



AITOJA KOHTAAMISIA

LIIKU, HARRASTA, KOKOUSTA, SYÖ | SAAVU HELPOSTI AUTOLLA TAI JULKISILLA | MONIPUOLISET PALVELUT RYHMILLE JA YRITYKSILLE



TAPANILAN URHEILUKESKUS

80 SISÄLIIKUNTALAJIA JA -JUMPPAA | SUOMEN MONIPUOLISIN SISÄLIIKUNTAKESKUS | YLI MILJOONA VIERASTA VUOSITTAIN | 2 HEHTAARIA LIIKUNTA- JA AJANVIETTOTILOJA



HYMY JA HIKI TAATTU

Tapanilan Urheilukeskus on Suomen monipuolisin sisäliikuntakeskus Pohjois-Helsingissä hyvien kulkuyhteyksien varrella. Kahden hehtaarin tiloissamme kaiken ikäiset voivat urheilla ja nauttia vapaa-ajasta. 80 lajin valikoimastamme jokainen löytää takuulla suosikkinsa.

Liikunnan yhteydessä voi myös pistäytyä ravintolassamme tai Tapanilan kirjastossa. Sauna- ja kokoustilamme ovat ryhmien ja yksityishenkilöiden varattavissa tilaisuuksia varten.



LAAJA LAJIKATTAUS EI JÄTÄ KYLMÄKSI

Lukuisat seurat ja yhteistyökumppanit tuovat oman lisänsä monipuoliseen tarjontaan. Meillä voit harrastaa näitä ja monia muita lajeja:



STREET DANCE



MIEKKAILU



RYHMÄLIIKUNTA



KIPEILY



NYRKKEILY



KEILAUS

KULTTUURIA JA TAPAHTUMIA VUODEN YMPÄRI

Olemme kasvattaneet kulttuuri- ja tapahtumatarjontamme. Tiloissamme järjestetään mm. sirkusnäytöksiä, musiikkitapahtumia ja tanssikursseja. Ajankohtaiset juhlaesongit, kuten halloween ja joulukokoukset, ovat myös näkyvästi tapahtumissamme mukana.



KATSO KAIKKI

HARRASTUSMAHDOLLISUUDET:

[TAPANILANURHEILU.FI/LAJIT](https://tapanilaurheilu.fi/lajit)



VAUHTIA JA VALINNAN- VAPAUTTA VIRKISTYSPÄIVIIN

Sadat ryhmät ja yritykset valitsevat meidät vuosittain tyky-, virkistys- ja tapahtumapäiviensä järjestäjäksi. Meille ovat tervetulleita kaiken kokoiset ryhmät aina pienistä tiimeistä yli satahenkiseen yritykseen ikään ja kuntoon katsomatta.

JOKAISELLE JOTAKIN

Oli kyseessä sitten hikijumppa, rentouttava keuhonhuolto tai uuden äärelle johdattele lajikoikeilu, yli 50 ohjatun lajin valikoimastamme on helppo valita kiinnostavimmat. Kokeilkaa vaikka näitä:



KUPLAFUTIS



JOUSIAMMUNTA



SIRKUS



SKUMPPAJOOGA



AKRYYLIMAALAUUS



KAHVAKUULA

KAIKKI PALVELUT SAMAN KATON ALLA

Räätälöimme päivän kulun aina asiakkaan toiveiden mukaisesti ja huolehdimme aika-tilausta ja koordinoinnista. Meiltä saa kätevästi koko paketin: 50 aktiviteettia, ravintolapalvelut, kokous- ja saunatilat. Päivään voi sisältyä esimerkiksi liikuntaa ja lajikokeiluja, luentoja ja ryhmätöitä, ruokailua ja lopuksi saunomista. Toiminnantäyteisen päivän aikana jokainen pääsee pitämään hauskaa itselleen sopivalla tavalla!

HAUSKA ALKAA YHTEYDENOTOSTA!

Autamme sinua suunnittelemaan takuulla mieleenpainuvan virkistyspäivän. Kysy lisää, niin teemme toiveidenne pohjalta nopeasti tarjouksen! Pyydä tarjous: myyntipalvelu@tapanilanurheilu.fi

TUTUSTU OHJELMA- JA
PALVELUVALIKOIMAAMME:
TYKYPÄIVAHELSINKI.FI



Tapanilan Erä on vetovoimainen ja kehittyvä matalan kynnyksen monilajiseura harraste- ja kilpaliikkujille.

