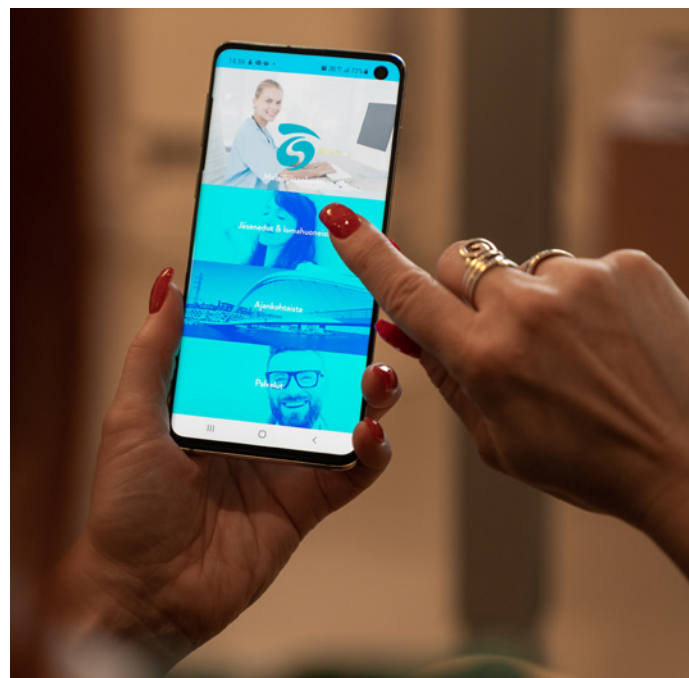




Suomen Työterveyshoitajaliitto ry
– Finlands Företagshälsovårdareförbund rf



Hoida ammattitaitoasi!
Verkostoidu ja vaikuta liitossa

Hyvinvointi on myös hoitajien oikeus

Olemme olemassa, jotta jokainen työterveyshoitaja saa ansaitsemansa arvostuksen – yksittäisillä työpaikoilla ja koko yhteiskunnassa. Työterveyshoitajilla on käsissään suomalaisten työhyvinvointi. Siksi on tärkeää, että tukenasi on joukko oman alasi asiantuntijoita. Tunnetty työterveyshoitajan työn kultakimpaleet ja karikot. Keskitymme juuri niihin. Kaikki energiamme on varattu työterveyshoitajille – sinulle.

Teemme työtä sen eteen, että työterveyshoitajien ääni kuuluu yhteiskunnassa. Tuemme sinua urasi jokaisessa käänteessä. Kanssamme verkostoidut alan osaajien kanssa, kouluttaudut ja pääset nauttimaan rahanarvoisista jäseneduista. Tule mukaan vaikuttamaan ja verkostoitumaan kanssamme!

Olemme juuri sinua varten!

Katso esittelyvideomme





Jäsenenä saat enemmän!

Turvana työelämässä

Olemme tukenasi, jos kaipaat neuvoja työssä tai yhteistyö työnantajan kanssa takkuua. Valvomme etujasi neuvottelemalla työehtosopimuksia ja vakuutamme sinut työttömyyden varalta. Pidämme sinut myös ajan tasalla alan uusimmista tuulista. Tapah- tumissa ja paikallisosastojen toiminnassa verkostoituminen on helppoa ja hauskaa!

Koulutus

Koulutusten avulla pidät yllä osaamistasi ja opit uutta. Tutustu tapahtumakalenteriimme: tyoterveyshoitajat.fi/tapahtumakalenteri

Urapalvelut ja mentorointi

Kun kaipaat apua urallasi, me autamme. Uraportaalissa sinulle on tarjolla kattava

”työelämän-Netflix” - videokirjasto työelä- mään liittyvistä tärkeistä aiheista. Vuoden kestävä mentoriohjelman aikana pääset kartoittamaan vahvuuksiasi ja saat tukea tehtävässä kehittymiseen tai työnhakuun. Mentorointi on jäsenillemme ilmaista.

