

حياة الرفاهية في مدينة إسبو

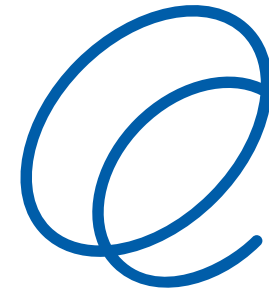


تصوير: أولي أوربيل



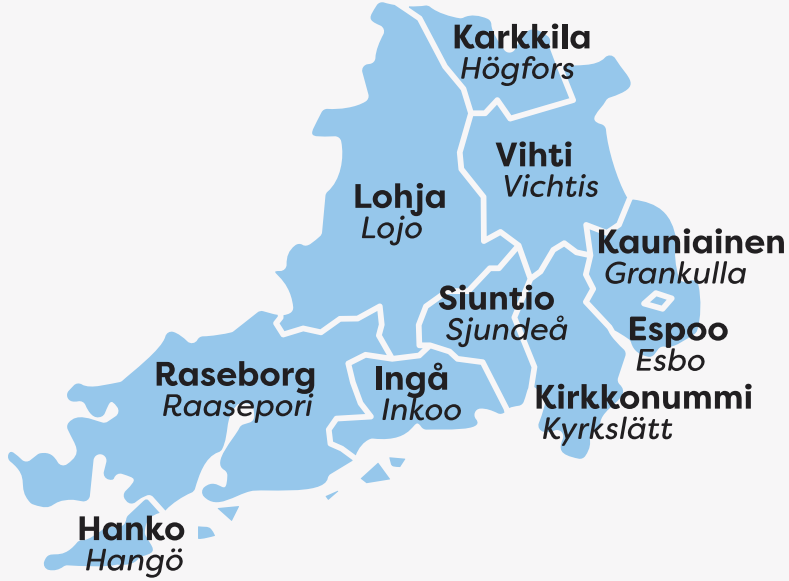
تصوير: أنا فالي

خدمات البلدية لتعزيز الرفاهية وسُبل
المشاركة



ESPOO
ESBO

كيف تعمل المدينة على تعزيز رفاهية سكانها؟



تعد مقاطعة خدمات الرفاهية بغرب أوسيميا هي الجهة المسؤولة عن توفير الخدمات الصحية والاجتماعية في إسبو.



اقرأ المزيد (باللغة الفنلندية) من خلال موقع: luvn.fi

تعزيز نشاط المدينة وحيويتها من خلال

- جاذبية المدينة
- خدمات التوظيف والأعمال التجارية
- توفير فرص عمل للفئات التي يصعب توظيفها، ودعم العمل الشبابي التوعوي، وتقديم ورش عمل، والقضاء على البطالة طويلة الأجل، والعمل في جميع المقاطعات، وتعزيز التكامل
- السياسة الصناعية: توفير استشارات للأعمال التجارية، والتسويق للمنطقة، وإتاحة البيانات المفتوحة
- الممارسات الحكيمة في إدارة الموارد
- توفير قطع أراضٍ: بهدف بناء الشركات والمناطق السكنية وغيرها من الخدمات

تعزيز الهوية المحلية والديمقراطية من خلال

- توفير فرص متنوعة للمشاركة
- الشعور بالترابط المجتمعي على الصعيد المحلي
- توفير خدمات الاتصالات والتفاعل واللغات
- الانتخابات والديمقراطية التمثيلية
- توفير فرص لأنشطة المنظمات غير الحكومية
- أنشطة السكان الخاصة بهم
- أشكال جديدة من الديمقراطية
- التعدد الثقافي

مقتبس من المواد المقدمة من رابطة السلطات المحلية والإقليمية الفنلندية.

