan ohjelmopalvelupuolen käytännön osaajaa, ja pääsinkin alusta lähtien erittäin mielenkiintoisiin koulutus- ja opetustehtäviin. Alkuvaiheessa minulla oli kaikenlaista opetusvastuuta eri ryhmille monessa eri tutkinnossa. Nykyään työnkuvani koostuu enimmäkseen liikunnanohjauksen perustutkinnon monipuolisesta opetustyöstä.

Suomen Urheiluopistolla opiskelija on keskiössä. Henkilökohtaisen osaamisen kehittämissuunnitelman (HOKS) avulla luodaan jokaiselle opiskelijalle oma osaamisen kehittämisen polku ja sitä vastaavat opinnot. Opiskelijasta huolehditaan monin eri tavoin ja häntä kuunnellaan. Oppimismenetelminä käytetään erityisesti projektioppimista, ja osaamisen hankkimista työelämässä korostetaan – näin varmistetaan aito työelämässä toimimisen tarpeita vastaava osaaminen.

Työssäni on parasta ihmisten kohtaaminen, ihmisiin tutustuminen ja huikeat opiskelijoiden kehittyminen ja menestystarinat. Se, että saa toteuttaa opetusta erilaisissa olosuhteissa ja erilaisin menetelmin.

Liikunta-alan koulutus kannattaa, koska yhteiskunnan trendinä on edelleen hyvinvointiajattelun voimistuminen, ennaltaehkäisevä sosiaali- ja terveyspolitiikka. Liikunta-ala tarjoaa tulevaisuudessakin monipuolisia, mielekkäitä ja yhteiskunnallisesti vaikuttavia työtehtäviä eri sektoreilla. Liikunta-alan koulutuksen saanut ja alalla työskentelevä pitää myös itsensä keskimääräistä paremmassa fyysisessä ja psyykkisessä vireessä läpi työuran jopa eläkeiän yli.

Toivotan uudet opiskelijat ja opiskelemista harkitsevat mukaan innostavaan ja onnistumiseen kannustavaan ilmapiiriin Vierumäelle! Eri-ikäisille ja erilaisen taustan omaaville liikunta-alasta kiinnostuneille löytyy useita eri koulutusvaihtoehtoja.

Tero Kyrkkö / opettaja



Opiskelu Vierumäellä oli mukavaa, kehittävää ja monipuolista. Joka kerralla oppi aina jotain uutta!

Paul Lazarus / Liikuntapaikka-alan ammattitutkinto 2020

Parasta oli tutustuminen uusiin asioihin ja ihmisiin sekä syventävä teoreettinen ja käytöllinen kokemus liikuntapaikka-alalta kaikessa sen monipuolisuudessa – ja vieläpä hienoissa puitteissa. Vierumäki on opiskelupaikkana aivan loistava kaikkien mahdollisuuksineen liikkua ja nauttia samalla luonnosta!

Philipp Arkhipov / Liikuntapaikka-alan ammattitutkinto 2020

Vierumäki tarjoaa mahdollisuuden pysähtyä asioiden ja ihmisten äärelle aidoimmillaan – siitä syntyy luottamuksen ja oivalluksen ilmapiiri. Joka kerta olen palannut kotiin voimaantuneena. Vierumäellä on valtava osaamispotentiaali – et voi tietää ikinä, kehen törmäät!

Mia Koivujoki-Hyökki / Johtaja-Tahko 2020

Koulutuksen rakenne oli hyvin räätälöity omiin tarpeisiin ja tukemaan omaa arjen valmennustyötä. Lähijaksot tarjosivat hyvän ympäristön pysähtyä analysoimaan mennyttä ja suunnittelemaan tulevaa, mikä saattaa olla hektisessä arjessa haasteellista. Valmentajana ollaan pelaajia varten, heitä tukemassa ja auttamassa. Koulutuksen aikana sai ympärilleen ihmisiä tukemaan omaa kehittymistä.

Tuomo Ropo / Liikunnan ja valmennuksen ammattitutkinto, valmennuksen osaamisala & Suomen Jääkiekkoliiton huippuvalmentajatutkinto 2020

Päätin hakea Vierumäelle, koska kuulin että opiskelu on käytäntöpainotteista ja opiskelupuitteet ovat huippuluokkaa. Puolen vuoden opiskelun jälkeen voin todeta, että näin on ollut!

Teemu Korhonen / Liikunnanohjauksen perustutkinto-opiskelija



Haukka-Media
sound & light

AV-palvelut
Tapahtumatekniikka
ja -logistiikka
Ohjelmanpalvelut

Joni Haukka | +358 45 139 7994 | info@haukka-media.fi | www.haukka-media.fi

VIERUMÄKI

SUOMEN
URHEILUOPISTO

#matkallahuipulle

TUTUSTU SUOMEN URHEILUOPISTON KOULUTUKSIIN JA HAE MUKAAN:

www.vierumaki.fi/koulutus

Suomen Urheiluopisto
Kaskelantie 10, 19120 Vierumäki
puh. 045 7881 6258
opintotoimisto@vierumaki.fi



OPIISKELE LIIKUNTA-ALAA VIERUMÄELLÄ!

HAE YHTEISHAUSSA

- Liikunnan ja vapaa-ajan koulutus, liikunnanohjaaja (AMK, 210 op)
- Liikunta-alan koulutus, liikunnanohjaaja: liikuntajohtaminen / valmennus / kunto- ja terveysliikunta (YAMK, 90 op)



Haaga-Helia

www.haaga-helia.fi