Muhevat jäsenedut

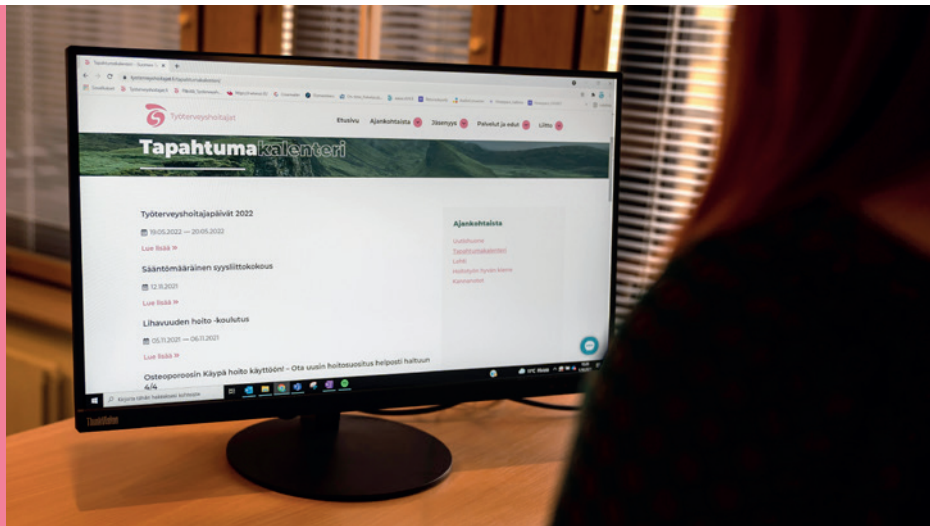
Olemme neuvotelleet jäsenillemme tuhdin nipun jäsenetuja matkailusta muotiin ja kulu- tushyödykkeistä kulttuuriin – aina edulliseen asuntolainaan asti.

Katso kaikki jäsenedut: tyoterveyshoitajat.fi/jasenedut

Täytä jäsenhakemus netissä

Jäseneksemme voivat
liittyä kaikki terveyden-
ja sairaanhoitajat,
jotka työskentelevät
työterveyshuollossa.
Voit myös olla opiskelija-
tai yrittäjäjäsen.

**Tutustu
jäsenkampanjaamme!**

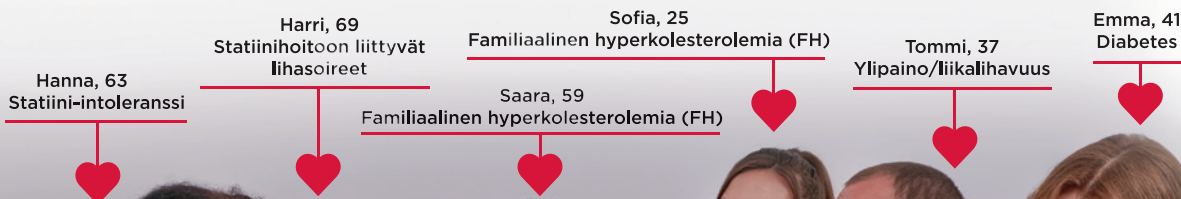


***Pysy kartalla!
Lue alan uutiset:
[tyoterveyshoitajat.fi/
uutishuone](https://tyoterveyshoitajat.fi/uutishuone)***



Kolesteroli – yksinkertaistettuna

Korkea kolesteroli ei katso ikää eikä taustaa. Se on sepelvaltimotaudin riskitekijä.
Kasvistanolia sisältävien Benecol-tuotteiden päivittäinen käyttö alentaa kolesterolia.



Kysy
terveydenhuollon
ammattilaiselta
lisää
kasvistanoleista



Benecol-tuotteiden sisältämä kasvistanoli
alentaa kolesterolia ruokavalion ja kolesterolia
alentavan lääkeyksen **LISÄKSI**.

YKSI



PÄIVÄSSÄ

=

7-10 %
ALEMPI
KOLESTEROLI

**Benecol- tuotteiden kasvistanoli auttaa
alentamaan potilaatteesi kolesteroliarvoja.**

* Kasvistanoliesteri alentaa kolesterolia. Kohonnut kolesteroli on sepelvaltimotaudin riskitekijä.

* Tutkimukset osoittavat, että päivittäinen 1,5-2,4 gramman kasvistanoliannos alentaa kolesterolia 7-10 % jo 2-3 viikossa.



Varmista jäsenetusi – liity liittoon!

Suomen Työterveyshoitajaliitto ry
Mikonkatu 8 A, 8. krs (K125)
00100 Helsinki

toimisto@tyoterveyshoitajat.fi
www.tyoterveyshoitajat.fi/yhteydenotto



www.tyoterveyshoitajat.fi



@tyoterveyshoitajaliitto



@Tyoterveyshoit



@tyoterveyshoitajat



Työterveyshoitajat



ON AIKA TOIMIA TOISIN!

LIKKUVA AIKUINEN

AKTIIVISUUS ON UUSI NORMAALI

Liikunta on alihyödynnetty keino, kun halutaan vaikuttaa asiakkaan terveyteen ja hyvinvointiin.

Liikkuva aikuinen -ohjelma tarjoaa vinkkejä puheeksiottamiseen ja asiakkaan aktivointiin sekä materiaalia työsi tueksi.

liikkuva aikuinen.fi | liikuntaneuvonta.fi | liikkuvatyolama.fi