التعليم في مرحلة الطفولة المبكرة

- التعليم الأساسي
- التعليم الثانوي العالي العام
- التعليم والتدريب المهني
- التعليم الحر للكبار
- الخدمات الفنية والثقافية
- الخدمات المكتبية
- خدمات دعم الشباب
- خدمات ممارسة الرياضة والأنشطة الرياضية
- خدمات رعاية الطلاب (إلى جانب خدمات الرفاهية بالمقاطعة)

تحسين الظروف المعيشية

- سياسة الأراضي
- التخطيط الحضري والتخطيط لاستخدام الأراضي
- النقل والمواصلات العامة
- إنشاء شبكة طرق وصيانتها
- إمدادات المياه والصرف الصحي
- إدارة النفايات
- إنتاج الطاقة وتوزيعها
- خدمات مراقبة أعمال البناء
- خدمات الإسكان
- حماية البيئة وخدمات الرعاية الصحية
- الأمن والاستعدادات الأمنية



Season Golf

Ympäri vuotista Golfharjoittelua Finnossa

- ✓ 48 sisälyöntipaikkaa ja 28 katettua ulkolyöntipaikkaa
- ✓ Laadukkaat sisä lähipelialueet
- ✓ TrackMan-simulaattorit ja -lyöntipaikat
- ✓ Laadukas Golfopetus
- ✓ Golfkuntosali
- ✓ Lounge aktiivisiin yritystapahtumiin

Finnonpuisto 4, 02280 Espoo | 050 329 1320 | seasongolf.fi



تصوير: أولي أوربيل

رفاهيتك تهمنا!

تسعى إسبو أيضاً لتحقيق المساواة وعدم التمييز بين سكانها خلال ممارسة جميع أنشطتها. باعتبارنا مدينة متعددة الثقافات واللغات، فإننا نسهم في دعم التكامل في نواح كثيرة. ونأمل أن تصبح إسبو مكاناً رائعاً يستمتع جميع سكانه بالعيش فيه.

توضح الآراء التي أدلى بها السكان المحليون رغبتهم في الاستمتاع بحياة يومية بسيطة وخدمات سلسلة ووسائل تنقل مريحة، فضلاً عن مدينة مفعمة بالحياة تثبت إحساساً قوياً بالترابط المجتمعي. تعتبر الطبيعة المحلية والبيئة النظيفة والمسائل البيئية من الأمور الضرورية التي ينبغي توفيرها لسكاننا. حيث ترغب إسبو في استثمار كامل طاقتها في جميع هذه الجوانب.

المشاركة والتمتع بممارسة الهوايات المفضلة والاستفادة من التعلم بجدية. كما توفر العديد من المنظمات والأندية سبلاً لممارسة الأنشطة المفيدة والدعم اللازم في هذا الصدد.



Enemmän läheltä

Seuraa somessa:
@entresse

ENTRESSE
KAUPPAKESKUS

Siltakatu 11, Espoo
entresse.fi



تصوير: إيلينا سافينا



تصوير: تارو توربينين



تصوير: كيرا هيرمونن

هل أنت مهتم بتطوير مؤهلاتك أم قدراتك؟

تقدم Omnia، الهيئة المشتركة للتعليم في منطقة إسبو، مجموعة واسعة من خدمات التعليم العالي الثانوي. حيث يمكنك إكمال مؤهلك أو اكتساب مهارات جديدة أو تطوير قدراتك الحالية.

اقرأ المزيد (باللغة الفنلندية) من خلال موقع:

omnia.fi

تعلم مستمر مدى الحياة

تقدم مدرسة تعليم الكبار في إسبو ومركز أربيس للناطقين باللغة السويدية آلاف الدورات التدريبية حول مختلف المجالات بدءًا من الرياضة إلى اللغات والثقافة، ومن تكنولوجيا المعلومات إلى الفنون والمواضيع ذات الصلة بالطبيعة. وتتاح الدورات للراغبين من جميع الأعمار.

يساعد مركز Ohjaamotalo على مواجهة التحديات اليومية

يعتبر Ohjaamotalo مكانًا مخصصًا في الأساس لسكان إسبو ممن تقل أعمارهم عن ٣٠ عامًا. يساعد هذا المكان الشامل في المسائل ذات الصلة، على سبيل المثال، بالتعليم والقرارات المهنية والبحث عن عمل وإدارة الشؤون الحياتية والشؤون المالية الشخصية، وخدمات الإسكان.