JOUKKUEVOIMISTELU | JOUSIAMMUNTA | JU JUJTSU | KEILAILU
KIIPEILY | KRAV MAGA | LENTOPALLO | NYRKKEILY | YLEISURHEILU
MIEKKAILU | LIIKUNTAPÄIVÄKERHO | NUORISOTALO | RYHMÄLIIKUNTA

www.tapanilanera.fi



tapanilaneraofficial



Tapanilan Erä r.y.

VAHVOJA ELÄMYKSIÄ

SUURIA TUNTEITA

LIIKUNNAN ILOA

KYMMENEN LAJIA

TUHANSITTAIN HARRASTAJIA



HELSINGIN MAILAPELIKESKUS

WWW.MAILAPELIKESKUS.FI

Helsingin Mailapelikeskus on monien pallo-
peli harrastajien luottokenttä. Meiltä voi
varata niin yksittäisiä pelivuoroja kuin kausi-
kohtaisia vakiovuoroja.



P.S. JOS PELIKAVERI
PUUTTUU, KOTISIVUJEMME
PELIKAVERIPÖRSSISTÄ VOI ETSIÄ
PELISEURAA.

MONIPUOLINEN LAJIVALIKOIMA

Mailapelikeskuksessa voi pelata suosituimpia
mailapelejä useilla eri kentillä.

Laitetaanko racketlon-turnaus pystyyn?



TENNIS



SULKAPALLO



BILJARDI



PINGIS



SQUASH

MUUT PALVELUT

Aivan sisäänkäynnin vieressä sijaitsevasta
kahvilasta voi ostaa pientä purtavaa tai
vuokrata vaikka pelimailan. Proshopin
puolella on myynnissä vaatteita, mailoja ja
muuta tarvikkeita useilta eri tuotemerkeiltä.
Kokous- ja saunatilojamme voi vuokrata
vaikka kaveriporukan peli-iltoja varten. Vuok-
raamme myös laadukasta Spinfire Pro 2
-tennispallotykkiä.

ceegol

**Korkealaatuisten
mailapelite tuotteiden
maahantuoja**

Sulkaapallo | Padel | Pickleball | Pöytätennis | Tennis
Yli 10v kokemus - useita tunnettuja brändejä
Seurayhteistyö

Lue lisää: www.ceegol.com

Tapulin liikuntakeskus palvelee joukkueita ja seuroja, jotka haluavat käyttöönsä nykyaikaiset ja korkeatasoiset harjoittelu- ja kilpailutilat. Kolme kenttää ovat muunneltavissa kulloisenkin ryhmän tarpeisiin. Keskukseen kuntosalilla ja viereisessä Tapulikaupungin liikuntapuistossa voi tehdä oheisharjoitteita ja lämmitellä.



FUTSAL



VOIMISTELU



SALIBANDY



CHEERLEADING



LENTOPALLO



MUUNNELTAVAT TILAT TURVALLISEEN HARJOITTELUUN

4 000 m2 hallitilat on suunniteltu lajien ehdoilla turvallisuus huomioiden.

Monitoimikentän ja salibandykentän voi yhdistää suurempia tapahtumia varten, jolloin katsomoon mahtuu noin 450 henkeä. Molemmilla kentillä on erikoispäällysteiset joustolattiat.

Voimistelutilan voi jakaa verhoilla kolmeen osaan. Kanveesilattian laidoilla on peilit ja balettitangot.

**ETSITKÖ HARJOITTELUTILAA TAI
TAPAHTUMAPAIKKA? KYSY LISÄÄ!**
MYynti@TAPULINLIIKUNTAKESKUS.FI



Enkora - parhaat järjestelmäratkaisut
liikuntakeskuksille

enkora.fi / myynti@enkora.fi / 029 000 1770



mijorak.fi

TAPANILAN URHEILUKESKUS



TAPANILAN URHEILUKESKUS

Erätie 3
00730 Helsinki
Puh: (09) 350 7077
info@tapanilanurheilu.fi

www.tapanilanurheilu.fi



HELSINGIN MAILAPELIKESKUS

Tapulikaupungintie 4
00750 Helsinki

www.mailapelikeskus.fi



TAPULIN LIIKUNTAKESKUS

Henrik Forsiuksen tie 2
00750 Helsinki

www.tapulinliikuntakeskus.fi



MEILLE ON HELPPO TULLA MONESTA SUUNNASTA! LÄMPIMÄSTI Tervetuloa!

