



Lappeenrannan
Työterveys



PAIKALLISESTI PARASTA



Tuemme terveyttä ja hyvinvointia

Lappeenrannan Työterveys on yksityinen lääkäriasema, joka tarjoaa työterveyden ja sairaanhoidon palveluita. Asiakkaitamme ovat Etelä-Karjalassa toimivat yritykset ja niiden työntekijät sekä yksityishenkilöt.

Teemme työtä suurella sydämellä. Panostamme hyvään asiakaspalveluun ja otamme jokaisen asiakkaamme huomioon yksilönä – pyrimme yhdessä hänen kanssaan löytämään mielekkäitä keinoja kohti terveempää ja aktiivisempää elämää.



Helppo tulla

Vastaanottomme sijaitsee Lappeenrannan Prismän kiinteistössä, joten meille on helppo tulla niin omalla autolla kuin julkisillakin. Pysäköintipaikkoja on reilusti, ja parkkihallista pääsee hissillä tai portaita pitkin toimitiloihimme.





Meillä on liki 50 vuoden kokemus työterveyspalveluiden tarjoamisesta. Tällä hetkellä pidämme huolta noin 400 yrityksen lähes 4 000 työntekijän työhyvinvoinnista. Palvelemme myös yksityishenkilöitä.



- Työterveyspalvelut
- Yksityislääkärin vastaanotot
- Terveystieteiden vastaanotot
- Rokotukset
- Laboratoriotutkimukset lähetteellä
- Työfysioterapeutin vastaanotot
- Työhyvinvointi ja työkyvyn hallinta
- Etä vastaanotot
- Työhyvinvointiryhmät



Työkyvyn erikoisosaajat

Työkykykoordinaattorit ovat työkyvyn hallintaan erikoistuneita työterveyshoitajia. He auttavat kartoittamaan vaihtoehtoja esimerkiksi silloin, kun työntekijän sairausloma pitkittyy ja työhön palaaminen näyttää epätodennäköiseltä. He voivat myös jalkautua henkilöstöhallinnon tueksi koordinoimaan työkykyyn liittyviä asioita koko yrityksessä.



Hyvinvointianalyysi

Firstbeat-mittaus antaa hyödyllistä tietoa muun muassa unen laadusta, palautumisesta ja liikunnan vaikutuksesta hyvinvointiin. Tiedon perusteella pystymme arvioimaan kunkin työntekijän kuormitusta ja palautumista sekä antamaan yksilöllisiä vinkkejä terveyden ja jaksamisen edistämiseksi.



Työterveyspalvelut

Työterveyspalveluiden tarjoajana keskitymme työkyvyn hallintaan ja tukemiseen. Laadimme kunkin yritysasiakkaan kanssa toimintasuunnitelman, jossa määrittelemme työterveyspalveluiden laajuuden ja tavoitteet työpaikkakohtaisesti.

Yritykset voivat täydentää lakisääteisiä työterveyspalveluita sairaanhoidon palveluilla. Lisäksi toteutamme asiakkaidemme toiveiden mukaan esimerkiksi työhyvinvointiin liittyviä tapahtumia, luentoja ja kursseja kumppaneidemme kanssa.

Jokainen asiakasyritys saa meiltä nimetyn vastuulääkärin ja -hoitajan, joiden vastaanotolle yrityksen työntekijät ensisijaisesti ohjaamme. Tukena työskentelevät myös työfysioterapeutit ja työkykykoordinaattorit.



Ensiaputaitoja tarvitaan kaikkialla. Ensiapukoulutus sopii erinomaisesti vaikkapa osaksi tyky-päivän ohjelmaa. Järjestämme koulutuksia yhteistyössä kumppaneidemme kanssa.



LAPPEENRANNAN
FYSIKAALINEN
HOITOPALVELU

FYSIOTERAPIA | OMT | HIERONNAT

KAIKKI PALVELUT / SÄHKÖINEN AJANVARAUS KOTISIVULINKISTÄ

www.fysikaalinenhoitopalvelu.fi

Urheilukatu 6 | 05 417 0011



Videre

Konsultaatio- ja psykologipalvelut

Esimieskonsultaatiot työn ja työyhteisön pulmatilanteissa yrittäjältä yrittäjälle.

Maija Vattulainen, työterveyspsykologi
ja työnohjaaja | 040 554 1067



Laadukkaat lääkäripalvelut kaikille

Tarjoamme sairaanhoidon palveluita myös yksityishenkilöille vauvasta vaariin. Lääkärin, terveydenhoitajan tai työfysioterapeutin vastaanotolle pääsee meillä joustavasti ja kohtuulliseen hintaan. Meillä onnistuvat myös rokotukset ja laboratoriotutkimukset, jotka tekee oma laboratoriomme lääkärin läheteellä. Kuvantamistutkimuksiin ja erikoislääkäreiden vastaanotolle kirjoitamme tarvittaessa lähetteen.



Vastaanotolle myös etänä

Etävastaanotolla voimme hoitaa niin kiireellisiä kuin kiireettömiäkin terveysasioita, mutta se ei aina korvaa perinteistä vastaanottoa. Etävastaanottoja varten käytössämme on LATE-mobiilisovellus, jonka voi ladata sovelluskaupasta maksutta Android- ja iOS-laitteille. Sovelluksen kautta voi myös varata ajan vastaanotolle sekä lähettää viestejä hoitajalle tai lääkärille. Etävastaanotolle voivat varata aikoja niin työterveysasiakkaat kuin itse maksavat yksityishenkilötkin.





Suoraan työfysioterapeutille

Meillä on paljon kokemusta tuki- ja liikuntaelinvaikeuksien hoidosta. Vainoja voi syntyä esimerkiksi huonon työergonomian takia tai liikunnallisen harrastuksen parissa sattuneen tapaturman vuoksi, ja ne haittaavat niin työssä kuin vapaa-aikanakin. Akuuttiin tuki- ja liikuntaelinvaikeaan saa avun nopeasti työfysioterapeutin suoravastaanotolla, jolle pääsee nopeasti ilman lähetettä. Työfysioterapeutti tutkii vaimen ja ohjaa asiakkaan tarvittaessa lääkärin vastaanotolle.



****HYVINVOINNIN**
ERIKOISJOUKOT**

*Sytytämme
joukkosi!*

www.treenix.fi

SYNLAB
LAPPEENRANNAN TYÖTERVEYDEN
YHTEISTYÖKUMPPANI

Laboratorio- ja
magneettitutkimukseen
nopeasti ja edullisesti.

VARAA AIKA ▶ SYNLAB.FI TAI 010 326 3260

SYNLAB Lappeenranta, Toikankatu 6–8 A





Lappeenrannan Työterveys

Puhakankatu 9-11 B, 53600 Lappeenranta

www.lprtyoterveys.fi

Ajanvaraus:

puh. 010 835 5000

lprtyoterveys.fi/ajanvaraus



OPTIKKO | NÄÖNTARKASTUS | SILMÄLASIT | AURINKOLASIT



Kirkkokatu 14, 53100 Lappeenranta
05 451 2318 | www.saimaanoptiikka.com