التربية الفنية

تضم إسبو حوالي ٢٠ مؤسسة للتعليم الأساسي في مجال الفنون. توفر تلك المؤسسات مجموعة مختارة من أشكال الفنون تتضمن الهندسة المعمارية والفنون البصرية والحرف اليدوية والفنون الإعلامية والموسيقى والفنون الأدبية والرقص والمسرح والسيرك. تفرض المدارس رسوماً، ولكن تتوفر أيضًا خصومات وأماكن مجانية.

نوري إسبو (Nuori Espoo) – أنشطة الشباب

تقدم نوري إسبو (Nuori Espoo) أنشطة ممتعة وفعاليات وتجارب شيقة فضلاً عن الدعم اليومي للشباب. ونحن لدينا ٢٠ مركزاً للشباب يوفر الأنشطة المقدمة في الموقع وعبر الإنترنت على حدٍ سواء، بالإضافة إلى وحدتي عمل متنقلتين للشباب باسم (Kerttu) و (Keijo) وبالطبع فريق عمل رائع يدير مثل هذه الخدمات.

اقرأ المزيد (باللغة الفنلندية) من خلال موقع:

espoo.fi/nuoriespoo

مدارس الثانوية العالية العامة في إسبو

يمكن للطلاب الاختيار من بين مجموعة واسعة من الدراسات التحفيزية في إسبو. كما نقدم أيضًا فرصًا للتخصص - على سبيل المثال، في العلوم والفنون والرياضة والمجالات العالمية.

اقرأ المزيد (باللغة الفنلندية) من خلال موقع:

espoo.fi/lukiot

Etelä-Espoon Pallo ry on Matinkylän, Olarin ja Suurpellon alueella toimiva jalkapalloseura, jonka toiminnassa on mukana jo yli 900 pelaajaa.

EsPa tarjoaa laadukasta valmennusta ja joukkueemme harjoittelevat erinomaisissa olosuhteissa ympäri vuoden. Espalaisuus alkaa jalkapallokoulusta 4-5 vuotiaana ja voi jatkua aina EsPan edustus-joukkueeseen. Seura tarjoaa myös harrastefutista.

Tervetuloa mukaan!



**PARASTA
PAIKALLISTA
JALKAPALLOA**

www.etelaespoonpallo.fi

EsPa_ry EsPa_ry

على مسار النمو والتعلم

يبدأ مسار النمو والتعلم في إسبو من التعليم في مرحلة الطفولة المبكرة ويستمر وصولاً إلى التعليم العالي الثانوي. حيث نسعى لضمان توفير أفضل فرص للأطفال والشباب في اتجاه ما يدعم نموهم وتطورهم وتعلمهم ومشاركتهم في الأنشطة الموجهة وأنشطة وقت الفراغ على حدٍ سواء.

وقد صُممت خطة مسار التعلم السلس والمتكافئ والتي تعمل أيضاً على تعزيز حياة الرفاهية بالتعاون مع الأطفال والشباب وأسرهم وكذلك بدعم من شركاء المدينة.

اقرأ المزيد (باللغة الفنلندية) من خلال موقع:
espoo.fi/kasvatus-ja-opetus



تصوير: مارينا تومنين



**Mutkaton ostospaikka
Niittykummun sydämessä**

Seuraa meitä  

NIITY
KAUPPAKESKUS

Espoon Kaupunginteatteri The International Theatre of Finland

Ajankohtaisuutta & laatua.
Kokellisuutta & taide-elämyksiä.
Tarinoita & yllätyksiä!

Espoolaisten oma teatteri

Surtitles in mobile app
(usually in Finnish & in English)

espoonteatteri.fi

lippu.fi

ESPOON
KAUPUN
GINTEAT
TERI
The International
Theatre of Finland



تصوير: إيلينا سافينا



تصوير: سامي بيرتيل

سارع بزيارة إحدى المكتبات أو أحد المتاحف!

تعد المكتبات مراكز ثقافية متاحة للجميع. وتتضمن مجموعة من الكتب والمجلات والصحف والموسيقى وغيرها من المواد ذات الصلة. يمكنك أيضًا الدراسة في تلك المكتبات والمشاركة في الأنشطة الترفيهية وحضور المعارض التي تُعقد فيها.

في متاحف إسبو، يمكنك استكشاف التاريخ الثقافي للمدينة، والفنون المعاصرة، والاستمتاع باللعب والألعاب الشيقة، من جملة أمور أخرى ممتعة.

المسرح والموسيقى

يعرض مسرح مدينة إسبو العديد من العروض المثيرة وينظم لقاءات مع الفنانين ومحاضرات تعريفية وورش عمل ذات صلة سنويًا.

تعرض الفرقان Tapiola Sinfonietta و Espoo Big Band تجارب موسيقية بجودة فائقة ليستمتع بها محبو الموسيقى الكلاسيكية والبوب والجاز.

فاعلية نداء الثقافة (Culture Call)

تُعقد فاعلية نداء الثقافة (Culture Call) في مراكز الرعاية اليومية النهارية في إسبو. يزور متخصصو الفنون والثقافة مراكز الرعاية اليومية النهارية لأداء الأنشطة المخططة للأطفال وتوجيههم وتشجيع الموظفين على الاستفادة من الفنون في التعليم في مرحلة الطفولة المبكرة.

يحقّق نهج KULPS مفهوم الثقافة في المدارس

يعد نهج KULPS للثقافة والرياضة نظامًا فريدًا من نوعه ابتكرته إسبو لتعزيز المساواة بين أطفال المدارس. ويسمح نهج KULPS للأطفال بزيارة المرافق الثقافية والرياضية في منتصف اليوم الدراسي كجزء من العملية التعليمية. ويُذكر أن تلك الأنشطة مجانية للمدارس.

هواية جديدة للأطفال والشباب باتّباع نهج

Hobby Path

يساعد نهج Hobby Path المتبع في إسبو الأطفال والشباب في اكتشاف هوايات ممتعة مجانًا. ولا يتطلب الأمر إلى خبرات أو مهارات سابقة.

كما توفر بطاقة Kaikukortti، التي تُمنح على أساس تقديري، للأشخاص الذين يعانون من ضائقات مالية فرصة للاستمتاع بالفن والثقافة بدون مقابل. اقرأ المزيد (باللغة الفنلندية) من خلال موقع:

espoo.fi/kulttuuri-ja-vapaa-aika/kaikukortti





مدينة تزخر بثقافات مختلفة

إنها إسبو، حيث الثقافات المتنوعة. تقدم مكتباتنا ومتاحفنا ومسارحنا وفرق الأوركسترا لدينا العديد من التجارب الثقافية المثمرة على مدار السنة. كما تنظم المدينة عدة فعاليات ثقافية وأنشطة ترفيهية للراغبين من جميع الأعمار.

اقرأ المزيد (باللغة الفنلندية) من خلال موقع:
espoo.fi/kulttuuri-ja-vapaa-aika



تصوير: تانو كاليو



**LASTENTEATTERIA ESPOOSSA
JO VUODESTA 1975
TERVETULOJA SATUJEN KOTIIN!**

Juhannusmäki 2, Espoo / p. 09 4391 220



**TEATTERI
HEVOSENKENKÄ**

hevosenkenka.fi

HALTIA



Koe Suomen luonto Haltiassa

Vuokraa varusteet ja nappaa reittivinkit retkellesi, nauti Haltian luontonäyttelyistä ja lähiruoasta. Osallistu luontokouluun, monipuolisiin tapahtumiimme tai järjestä oma tilaisuutesi meillä.

Suomen luontokeskus Haltia on portti Nuuksion kansallispuistoon sekä koko Suomen luontoon.

Nuoksiontie 84, Espoo
haltia.com | shop.haltia.com



تصوير: أولي أوربلا

استمتع بالتنقل بين الجزر!

يضم أرخبيل إسبو عدة جزر متاحة للجميع. حيث يمكنك الوصول إلى الجزر عن طريق قوارب بمواعيد محددة في فصل الصيف. مرحب أيضًا براكبي الدراجات.

تشجع المدينة رياضة ركوب الدراجات

يشجع مشروع مدينة إسبو «It's Like Riding a Bicycle» على ركوب الدراجات ويقدم دورات تدريبية لتعلم ركوب الدراجات للبالغين الذين لم يتعلموا ركوب الدراجات في طفولتهم. ويهدف المشروع أيضًا إلى تعزيز فترة استخدام الدراجات في إطار الاقتصاد الدائري.



تصوير: باتريك فاجرستروم

استكشاف المتنزهات الطبيعية

توجد متنزهات طبيعية للأغراض الترفيهية. على طول هذه المتنزهات، يمكنك الاطلاع على معلومات حول الطبيعة المحلية والخصائص التي تميزها. يوجد أيضًا متنزه طبيعي يمكن الوصول إليه بكل سهولة. نتيج لك محمية الحياة البرية «Olari» أخذ قسط من الراحة والتركيز على جسمك وعقلك من خلال ممارسة التمارين المختلفة.

يمكنك استكشاف المتنزهات الطبيعية بنفسك أو الانضمام إلى رحلة استكشافية بصحبة مرشد.



يمكننا جميعًا أن نساهم في الحفاظ على البيئة. فكل شخص منا مسؤول عن تحسين تجربة الرفاهية في الطبيعة، ويمكنك تعزيز التنوع البيولوجي بعدة طرق، على سبيل المثال بحماية ورعاية حديقتك الخاصة.

اقرأ النصائح والتعليمات (باللغة الفنلندية) من خلال موقع:

espoo.fi/liikunta-ja-luonto/tietoa-luonnosta/luonnonsuojelu/ohjeita-luontotekoihin

تحقيق الرفاهية من خلال الاستمتاع بالطبيعة

الطبيعة دائماً أقرب شيء في إسبو. ترحب الحديقة المركزية وحديقة Nuuksio الوطنية والأرخبيل والمناطق الطبيعية الأخرى بالأشخاص من جميع الأعمار والقدرات للاستمتاع بالطبيعة والتعرف عليها أكثر. فضلاً عن بقية المعالم الطبيعية المحمية القيمة والمواقع الجيولوجية والمناظر الطبيعية التقليدية في إسبو.

اقرأ المزيد (باللغة الفنلندية) من خلال موقع:
espoo.fi/liikunta-ja-luonto



تصوير: سامي بيرتيللا

يعد طريق Korennon kierros المخصص للسير وسط الأشجار في لايستو (شمال إسبو) مناسباً كذلك لمستخدمي الكراسي المتحركة. ودائماً ما توجد علامات على طول المتنزهات للاسترشاد بها.



اقرأ المزيد (باللغة الفنلندية) من خلال موقع:
hdl.fi/esteton-luontopolku



**Luotettava ja
ammattitaitoinen
kumppani
kuntoutuksessa**

Tarjoamme lapsille, nuorille ja aikuisille

**fysioterapiaa,
puheterapiaa ja
toimintaterapiaa**

**Tutustu Tonusen
25 ammattilaiseen - tonus.fi**

Puh. +358 9 8811 940

Piispantilankuja 4,
02240 Espoo

Tilkankatu 14 A 40,
00300 Helsinki



تصوير: فيسي هامالينن

ممارسة التمارين الرياضية بسهولة ويسر في أقرب مكان لك
إن المناطق الرياضية المجاورة عبارة عن مرافق رياضية متعددة
الاستخدامات ومتاحة لجميع سكان إسبو مجاناً. ربما ترغب في تجربة
دورة التدريب على خفة الحركة والتوازن في مدرسة
Jalapapuiston koulu، أو كرة قدم بانا في مدرسة
Tapiola koulu أو تنس الطاولة في الهواء الطلق في حديقة



تصوير: سامي بيرتيللا

تساعدك الخدمات الاستشارية الخاصة بالنشاط البدني على البدء
كيف أبدأ ممارسة الرياضة؟ ما نوع الرياضة التي يمكنني ممارستها؟
يقدم مدبرو التمارين الرياضية إرشادات مجانية حول الرياضات
والتمارين المناسبة للأشخاص من جميع الأعمار، وخاصة أولئك الذين
بدأوا للتو. يمكنك الاتصال على رقم ٠٠٨٠ ٦٦١٨ ٩٠ لحجز موعد
للحصول على خدمة استشارية بشأن النشاط البدني.

ممارسة التمارين الرياضية وعوامل الرفاهية لكبار السن
تقدم إسبو خدمات رياضية وتمرينات مجانية لسكانها ممن تبلغ
أعمارهم ٦٨ عاماً فما فوق باستخدام سوار المعصم الرياضي
المخصص للأشخاص فوق ٦٨ عاماً. يُمنح سوار المعصم لمدة عامين
في المرة الواحدة.

تُجري حافلة كبار السن في إسبو «Senioripaku» جولة في المدينة من مايو إلى سبتمبر، فضلاً عن التمارين الرياضية
بوجود مرشدين موجهين، وتعزيزها للفنون والثقافة وتقديم الخدمات الاستشارية. وتتاح الأنشطة مجاناً وتُخصص لكبار السن
وأحبائهم في إسبو.

اقرأ المزيد (باللغة الفنلندية) من خلال موقع:

espoo.fi/tukea-arkeen/seniorit/espoo-senioripaku





ممارسة الرياضة على مدار السنة

توفر لك إسبو العديد من الفرص الممتعة لممارسة التمارين والرياضة طوال السنة، سواء في الداخل أو الخارج، في صورة أنشطة مستقلة أو موجهة. تُقدم بعض الخدمات الرياضية بالتعاون مع الأندية الرياضية. يمكن حجز المرافق الرياضية الداخلية والخارجية التابعة لخدمات وحدة «الرياضة والأنشطة الرياضية» في إسبو من خلال تقويم الحجز الإلكتروني. حيث يكون لنوادي إسبو الرياضية الأولوية عند منح مواعيد زمنية لمستخدمي المرافق الرياضية بها. وتخضع مثل هذه المرافق لرسم.

اقرأ المزيد (باللغة الفنلندية) من خلال موقع:
espoo.fi/espoo-liikkuu



تصوير: توير روكوسو



Suomen Fysiovalmentajat Oy
info@fysiovalmentajat.com
puh. 045 664 4014

EBK-Honka Areena, 2. krs
Kylävainiontie 20,
02760 Espoo

Valmennuksellista fysioterapiaa

- ✓ Haluaisitko olla terveempi ja samalla päästä eroon ärsyttävistä vaivoista?
- ✓ Haluaisitko aloittaa liikunnan vaivoista ja krempeista huolimatta?

Tule
tutustumaan!

Tervetuloa, olemme pieni
espoolainen perheyryitys.

www.fysiovalmentajat.com





HIIHTOKESKUS

Serena Ski on etelän siistein hiihtokeskus! Meillä on yhteensä 8 rinnettä, joista varmasti löydät mieleisesi, olitpa sitten kovan tason kilpalaskija tai aloittelija. Serena Ski on myös monen parkkilaskijan lempikeskus kahden hauskan & haastavan street-rinteen ansiosta!

VESIPUISTO

Ulkovesipuistosta löydät mm. kauden 2023 uutuuden Tornimäet, huippuhauskan kaksinlaskettavan Half-Pipen, Suomen pisimmän liukumäen, yli 160-metrinen Rengasjoen sekä myös pienempien lasten suosikin Huvikeitaan. Sisävesipuisto tarjoaa tropiikin lämpöä ympäri vuoden! Aaltoallas, porealtaat, Tornado, ikiklassikko Villivirta... Tule Serenaan!



يشير رمز المصافحة برفع راحة اليد بالأصابع الخمس مفتوحة «هاي فايف» إلى فرص المشاركة.

انضم إلينا!

توفر العديد من المنظمات والفرق التطوعية وجمعيات الأحياء فرصة لإحداث فرق والمشاركة في الأنشطة الترفيهية معًا. هناك أيضًا مجموعات دعم، وتتوفر سُبُل، على سبيل المثال المساعدة، في أداء المهام.

اقرأ المزيد من خلال موقع:

lahella.fi

هل يمكنني تنظيم فعالية ما؟

يوجد في إسبو مساحة واسعة لإقامة الحفلات الكبيرة والفعاليات المحلية الصغيرة. يمكنك العثور على معلومات حول التصاريح والأماكن والتفاصيل المهمة الأخرى على الموقع الإلكتروني للمدينة.

يُسمح للشباب بالتعبير عن آرائهم في إسبو من خلال مجلس الشباب والجمعيات الطلابية والميزانية التشاركية (ManiMiitti).

يمكنك إرسال الآراء والمبادرات عبر الإنترنت
(باللغة الفنلندية) من خلال موقع:
nuortenpalaute.espo.fi



Serena
Tornimäentie 10
02970 ESPOO

020 5010 300
info.serena@puuhagroup.com

serena.fi



التعاون من أجل بناء مدينة مستدامة

لن تُؤسس أي مدينة مستدامة من الناحية الاجتماعية بدون مشاركة السكان والتحلي بالديمقراطية. إن المجتمع المستدام من الناحية الاجتماعية يعامل أفرادَه على قدم المساواة، ويدعم رفاهيتهم وصحتهم وقدراتهم المهنية ويوفر لهم الأمان والخدمات اللازمة ذات الصلة.

ترغب إسبو في تعزيز مشاركة ساكنيها وإحساسهم بالترابط المجتمعي. حيث نتبادل المعلومات بشكل واضح وصريح ونسمح للسكان بالمشاركة في إيجاد حلول للتحديات المشتركة. وهذا من شأنه أن يعزز الثقة وعملية صنع القرار. ندعم كذلك أنشطة السكان من خلال إقراض المعدات وتأجير المرافق وتقديم المنح اللازمة لهم.

اقرأ المزيد عن سبل المشاركة وعمل إسبو الرامي إلى تعزيز مشاركة السكان (باللغة الفنلندية) من خلال موقع:

espoo.fi/osallistu-ja-vaikuta



تصوير: تارو توربينين

facebook.com/nuori
@nuoriespoo

AINOA

Sydämeltään suuri.

Kauppakeskus, joka ei halunnut kasvaa vain isoksi, vaan sydämeltään suureksi

Yli sadan liikkeen AINOA on uniikki yhdistelmä tapiolalaista tyyliä, rakkaudella rakennettuja erikoisliikkeitä ja kriittisempääkin kulinaristia hykerryttäviä ravintoloita ja kahviloita, joita et muualta löydä.

Täältä puutut oikeastaan enää sinä. Hyppää siis metroon, bussiin, autoon tai fillarin satulaan, niin nähdään kohta.

100+
liikettä

30
ravintolaa
ja kahvilaa

ainoatapiola.fi



تصوير: أولي أوريلا



تصوير: جوهانا تاسكينن

هاللو إسبو (Hello Espoo)

يهيمن أن يسير نمط حياتك بصفتك مقيمًا جديدًا في إسبو بكل سلاسة. في صفحة (Hello Espoo)، ستجد نصائح مخصصة لكل مرحلة من مراحل التنقل والاندماج.

اقرأ المزيد (باللغة الفنلندية) من خلال موقع:

hello espoo.fi



مركز مواهب إسبو

انضم إلى مجتمعنا واستمتع بعصيدة الإفطار وشارك تجاربك في مركز مواهب إسبو. لا يلزم التسجيل. يتوفر لدينا الكثير من القهوة والعصيدة للجميع. يمكنك العثور على مركز مواهب إسبو في حي أوتانييمي، تكتيكاتي C ٤، من الساعة ٨:٠٠ وحتى الساعة ٩:٠٠، يوم الثلاثاء الثاني من كل شهر.

خدماتنا للمهنيين الدوليين (باللغة الفنلندية):

[espoo.fi/tyoelama/ espoo-talent-hub/palvelumme-kansainvalisille-ammattilaisille](https:// espoo.fi/tyoelama/ espoo-talent-hub/palvelumme-kansainvalisille-ammattilaisille)



الاستشارات الإسكانية

سنطلق خدمة الاستشارات الإسكانية المخصصة لجميع سكان إسبو في خريف عام ٢٠٢٣، والتي تهدف إلى دعم السكان في المسائل ذات الصلة بالسكن، مثل العثور على منزل جديد، أو إبرام عقود الإيجار، أو حل المشكلات المتعلقة بدفع الإيجارات أو رسوم الصيانة، أو حل النزاعات الناشئة بين المؤجرين والمستأجرين أو بين الجيران وبعضهم.

إسبو المفعمة بالحياة

ترغب إسبو في أن تصبح مدينة العمل المستقبلية، حيث تصبح القطاعات ذات المعرفة الكثيفة أقوى ومن ثم توفر مجموعة متنوعة من فرص العمل الجديدة. تعتبر إسبو الداعمة للأعمال التجارية بيئة ابتكارية جذابة عالميًا للخبرات الرائدة والعلوم والفنون والأعمال.

اقرأ المزيد (باللغة الفنلندية) من خلال موقع:
espoo.fi/tyoelama



سنساعدك في اكتشاف نقاط قوتك وترتيب مسارك المهني وحياتك في إسبو. وسنتعاون معًا لتمهيد الطريق لدراسة مهارات أو مهن جديدة، وإكمال ما بدأناه من تعزيز للمهارات أو تدريب على وظيفة أو رحلة للبحث عن وظيفة. ستساعدك خدماتنا وفعاليتنا على اكتشاف هويتك المهنية وتعزيز ثقافتك وشبكاتك الاجتماعية والعتور على أصحاب العمل المناسبين.

تساعدك خدمات التوظيف لدينا في كل ما يتعلق برحلة البحث عن عمل. اقرأ المزيد (باللغة الفنلندية) من خلال موقع:
espoo.fi/tyoelama/tyollisyys-espoo





Tervetuloa asioimaan Kauppakeskus Länsituuleen Tapiolan keskustassa!

Länsituuleessa sinua palvelevat
useat liikkeet ja ravintolat sekä
lääkärikeskus ja kuntosali.

Tapiolan metroaseman yhteydessä,
hyvien yhteyksien varrella.

www.lansituuli.fi

LÄNSITUULI 10, 02100 ESPOO

LÄNSITUULI
KAUPPAKESKUS



التنمية الحضرية المستدامة

تأسست مدينة إسبو لتصبح مدينة جذابة وآمنة، حيث تتمحور خدماتها
حول السكان والعلماء. وتتمتع إسبو بمنهجية نمو مستدامة اقتصاديًا
وبيئيًا واجتماعيًا وثقافيًا.

تمتثل إسبو لأهداف الأمم المتحدة للتنمية المستدامة (SDGs)
وتشارك خبرتها في مجال التنمية المستدامة من خلال شبكات المدن
الوطنية والدولية.

فلا يمكن إنكار أن تلك الحلول المستدامة والذكية تسهل الحياة اليومية
وسُبل التنقل وتسمح لجميع سكان إسبو باتخاذ خيارات مستدامة من
شأنها أن تؤثر على بيئتهم المحلية.



يمكنك أيضًا العثور على صفحة إسبو على وسائل التواصل
الاجتماعي!